

Ylenia Digiovanni

Psicologa clinica abilitata alla professione e iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte (n.9539). Terapeuta EMDR - I LIVELLO.

Email:
Indirizzo:
Telefono:
Data di nascita:

Esperienza

Gen 2022 - Attuale	Libera professionista Studio privato
Gen 2023 - Attuale	Consulente psicologa Residenze Opera Svolgimento di colloqui psicologici individuali e conduzione di attività di gruppo presso l'RSA V.Ravone.
Ott 2020 - Dic 2023	Specializzanda in Psicoterapia ASL CN 2 Specializzanda presso l'ASL CN2 in Area Critica . Percorsi di sostegno e psicoterapia rivolti a pazienti affetti da malattie oncologiche e in fase terminale di malattia. Tutor: Dott.ssa Maria Grazia Ciofani
Gen 2022 - Giu 2023	Consulente psicologa La Collina degli Elfi ODV Consulente psicologa per un progetto dedicato alle famiglie con bambini malati di cancro che hanno ultimato le terapie e iniziato il loro percorso di recupero psico fisico.
Gen 2022 - Lug 2022	Consulente psicologa Cooperativa "Alice" S.C.R.L.ONLUS Consulente Psicologa per il servizio <i>Triologo</i> dell'area migranti. Colloqui di sostegno psicologico, conduzione gruppi di sostegno alla genitorialità.
Feb 2019 - Feb 2020	Tirocinio professionalizzante Reparto di Psicologia Clinica ed Oncologica (Osp.Molinette) Affiancamento nei colloqui psicologici in ambito oncologico e nella conduzione di gruppi (focus group, interventi di supporto all'équipe sanitaria). Partecipazione a supervisioni di reparto e all'attività di ricerca clinica e sperimentale. Area di formazione: supporto nel percorso di adattamento alla malattia, fine vita e lutto.
Dic 2019 - Dic 2021	Educatrice di comunità Cooperativa "Alice" S.C.R.L.ONLUS Operatrice di comunità presso la comunità Alice mamme e bimbi di Trezzo Tinella (CN). Svolgimento di attività educative e terapeutiche all'interno del contesto delle dipendenze e del supporto alla genitorialità . Conduzione di gruppi, progettazione del percorso delle utenti, coordinamento con la rete dei servizi (Servizio Sociale, SerD, CSM).
Apr 2016 - Lug 2016	Tirocinio curriculare Centro Riabilitativo L' Aquilone Aree di intervento: disabilità e disagio psichiatrico . Partecipazione alle riunioni di supervisione e ai laboratori educativi.

Istruzione

2008 - 2013	Diploma di Liceo Scientifico Liceo Statale G. Giolitti G.B. Gandino
2013 - 2016	Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche Università degli Studi di Torino
2016 - 2018	Laurea magistrale in Scienze del Corpo e della Mente Università degli Studi di Torino votazione: 110 e Lode/110 - <u>Tesi</u> : "il paziente oncologico terminale: aspetti biopsicosociospirituali del dolore". Studio sperimentale condotto nel reparto di Psicologia Clinica ed Oncologica delle Molinette di Torino.
2020 - 2024	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva CTC - Centro Terapia Cognitiva sede Torino (TO) votazione: 70/70 e lode
- 22/09/2020	Abilitazione alla professione di Psicologo Università degli Studi di Torino Torino, Italia
- 14/10/2020	Iscrizione all'Albo degli Psicologi n° 9539

Lingue

Inglese
Livello professionale

Francese
Livello base

Competenze

- Conduzione di gruppi di sostegno	- Psicologia clinica e ricerca scientifica	- Interventi Mindfulness	- Attitudine alla collaborazione multidisciplinare
- Supporto psicologico nel lutto e fine vita	- Supporto alle funzioni genitoriali	- Conduzione di colloqui psicologici a pazienti oncologici e/o caregivers	

Certificati e corsi

- **La comunicazione come tempo di cura:** Aspetti teorici e pratici del comunicare le cattive notizie al paziente in fase avanzata di malattia, condotto dal Dott. Andrea Bovero, svoltosi in Torino, presso la sede S.A.I.G.A. Sabato 16 marzo 2019, ore 9.00-18.00.
- **I bisogni psicosociali dei pazienti e dei caregivers in oncologia:** condotto dal Dott. Andrea Bovero, svoltosi a Torino, presso la sede S.A.I.G.A. Sabato 28 settembre 2019, ore 9.00-18.00.
- **Lavorare in équipe multidisciplinari: interventi psicologici di sostegno dell'équipe socio-sanitaria e di cure palliative** condotto dal Dott. Andrea Bovero svoltosi a Torino presso la sede S.A.I.G.A il 23 novembre 2019, dalle ore 9.00 alle ore 18.00 .
- Partecipazione al **XVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Psiconcologia** (SIPO) tenutosi a Napoli il 7-8-9 Novembre 2019, presentando il poster dal titolo *Digital death: indagine esplorativa su un campione italiano rispetto al fenomeno della morte su Facebook*.
- Attestato di **Mindfulness Educator**, conseguito il 4/10/22 - Federazione Italiana Mindfulness
- Partecipazione al convegno **Il bambino malato di cancro e la sua famiglia: dalla cura alla riabilitazione psico-fisica** tenutosi a Torino il 20 maggio 2022. Responsabile scientifico Prof.ssa Franca Fagioli.
- Certificato **EMDR - I LIVELLO** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Corso svolto dal 24.05.24 al 26.05.24 a Torino.

Pubblicazioni

- *Hope as a resource for end-of-life cancer patients: prevalence, associations and predictors*. Abstract number: P02-302 . Work presented at the 11th EAPC World Research Congress Online, 7th-9th October 2020 - Palliative Medicine. Link:<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/0269216320958098> (pag. 227)
- Bovero A, Digiovanni Y, Botto R, Leombruni P. *End-of-life cancer patients' total pain: the necessity to supplement pharmacology with psycho-socio-spiritual treatments*. Pain Manag. 2022 Nov;12(8):895-906. DOI: 10.2217/pmt-2022-0015. Epub 2022 Sep 6. PMID: 36065852. Link: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36065852/>

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Bra,