

CLAUDIA VERGANTI

Psicologa

DATI PERSONALI

Data di nascita: [REDACTED]
Indirizzo: [REDACTED]
[REDACTED]
Cellulare: [REDACTED]
Indirizzo e-mail: [REDACTED]
Partita IVA: [REDACTED]
N. iscrizione albo A psicologi: 22161

ISTRUZIONE

Laurea in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita con votazione 110/110

10/2016-07/2018
TESI: Maternità in adolescenza ed esperienze avverse: effetti sulla regolazione emotiva; presso Università degli studi di Milano Bicocca

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 110/110

10/2013 – 07/2016
TESI: Attaccamento prenatale in popolazioni a rischio e impatto sullo sviluppo del bambino; presso Università degli studi di Milano Bicocca

Diploma di maturità scientifica con votazione 86/100

07/2013
Liceo Scientifico Galilei, via Volontari della Libertà, 18/C 22036, Erba (CO)

OCCUPAZIONE ATTUALE

Psicologa e membro dell'equipe educativa presso il Consultorio "La Famiglia" Onlus Como

- Progetti dedicati a studenti, docenti e genitori
- Percorsi di sostegno psicologico

01/2020 - oggi

Collaborazione per il servizio di Tutela Minori dell'Olgiatese - educatrice

- Supervisione incontri protetti tra minori e genitori
- Osservazione e monitoraggio qualità della relazione tra minore e genitori
- Interventi ADM

01/2019- oggi

Specializzazione in psicoterapia presso la scuola "IRIS" – 3° anno

La scuola di specializzazione in psicoterapia IRIS ha un orientamento sistemico che integra le potenzialità del modello dell'attaccamento.

09/2019 - oggi

PUBBLICAZIONI

Childhood experiences of maltreatment, reflective functioning and attachment in adolescent and young adult mothers: effects on mother- infant interactions and emotion regulation. *Child Abuse & Neglect* 93 (2019)

In questa ricerca è stato approfondito per la prima volta l'effetto delle esperienze avverse sulla capacità di regolazione emotiva e sullo stile di interazione con bambini a soli 3 mesi di vita, utilizzando l'analisi microanalitica delle interazioni secondo il sistema ICEP messo a punto da Tronick. I risultati sono stati innovativi nel sottolineare l'effetto precoce del passato materno sul benessere del figlio.

AREE DI INTERESSE

Ho una formazione come psicologia clinica con un interesse specifico per l'ambito della famiglia e genitorialità, poiché nei miei studi e nella mia esperienza trovo conferma del fatto che il benessere di ciascuno dipenda in larga parte dal contesto familiare in cui è cresciuto e che lo circonda. La qualità della relazione genitoriale ha un impatto fin da subito nello sviluppo socio-affettivo del singolo, e le dinamiche relazionali concorrono nel determinare risorse e fragilità, così come l'impatto di alcuni eventi paranormativi.

Ho un grande interesse per quanto riguarda temi come l'adozione e l'affido, due fenomeni simili solo all'apparenza, che molto spesso richiedono un'attenzione clinica specifica.

Ho approfondito molto il tema del lutto e della sua gestione, sia nella perdita di una persona sia nel lutto relazionale dovuto alla rottura di un legame affettivo.

Mi sono infine dedicata ad approfondire molto l'adolescenza, una fase del ciclo di vita che ha risentito più di altre dei cambiamenti socio-culturali degli ultimi anni e che impone perciò nuovi modi per osservarla e comprenderne i possibili disagi.

COMPETENZE PERSONALI

- **Inglese:** certificazione di livello B2 conseguita tramite First Certificate
- Certificazione **ECDL full** con buona conoscenza del sistema operativo Windows
- Buona conoscenza del software statistico **SPSS** grazie a tre corsi universitari ed esperienze di tutoring

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D. lgs. 196 del 30 giugno 2003 e Reg. UE 2016/679 - GDPR
F.to Claudia Verganti

FORMAZIONE

Programma di formazione per operatori consultorio ATS lombarde

Corso di formazione erogato da Università degli Studi di Milano Bicocca suddiviso in moduli erogati in modalità asincrona dedicati all'area giuridico familiare, e i seguenti moduli erogati con lezioni webinar in diverse giornate: "adolescenza complessa", "vita digitale" e "nuove configurazioni familiari"
03/2021 – 05/2021

Corso di formazione "Life Skill Training LOMBARDIA – I LIVELLO"

Corso di formazione erogato da Regione Lombardia ATS Milano abilitante alla figura di formatore per il progetto Life Skill Training dedicato a docenti e studenti della scuola secondaria di primo grado.
09/2020 – 10/2020

Tirocinio professionalizzante Albo A presso Consultorio "La Famiglia" Onlus Como (CO)

Il tirocinio si è caratterizzato per le seguenti attività: partecipazione e conduzione primi colloqui, partecipazione sportello mamma-bambino e corsi preparazione al parto, partecipazione ai corsi di educazione all'affettività e alla sessualità nelle scuole e serate tematiche, e partecipazione alle riunioni di equipe e di supervisione.
10/2018 – 10/2019

