

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI:

MIRCO ARIONE

Nato il

11/01/1981

Residente a

10121 TORINO, VIA T. M. 242 - 10121 TORINO, ITALIA

Dal

1999

Telefono 011/2424242 - Email mircoarione@gmail.com

TITOLI DI STUDIO:

LUGLIO 2008: Diploma di Tecnico Grafico Pubblicitario presso la scuola superiore V. Mucci di Bra(CN).
Votazione 75/100

13 LUGLIO 2011: Diploma di allenatore Hip Hop – Breakdance nel settore danza sportiva tramite CSEN.
Valutazione finale di 56/60.

20 LUGLIO 2012: Laurea Triennale in S.U.I.S.M presso L' Università degli Studi di Torino. Dottore in Scienze Motorie e Sportive.
Votazione 91/110.

19 OTTOBRE 2016: Diploma di specialista in Massofisioterapia presso l'Istituto Enrico Fermi Perugia.

Formazione attuale: Corsi, tirocini e lezioni singole di studio e di perfezionamento esterne in ambito Ginnastico ed Acrobatico (Ginnastica Artistica/Acrobatica Circense).

SPECIALISTICHE ED ATTESTATI:

8 MAGGIO 2013: Chinesiologo certificato: associazione e riconoscimento tramite l' U.N.C (Unione Nazionale Chinesiologi)

4 FEBBRAIO 2015: Patologie dell'anziano: osteoporosi ed osteoartrosi

NOVEMBRE 2015: Test fisiologici nelle patologie muscolari e articolari dell'arto superiore ed inferiore a livello sportivo. Conseguentemente specializzato in Massaggiatore Sportivo.

19 MARZO 2016: Workshop Easytech di Fisioterapia & Riabilitazione "*Metodi & Strumenti per la rieducazione dell'arto inferiore*"

19 OTTOBRE 2016: Diploma di specialistica in Massofisioterapia presso l'Istituto Enrico Fermi Perugia.

20 DICEMBRE 2016: Attestato istruttore Ginnastica Artistica e Acrobatica, corso frontale di circa un anno sull'impostazione e tecniche didattiche all'insegnamento della disciplina e nel conseguente sviluppo nell'alto livello. Tramite Dott. Marcello Piras (tecnico federale), Equilibrea di Chieri Scuola di ginnastica FGI.

LINGUE STANIERE:

INGLESE scritto ed orale: Distinto

CONOSCENZE INFORMATICHE:

Windows e Mac – Office - Outlook (conoscenze buone ed ottimo utilizzo di alcuni software per la grafica come Photoshop CS).

ESPERIENZE LAVORATIVE (sia di osservazione che pratiche):

Lavoro attuale:

- Attività Libero Professionista: Massofioterapista (praticante collaboratore tramite fisioterapista e medico ortopedico), Personal Trainer, Preparazione atletica ed attività varie sportive per tutte le età.
- Proprietario e Allenatore del Team Jungle Ginnastica Artistica con sede palestra in Via Montebellina 25/1, Alba. All'interno presenti: corsi per bambini e ragazzi di Ginnastica Artistica e Acrobatica sia a livello agonistico e non agonistico.
- Piccole collaborazioni con società sportive nei dintorni (Torino e Asti) ed atleti specifici.

Anno 2016/2017

- Esperienze lavorative presso la Società Pallapugno serie A di Castagnole Lanze (cn). Attività di Massaggiatore e preparatore atletico.

Anno 2014/2016

- Dipendente tramite Cooperativa Sociale Cento Torri (Servizi Banca D'Alba) con attività di Recupero, Ginnastica Posturale e Ginnastica Dolce.

Tirocinante in Massofisioterapia (sempre tramite poliambulatorio Cento Torri, poliambulatorio San Paolo, Alba CN)

Anno 2012/2013

Esperienza lavorativa presso:

– Sede Associazione Culturale Espressione Hip Hop: corsi personalizzati di gruppo e singoli, per tutte le età, riguardanti il fitness, preparazione atletica e attività funzionali come Ginnastica acrobatica.

– Tennis Club Alba: preparazione atletica a tennisti agonisti ed atleti principianti;

Anno 2009/2012:

Esperienza lavorativa presso la palestra Gimnasium di Alba nel ruolo di istruttore di sala attrezzi, esercizi per il fitness, per il recupero e prevenzione post infortuni.

Anno 2011/2012:

Esperienza lavorativa (giugno, luglio e agosto 2011) da educatore e istruttore al Camp estivo "Enjoy Sport Team" loc. S. Cassiano Alba.

Anno 2010/2011:

Tirocinio di 80 ore tramite SUISM per didattica e formazione alla Chinesiologia e alla Ginnastica posturale al Poliambulatorio San Paolo "Albafisio".

Luglio e Agosto da anno 2005 ad anno 2015:

Aiuto animatore e poi animatore maggiorenni al centro estivo "Estate Ragazzi" del quartiere Madonna della Moretta Alba(CN) e nell' associazione culturale "espressione hip hop" in corso piave 96.

Luglio e Agosto da anno 2016 ad anno 2021

Tuttora solamente attivo con il Camp Estivo organizzato dal nostro Jungle Team.

Anno 2009/2010:

Tirocinio di educazione motoria di 60 ore alla scuola elementare Umberto Sacco, quartiere Moretta Alba.

Tirocinio di preparazione atletica e allenamento di 40 ore nella squadra di pallavolo S.Orsola Alba.

Dal 1/6/2007 al 29/6/2007

Stage lavorativo tramite la Scuola Superiore di Grafica presso la Ditta Seristyle di Alba (elaborazioni su pc e stampe su ogni tipo di tessuto e carta).

In accordo col D.L. 196/2003 in materia di Privacy, acconsento al trattamento dei dati personali contenuti in questo documento per i fini previsti dalla legge.

