



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia

I.C.S. "DON ROBERTO MALGESINI" di GRAVEDONA ED UNITI

Scuola dell'Infanzia – Scuola Primaria – Scuola Secondaria di I grado

Via Guer snc, 22015 Gravedona ed Uniti (CO) - Tel. 0344 85217

Cod. Mecc. COIC81900L - C.F. 93006970136 - C.U.U. UF9DZA

Email: coic81900l@istruzione.it - PEC: coic81900l@pec.istruzione.it - www.icmalgesini.edu.it

Protocollo informatico

Amministrazione trasparente
Albo online

AVVISO DI SELEZIONE PER IL REPERIMENTO DI UNO O PIÙ ESPERTI DI YOGA PER LA REALIZZAZIONE DI PROGETTI PTOF – A.S. 2026/2027

Scuole primarie di Gravedona ed Uniti, Gera Lario, Domaso e Dongo

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO il Piano Triennale dell'Offerta Formativa 2025/2028 e la programmazione progettuale per l'a.s. 2026/2027;

VISTO il D.P.R. 8 marzo 1999, n. 275, recante norme in materia di autonomia delle istituzioni scolastiche;

VISTO il D.Lgs. 30 marzo 2001, n. 165 e, in particolare, l'art. 7, comma 6, in materia di incarichi individuali con contratti di lavoro autonomo;

VISTI gli artt. 43 e 44 del D.I. 28 agosto 2018, n. 129;

VISTA la Legge 7 agosto 1990, n. 241 e successive modificazioni;

VISTO il D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445;

VISTO il Regolamento (UE) 2016/679 e il D.Lgs. 30 giugno 2003, n. 196, come modificato dal D.Lgs. 10 agosto 2018, n. 101;

VISTO il progetto "Yoga" della Scuola primaria di Gravedona ed Uniti, presentato in data 18/06/2026, rivolto a tre classi e articolato in n. 6 ore per classe;

VISTO il progetto "Yoga bimbi" della Scuola primaria di Domaso, acquisito agli atti con prot. n. 0008761, che prevede n. 16 ore complessive di attività con esperto esterno;

VISTA la previsione progettuale "Yoga bimbi" della Scuola primaria di Dongo, classe 1A, da realizzarsi nel primo quadrimestre;

CONSIDERATA la necessità di individuare professionalità dotate di specifiche competenze nell'insegnamento dello yoga in età evolutiva;

RENDE NOTO

che è indetta una procedura comparativa per il conferimento di n. 3 incarichi, anche cumulabili in capo al medesimo candidato qualora ne ricorrano le condizioni organizzative, finalizzati alla realizzazione dei progetti di yoga indicati nel presente avviso.

ART. 1 – OGGETTO DELLA SELEZIONE E ARTICOLAZIONE DEGLI INCARICHI

La selezione è finalizzata all'individuazione di esperti in possesso di competenze specifiche per attività di yoga rivolte ad alunni della scuola primaria e infanzia. È possibile presentare candidatura per uno o più incarichi.

Incarico	Plesso	Destinatari	Periodo	Ore	Costo orario	Importo massimo
A	Gravedona ed Uniti	Classi Primaria 1B, 2A, 2B	Febbraio–maggio 2027	18 ore (6 ore per classe)	€ 20,00	€ 360,00

I.C.S. "Don Roberto Malgesini" – Avviso selezione esperti Yoga – a.s. 2026/2027

Firmato digitalmente da SAMUELE TIEGHI

COIC81900L - AF5DEFF - REG. PROTOCOLLO - 0009463 - 01/09/2026 - VII.8 - U

Incarico	Plesso	Destinatari	Periodo	Ore	Costo orario	Importo massimo
B	Domaso	Classi Primaria 2ª e 3ª 23 alunni complessivi	Secondo quadrimestre	16 ore	€ 20,00	€ 320,00
C	Dongo	Classe Primaria 1A	Primo quadrimestre	8 ore	€ 20,00	€ 160,00
D	Gera Lario	Infanzia (tutti)	Secondo quadrimestre	10 ore	€ 20,00	€ 200,00

L'Amministrazione si riserva di affidare ciascun incarico separatamente oppure, in presenza di candidatura idonea e compatibilità dei calendari, più incarichi al medesimo esperto.

ART. 2 – FINALITÀ E CONTENUTI DELLE ATTIVITÀ

- favorire la socializzazione, il rispetto reciproco, l'autostima e il senso di appartenenza al gruppo;
- sviluppare una maggiore consapevolezza corporea, la coordinazione motoria e il controllo del movimento;
- sperimentare modalità positive di relazione attraverso il gioco, il movimento e semplici attività di yoga;
- sviluppare ascolto, concentrazione, autocontrollo e capacità di rilassamento;
- promuovere un uso consapevole del respiro, della postura e delle tecniche di distensione adatte all'età;
- creare un ambiente sereno e inclusivo, nel rispetto dei ritmi e delle caratteristiche individuali degli alunni.