Corso "il Tutor per il DSA: dalle difficoltà alle risorse nell'apprendimento" presso studio A.R.P. Milano

Il corso si è focalizzato sulle differenti tipologie di DSA e su come valorizzare i punti di forza e lavorare contemporaneamente sui punti di debolezza, utilizzando specifiche tecniche e strumenti compensatori appositi, dando valore anche agli aspetti emotivi, cognitivi e motivazionali come fattore primario su cui lavorare.
09/2018 – 11/2018

Tirocinio presso Tutela dei Minori dell'Olgiatese (CO)

Il tirocinio si è caratterizzato per le seguenti attività: partecipazione a colloqui psico-sociali e di verifica con utenti e operatori, partecipazione riunioni equipe, stesura di relazioni relative al funzionamento del nucleo familiare e dei singoli componenti a seguito di osservazione diretta e di analisi della documentazione.
06/2017 – 09/2017

Tirocinio presso Centro Diurno del CPS di Lecco (LC)

Il tirocinio si è caratterizzato per le seguenti attività: partecipazione agli incontri di sostegno e di verifica con ospiti e con i familiari e partecipazione a riunioni settimanali con equipe.
06/2015 – 09/2015

FORMAZIONE ONLINE

Seminari erogati dalla piattaforma "Formazione Continua" con rilascio di relativo attestato

- "L'Immaginario, Fantasie e Sessualità" – redazione FCP – giugno 2020
- "Le relazioni intimo-erotico-sessuali e la pandemia covid-19" – condotto dal dottor. Fabrizio Quattrini – giugno 2020
- "Sexual Script: quale impatto sul benessere psicoaffettivo?"- condotto dalla dott.ssa Marta Giuliani – giugno 2020
- "Quando un figlio non arriva: il sostegno psicologico nell'infertilità" condotto dalla dott.ssa Patrizia Vaccaro – maggio 2020
- "La psicoterapia del distacco: il trattamento del lutto in terapia familiare" condotto dalla dott.ssa Giorgia Gollo – maggio 2020
- "Facebook Live: Il processo di elaborazione del lutto negli adolescenti" condotto dalla dott.ssa Giorgia Gollo – maggio 2020
- "Affrontare e gestire le perdite durante e dopo il COVID-19" condotto dalla dr.ssa Giorgia Gallo – aprile 2020
- "I Gruppi per genitori separati e figli di separati" condotto dalla dott.ssa Petra Visentin – aprile 2020

CONFERENZE E SEMINARI FORMATIVI

- "Comprendere e curare la traumatizzazione infantile: attaccamento disorganizzato, dissociazione e sviluppi traumatici" – febbraio/marzo 2021 – dott. Tavaglini, dott.ssa Boldrini e dott.ssa Tomba.
- "LA SFIDA DELL'ADOZIONE" – gennaio 2021- dott. Vadilonga e dott. Cancrini
- "L BAMBINO AL CENTRO - l'Affido Familiare alla luce della Teoria dell'Attaccamento" Maggio/giugno 2020 – dott. Vadilonga e Scuola di Psicoterapia IRIS
- "Training per Operatori: lavorare in ottica sistemica con le famiglie in cui c'è stato un problema di violenza" condotto dalle dott.sse Cooper e Vertere 11-12/01/2020 – Scuola di Psicoterapia IRIS
- "Il percorso di accompagnamento nell'affido e nell'adozione: una proposta basata sulla Teoria dell'Attaccamento" condotto dalla dr.ssa Cassiba 12/12/2019 – Scuola di Psicoterapia IRIS
- "Armonie provvisorie. Uso di immagini d'arte nel contesto psicoterapeutico" condotto dalla dott.ssa Leporatti 05/10/2019 – Scuola di Psicoterapia IRIS
- "La mentalizzazione nel ciclo di vita. Applicazioni cliniche" con la partecipazione del Dottor Midgley 26/05/2017; Università degli Studi di Milano-Bicocca
- "I Disturbi del Comportamento Alimentare" con la partecipazione de dott. Erzegovezi 10/11/2016; Università degli Studi di Milano-Bicocca
- "Esperienze avverse e vita psichica. Violenza, perdita, lutti possibili e impossibili. Tra ricerca e clinica a 100 anni da Lutto e Melanconia" Evento organizzato dal Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca 15/10/ 2016
- "Il suicidio: indicazioni cliniche per l'identificazione, l'assessment e il trattamento" con la partecipazione del dott. Ammendola 22/06/2016; Università degli Studi di Milano-Bicocca

SU DI ME

Sono in grado di gestire il tempo in maniera efficiente e di lavorare nel rispetto delle scadenze. Organizzo autonomamente il lavoro e il conseguimento degli obiettivi tenendo conto delle loro priorità. Apprezzo la possibilità di poter lavorare in gruppo e attribuisco grande valore alla possibilità di lavorare in equipe, elemento che ritengo imprescindibile nella mia professione. Mi ritengo una persona determinata e intraprendente, flessibile e in grado di imparare in fretta. Sono automunita.