



ISTITUTO COMPRENSIVO "DUCCIO GALIMBERTI"  
Piazza della Solidarietà e del Volontariato n. 3 -  
12010 Bernezzo (CN)  
Tel. 0171-82.203 – email [cnic839005@istruzione.it](mailto:cnic839005@istruzione.it)  
sito web: <https://icbernezzo.edu.it>

**Richiesta manifestazione di interesse per l'individuazione di un esperto per la realizzazione del progetto: "GIOCHIAMO TUTTI CON LO YOGA" per gli alunni di 5 anni della scuola dell'infanzia dell'Istituto Comprensivo di Bernezzo a.s. 2024/25.**

### IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO	l'art. 25 del D.Lvo 165/2001;
VISTO	gli artt.42, 43 e 56 del D.I. n° 129/2018;
VISTO	il Regolamento del Consiglio d'Istituto per l'attività negoziale;
CONSIDERATO	che per l'attuazione dei percorsi previsti è richiesta la prestazione di figure professionali adeguate da ricercarsi prioritariamente nelle risorse esterne;
RILEVATA	la necessità di dover individuare esperti di yoga, in base a principi di rotazione trasparenza e massima pubblicizzazione delle iniziative;
VISTA	la necessità di procedere all'individuazione di un esperto esterno per lo svolgimento del progetto di yoga "Giochiamo tutti con lo yoga" per gli alunni di 5 anni della Scuola dell'Infanzia;

### Rende noto

che è aperta la selezione per il conferimento di incarico di un esperto per l'attuazione del progetto di yoga "Giochiamo tutti con lo yoga" rivolto agli alunni di 5 anni della Scuola dell'Infanzia dell'Istituto Comprensivo di Bernezzo a.s. 2024/25.

Il progetto si svolgerà indicativamente nel periodo NOVEMBRE/DICEMBRE per un numero di 4 incontri per un totale di 4 ore con le seguenti finalità:

- Sviluppare capacità di autocontrollo e disciplina
- Acquisire tecniche di concentrazione e rilassamento
- Migliorare la capacità di relazionarsi e collaborare con il gruppo
- Scoprire un mondo meraviglioso dentro di sé
- Conoscenza del corpo
- Concetto spazio
- Maggior calma e concretezza del momento
- Miglioramento dell'attenzione e della memoria
- Concentrazione e relazione



ISTITUTO COMPRENSIVO "DUCCIO GALIMBERTI"  
 Piazza della Solidarietà e del Volontariato n. 3 -  
 12010 Bernezzo (CN)  
 Tel. 0171-82.203 – email [cnic839005@istruzione.it](mailto:cnic839005@istruzione.it)  
 sito web: <https://icbernezzo.edu.it>

La domanda di ammissione alla selezione (allegato mod A), corredata da curriculum vitae/dichiarazioni personali dei titoli posseduti, preventivo di spesa e scheda descrittiva dell'attività proposta (pena l'esclusione inappellabile dalla procedura di selezione), dovrà pervenire al Dirigente Scolastico dell'IC di Bernezzo, entro le ore 12:00 del 15/11/2024.

La selezione, fra tutti i curricula pervenuti e la valutazione delle offerte sarà effettuata secondo i seguenti requisiti:

1. Titoli riconosciuti attinenti al tema del progetto;
2. Precedenti esperienze documentate con esito positivo relativamente allo svolgimento delle attività oggetto del bando prestate in altri Istituti Scolastici con alunni della Scuola dell'Infanzia.

secondo la seguente tabella valutativa:

VALUTAZIONE DEI TITOLI	PUNTI
Titoli riconosciuti attinenti al tema del progetto	1 punto per titolo per max 5 punti
Precedenti esperienze documentate con esito positivo relativamente allo svolgimento delle attività oggetto del bando condotta in altri Istituti con alunni della Scuola dell'Infanzia.	1 punto per esperienza max 5 punti

L'Istituto si riserva di procedere al conferimento dell'incarico anche in presenza di una sola domanda pervenuta e pienamente rispondente al bando.

Il progetto si dovrà svolgere durante l'attività didattica, il calendario dell'intervento sarà stabilito dall'Istituto.

L'avviso sarà pubblicato all'albo online sul sito della scuola <https://icbernezzo.edu.it/>

**Verranno prese in considerazione le domande corredate dalla seguente documentazione:**

Domanda mod. A (allegato alla presente)

Curriculum Vitae in formato europeo

Preventivo di spesa con descrizione sommaria dell'attività proposta.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
 DEMARCHI Paola**

Firmato digitalmente ai sensi del D.Lgs 82/05 e s.m.i. CAD

Firmato digitalmente da PAOLA DEMARCHI