Le attività dovranno essere adattate all'età degli alunni, con metodologie prevalentemente pratiche e laboratoriali, in raccordo con i docenti referenti dei singoli plessi.

ART. 3 – COMPITI DELL'ESPERTO

- concordare con il docente referente il calendario operativo e l'organizzazione delle attività;
- predisporre una breve programmazione coerente con gli obiettivi del progetto e con l'età degli alunni;
- realizzare le lezioni teorico-pratiche nelle sedi, nei giorni e negli orari concordati;
- garantire continuità e disponibilità per l'intera durata dell'incarico;
- adottare metodologie inclusive e adeguate al contesto scolastico;
- tenere la documentazione delle ore effettivamente svolte e sottoscrivere il relativo registro;
- presentare, al termine, una sintetica relazione conclusiva sulle attività realizzate e sugli esiti osservati.

ART. 4 – DESTINATARI DELLA PROCEDURA E ORDINE DI PRECEDENZA

Le candidature saranno considerate secondo il seguente ordine di precedenza:

- personale interno in servizio presso l'I.C.S. "Don Roberto Malgesini", in possesso dei requisiti richiesti;
- personale in servizio presso altre istituzioni scolastiche, mediante collaborazione plurima ove applicabile;
- esperti esterni all'Amministrazione scolastica, mediante contratto di lavoro autonomo/prestazione d'opera.

Si procederà all'esame della fascia successiva soltanto in assenza di candidati idonei nella fascia precedente. L'inserimento in graduatoria non comporta diritto automatico al conferimento dell'incarico.

ART. 5 – REQUISITI DI AMMISSIONE

- possesso dei requisiti generali per contrattare con la Pubblica Amministrazione e godimento dei diritti civili e politici;
- assenza di cause di incompatibilità, inconferibilità o conflitto di interessi rispetto all'incarico;
- assenza di condanne o procedimenti che impediscano lo svolgimento di attività a contatto diretto e regolare con minori;
- possesso di formazione e/o qualifica professionale specifica nell'ambito dello yoga;
- documentata esperienza nell'insegnamento dello yoga, preferibilmente con bambini o in contesti educativi e scolastici.

I requisiti devono essere posseduti alla data di scadenza del termine per la presentazione della domanda e mantenuti per tutta la durata dell'incarico.

ART. 6 – CRITERI DI VALUTAZIONE

La valutazione sarà effettuata su un massimo di 100 punti, secondo la seguente griglia:

Titolo/esperienza	Criterio di attribuzione	Punteggio max
Qualifica/certificazione specifica per l'insegnamento dello yoga	10 punti per il titolo principale; ulteriori 2 punti per ciascun titolo specifico aggiuntivo	20
Formazione specifica in yoga per bambini / età evolutiva	5 punti per ciascun percorso formativo documentato	20
Esperienze di yoga in istituzioni scolastiche	5 punti per ciascun incarico/progetto documentato	30
Altre esperienze educative o motorie con minori pertinenti all'incarico	2 punti per ciascuna esperienza documentata	10
Coerenza e qualità della breve proposta metodologica allegata	Valutazione comparativa: aderenza agli obiettivi, inclusività, chiarezza e sostenibilità	20

A parità di punteggio sarà preferito il candidato con il maggior punteggio nelle esperienze svolte in istituzioni scolastiche; in caso di ulteriore parità, sarà considerata la maggiore anzianità di esperienza professionale specifica documentata.

ART. 7 – PRESENTAZIONE DELLA CANDIDATURA

La candidatura, redatta utilizzando l'Allegato A, dovrà pervenire entro le ore 12:00 del 16/09/2026, con oggetto «CANDIDATURA ESPERTO YOGA – PTOF 2026/2027», mediante una delle seguenti modalità:

- posta elettronica ordinaria all'indirizzo coic81900l@istruzione.it;
- posta elettronica certificata all'indirizzo coic81900l@pec.istruzione.it;
- consegna a mano presso la segreteria dell'Istituto, Via Guer snc, 22015 Gravedona ed Uniti (CO).

Alla domanda dovranno essere allegati:

- curriculum vitae aggiornato, datato e firmato;
- copia di un documento di identità in corso di validità;
- dichiarazione dei titoli e delle esperienze valutabili, resa ai sensi del D.P.R. 445/2000;
- breve proposta metodologica, di norma non superiore a una pagina;
- per gli esperti esterni, l'ulteriore e allegata documentazione amministrativa richiesta dall'Istituto ai fini della contrattualizzazione.

ART. 8 – PROCEDURA DI VALUTAZIONE E CONFERIMENTO

- Le domande saranno valutate dal Dirigente scolastico, che potrà avvalersi di apposita commissione.
- La selezione sarà effettuata separatamente per ciascun incarico/plesso, nel rispetto dell'ordine di precedenza di cui all'art. 4.
- L'incarico potrà essere conferito anche in presenza di una sola candidatura, purché ritenuta idonea e conveniente rispetto alle esigenze progettuali.
- L'Istituto si riserva di non procedere al conferimento dell'incarico in caso di candidature non idonee o di sopravvenuta impossibilità di attivazione del progetto.
- Gli esiti saranno pubblicati sul sito istituzionale e all'Albo online. Eventuali reclami potranno essere presentati entro 15 giorni dalla pubblicazione della graduatoria provvisoria; decorso tale termine, la graduatoria diverrà definitiva.

