

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail
Sito Web
Pagina Facebook
Instagram

Nazionalità

Data e luogo di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Da 28 agosto 2017 Libero professionista in ambito sportivo, formativo e turistico
- Da 1 gennaio 2017 al 27 agosto 2017 Carabiniere Scelto, Arma dei Carabinieri
c/o Procura della Repubblica di Torino (TO)
- Da luglio 2010 a 1 gennaio 2017 Agente Corpo Forestale dello Stato
c/o Procura della Repubblica di Torino (TO)
- Da febbraio 2017 Community Manager per lo store The North Face (TO): responsabile sedute di allenamento settimanale di gruppo
- Da febbraio 2017 Formatore per progetti per alunni di scuole primarie, secondarie di primo e di secondo grado incentrati sullo sport come stile di vita e come veicolo di valori sociali
- Da settembre 2012 ad oggi Trainer specializzato in ultra distanza per allenamenti personalizzati
Formatore in stage di allenamento per gruppi
Organizzatore eventi sportivi legati al mondo del Running e del Trail Running
- Da gennaio 2014 ad oggi Speaker radiofonico per Radio Run (Web Radio TO) – Programma "Laboratorio Trail"
- Da settembre 2013 a dicembre 2016 Personal shopper, sales assistant e Trail coach presso lo store CoMoDe Shop (TO)
- Da febbraio 2012 ad oggi Collaudatore e Tester di scarpe, sia da strada che da trail, abbigliamento e accessori da Running e Trail Running (Ferrino, Tecnica, Brooks, Soucony, WAA, Scott, Reda)

Rewoolution, Cebé, Dynafit, Buff). Collaboratore di alcuni marchi per revisioni tecniche dei prodotti.

• Da giugno 2008 ad oggi

Atleta della nazionale Italiana di Ultramaratona (100km / 24h)
2011 - Campionato del Mondo ed Europeo di 100km Winshoten-Olanda
2013 - Campionato d'Europeo di 100km Belves- Francia 45° Classificato

• Da novembre 2004 a luglio 2010

Analista di laboratorio (analisi fisico-chimiche nel settore delle materie plastiche)
c/o Solvay Poliolefine – British Petroleum – Innovene – Ineos
Rosignano Solvay (LI)

▪ Dal 2002 al 2004

Responsabile aree verdi del Camping "Le Gorette" (Cecina) e del porto di Marina di Cecina

• Da gennaio 2004 a novembre 2004

Capoturno elettricista
c/o Nencini Laterizi
Cecina (LI)

• Da novembre 1999 a dicembre 2002

Atleta nazionale Italiana di Canottaggio
c/o centro sportivo Interforze gruppo sportivo Militare - Caserma Piave, Sabaudia

ESPERIENZE SPORTIVE DI RILIEVO

2017

- IronMan Emilia Romagna (3,8km nuoto/180Km bike/42,195km run), finisher in 12h29'
- 168km/10000D+ UTMB 35h56' 398° Class
- 268km/9000D+ 3days Traversata della Svizzera, Zurigo/Lugano
- 119km/5850D+ Lavaredo Ultra Trail 16h14' 42° Class
- 113km/7800D+ Scenic Trail 23h16' 36° Class

2016

- 3.113km/45days Traversata dell'Australia di corsa, Darwin/Adelaide
- 50km/3800D+ Traversata del monte Triglav (Slovenia) – Trail/Alpinismo 10h
- 119km/5850D+ Lavaredo Ultra Trail 17h10' 75° Class
- 196km/6000D+/3days in autosufficienza Alba-Finale Ligure

2015

- Campionato del Mondo e d'Europa OPEN – Torino 196,484km, 8° Class di categoria/105° Class
- 50km/1850D+ Barbaresco/Barolo 4h19'05" 3° Class
- 119km/5850D+ Lavaredo Ultra Trail 19h09'37" 145° Class
- AlpeAdriaTrail 735km/35750D+/142h4'
- 330km/24000D+ Tor Des Geants – sospesa al km 217 – 209° Class
- 119km/7250D+ TDS 21h42'38" 116° class
- GarganoRunningWeek – (10km strada2°+34km trail5°+13km trail3°) 1° class al challenge
- Across Malta 431km/6000D+/10days in autosufficienza

2014

- 26 febbraio GTE Gran Traversata Elbana 50km 3000 D+ in Autosufficienza 7h08'54"
- 6h di Torino 78,912 km 1° Classificato
- 50Km 1700D+ BarbarescoBarolo Trail 2° Classificato exequo 4h05'56"
- 50km/2570D+ Trail del Moscato 1° Class 4h38'05"

2013

- Campionato d'Europeo di 100km Belves- Francia 45° Classificato
- Campionato del Mondo ed Europeo di 100km Winshoten-Olanda 44° Classificato

2011

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Settembre/Ottobre 2017
- Luglio 2010/Giugno 2011

- Luglio 1999

Corso guida del Parco Spina Verde, c/o sede Parco (CO)

Corso di formazione per Allievi Agenti Forestali dello Stato
Corsi sostenuti (docenti dell'Università della Tuscia, Viterbo):

- Dendrometria
- L'erbario
- Topografia
- Tecniche di indagine sulle cause degli incendi boschivi – metodologia investigativa
- Sistemazioni montane ed elementi di ingegneria naturalistica
- Micologia
- Entomologia forestale
- Difesa del suolo, geologia e clima
- La micropropagazione
- Tecniche e utilizzazioni forestali
- Studio delle aree protette, legge quadro in materia di incendi boschivi
- Cicli biogeochimici
- Tipologie arboree delle diverse fasce climatiche
- Operatore nevemont per la rilevazione dello stato nevoso e del rischio valanghe
- Osservazione e catalogazione dei lupi – brevetto europeo
- Elementi di primo soccorso e brevetto Misericordia

Diploma ITIS Elettronica e Telecomunicazioni
c/o ITIS E. Mattei – Rosignano Solvay –LI-

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

- MADRELINGUA**
ALTRE LINGUE
- Capacità di lettura
 - Capacità di scrittura
 - Capacità di espressione orale

Ottobre 2002 - **Brevetto PADI Rescue Diver**

Settembre 2002 - **Brevetto PADI Advanced Open Water Diver and Medical First Aid**

Giugno 2002 - **Brevetto C.O.N.I. Sezione ginnastica Fitness e benessere**

Dicembre 1996 - **Brevetto di assistente bagnanti**

ITALIANA

INGLESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

BUONO