



# ***Ministero dell'Istruzione e del Merito***

## **ISTITUTO COMPRENSIVO UGGIATE TREVANO**

Via Roma 2 - 22029 UGGIATE TREVANO (CO)  
Tel. 031 948743 - fax 031 809313 cod. mecc. COIC83300V Cod. Fis. 80012380137  
<https://www.icuggiatetrevano.edu.it> e-mail: [COIC83300V@istruzione.it](mailto:COIC83300V@istruzione.it)  
pec: [COIC83300V@pec.istruzione.it](mailto:COIC83300V@pec.istruzione.it)

### **Regolamento per le lezioni di scienze motorie**

Allegato 1 – Regolamento per le lezioni di scienze motorie

#### **Norme e criteri per la scuola primaria**

1. La frequenza delle lezioni di educazione motoria è obbligatoria.
2. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare alle lezioni pratiche dovranno presentare la giustificazione sottoscritta dal genitore; si recheranno comunque in palestra insieme alla classe ed assisteranno alla lezione pratica.
3. Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare alle lezioni pratiche per un periodo superiore a un mese devono richiedere l'esonero alla segreteria della Scuola; si recheranno comunque in palestra insieme alla classe ed assisteranno alla lezione pratica.  
Alla domanda, sottoscritta dal genitore, dovrà essere allegato il certificato medico.
4. Gli alunni devono essere muniti dell'abbigliamento necessario e delle scarpe di ricambio. Per motivi di igiene e di sicurezza, l'alunno che non è fornito di scarpe di ricambio e dell'abbigliamento necessario non parteciperà alla lezione attivamente.
5. Entrando in palestra gli alunni attendono le disposizioni dell'insegnante; è vietato utilizzare in autonomia qualsiasi tipo di attrezzatura sia grande sia piccola (spalliera, palloni ,etc.)
6. Nessuno può allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione dell'insegnante.
7. È pericoloso praticare attività sportive indossando orologi, anelli, braccialetti, orecchini che devono essere lasciati a casa. La scuola declina ogni responsabilità nel caso venissero a mancare oggetti di valore lasciati in palestra e negli spogliatoi.
8. Gli alunni portatori di occhiali devono aver cura di toglierli prima dell'inizio delle attività.
9. Per situazioni particolari che necessitano di regolamentazione ulteriore, l'insegnante e gli alunni si atterranno alle disposizioni date dal Dirigente Scolastico o dal suo collaboratore.



# *Ministero dell'Istruzione e del Merito*

## ISTITUTO COMPRENSIVO UGGIATE TREVANO

Via Roma 2 - 22029 UGGIATE TREVANO (CO)  
Tel. 031 948743 - fax 031 809313 cod. mecc. COIC83300V Cod. Fis. 80012380137  
<https://www.icuggiatetrevano.edu.it> e-mail: [COIC83300V@istruzione.it](mailto:COIC83300V@istruzione.it)  
pec: [COIC83300V@pec.istruzione.it](mailto:COIC83300V@pec.istruzione.it)

### **Norme e criteri per Scuola Secondaria di 1° grado**

1. La frequenza delle lezioni di scienze motorie e sportive è obbligatoria.
2. Gli alunni che per motivi di salute non possono partecipare alle lezioni pratiche dovranno presentare la giustificazione sottoscritta dal genitore; si recheranno comunque in palestra insieme alla classe ed assisteranno alla lezione pratica.
3. Se la mancata partecipazione alle lezioni pratiche è prevista per un periodo superiore a un mese si richiede l'esonero alla segreteria della scuola; si recheranno comunque in palestra insieme alla classe ed assisteranno alla lezione pratica.  
Alla domanda, sottoscritta dal genitore, deve essere allegato il certificato medico.
4. Tutti gli alunni devono attendere l'arrivo dell'insegnante in classe. Alla fine della lezione torneranno in classe o usciranno dalla scuola solo accompagnati dall'insegnante.
5. Gli alunni devono essere muniti dell'abbigliamento necessario e delle scarpe di ricambio. Per motivi di igiene e di sicurezza, l'alunno che non è fornito di scarpe di ricambio non parteciperà alla lezione in modo attivo.
6. Negli spogliatoi gli alunni hanno a disposizione cinque minuti prima e dopo la lezione per cambiarsi.
7. Entrando in palestra gli alunni attendono le disposizioni dell'insegnante; è vietato utilizzare autonomamente qualsiasi tipo di attrezzatura sia grande che piccola (spalliera, palloni etc.).
8. Nessuno può allontanarsi dalla palestra senza autorizzazione dell'insegnante.
9. Se l'intervallo coincide con la lezione in palestra, gli alunni provvederanno a portare con loro tutto l'occorrente.
10. E' pericoloso praticare attività sportive indossando orologi, anelli, braccialetti, orecchini che devono essere lasciati a casa. La scuola declina ogni responsabilità nel caso venissero a mancare oggetti di valore lasciati in palestra o negli spogliatoi.
11. Gli alunni portatori di occhiali devono aver cura di toglierli prima dell'inizio delle attività.
12. L'utilizzo del cellulare negli spogliatoi è severamente vietato.
13. Per situazioni particolari che necessitano di regolamentazione ulteriore, l'insegnante e gli alunni si atterranno alle disposizioni date dal Dirigente Scolastico o dal suo collaboratore.