ART. 9 – DURATA, COMPENSO E MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il compenso orario è fissato in € 25,00 (venticinque/00) lordo Stato/omnicomprensivo per ogni ora effettivamente svolta.

Nel compenso si intendono compresi tutti gli oneri fiscali, previdenziali, assistenziali e ogni altro eventuale onere previsto dalla normativa, a carico del prestatore e/o dell'Amministrazione. Il pagamento sarà effettuato al termine della prestazione, previa verifica delle attività svolte e acquisizione del registro delle presenze, della relazione finale e della documentazione fiscale eventualmente dovuta.

Per il personale dipendente da altra Pubblica Amministrazione, il conferimento è subordinato, ove previsto, alla preventiva autorizzazione dell'Amministrazione di appartenenza. La stipula non dà luogo a rapporto di lavoro subordinato, né a trattamento di fine rapporto.

ART. 10 – RINUNCIA, REVOCA E SOSTITUZIONE

In caso di rinuncia dell'avente titolo, impossibilità sopravvenuta, grave inadempimento o mancato rispetto del calendario concordato, l'Istituto potrà revocare l'incarico e procedere allo scorrimento della graduatoria, fatti salvi gli eventuali compensi maturati per attività regolarmente svolte.

ART. 11 – TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

I dati personali forniti dai candidati saranno trattati esclusivamente per le finalità connesse alla presente procedura e all'eventuale successivo rapporto contrattuale, nel rispetto del Regolamento (UE) 2016/679 e della normativa nazionale vigente in materia di protezione dei dati personali.

ART. 12 – PUBBLICAZIONE E DISPOSIZIONI FINALI

Il presente avviso è pubblicato all'Albo online e nella sezione Amministrazione trasparente del sito istituzionale. Per quanto non espressamente previsto si rinvia alla normativa vigente e agli atti regolamentari dell'Istituto.

Gravedona ed Uniti, data della segnatura

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO
DOTT. SAMUELE TIEGHI**

Documento firmato digitalmente ai sensi della normativa vigente

ALLEGATO A – DOMANDA DI PARTECIPAZIONE

Avviso di selezione esperti Yoga – PTOF a.s. 2026/2027

Al Dirigente scolastico
I.C.S. “Don Roberto Malgesini”
Gravedona ed Uniti (CO)

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a a _____,
il ____/____/_____,
codice fiscale _____, residente in _____,
via/piazza _____ n. _____, CAP _____, tel. _____,
e-mail _____ PEC _____

CHIEDE

di partecipare alla procedura di selezione per il/i seguente/i incarico/i (è possibile barrare tutte le opzioni):

- ☐ Incarico A – Scuola primaria di Gravedona ed Uniti: max 18 ore;
- ☐ Incarico B – Scuola primaria di Domaso: max 16 ore;
- ☐ Incarico C – Scuola primaria di Dongio: max 8 ore;
- ☐ Incarico D – Scuola Infanzia di Gera Lario: max 10 ore.

e dichiara di concorrere in qualità di:

- ☐ personale interno all’I.C.S. “Don Roberto Malgesini”;
- ☐ personale in servizio presso altra istituzione scolastica/Pubblica Amministrazione;
- ☐ esperto esterno.

DICHIARA

- di aver preso visione integrale dell’avviso e di accettarne tutte le condizioni;
- di possedere i requisiti di ammissione previsti dall’art. 5;
- di non trovarsi in situazioni di incompatibilità, inconfiribilità o conflitto di interessi;
- che quanto dichiarato nel curriculum e nella presente domanda corrisponde al vero ai sensi del D.P.R. 445/2000;
- di autorizzare il trattamento dei dati personali per le finalità della procedura;

Allega:

- ☐ curriculum vitae datato e firmato;
- ☐ copia documento di identità;
- ☐ dichiarazione dei titoli/esperienze valutabili;
- ☐ breve proposta metodologica;
- ☐ altra documentazione: _____.

Luogo e data _____

Firma _____

ALLEGATO B – DICHIARAZIONE TITOLI ED ESPERIENZE VALUTABILI

Il/La candidato/a dichiara, ai sensi del D.P.R. 445/2000, i seguenti titoli ed esperienze ai fini dell'attribuzione del punteggio.

Categoria	Titolo/esperienza dichiarata	Riferimento nel CV	Punteggio riservato all'Istituto
Qualifica/certificazione specifica yoga			
Formazione yoga per bambini / età evolutiva			
Esperienze di yoga in istituzioni scolastiche			
Altre esperienze educative/motorie con minori			
Breve proposta metodologica			

Luogo e data _____

Firma _____

COIC81900L - AF5DEFF - REG. PROTOCOLLO - 0009463 - 01/09/2026 - VII.8 - U