

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Sito Web

Pagina Facebook

Instagram

Nazionalità

Data e luogo di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Da 28 agosto 2017
- Da 1 gennaio 2017 al 27 agosto 2017
- Da luglio 2010 a 1 gennaio 2017
- Da febbraio 2017
- Da febbraio 2017
- Da settembre 2012 ad oggi
- Da gennaio 2014 ad oggi
- Da settembre 2013 a dicembre 2016
- Da febbraio 2012 ad oggi

Libero professionista in ambito sportivo, formativo e turistico

Carabiniere Scelto, Arma dei Carabinieri  
c/o Procura della Repubblica di Torino (TO)

Agente Corpo Forestale dello Stato  
c/o Procura della Repubblica di Torino (TO)

Community Manager per lo store The North Face (TO): responsabile sedute di allenamento settimanale di gruppo

Formatore per progetti per alunni di scuole primarie, secondarie di primo e di secondo grado incentrati sullo sport come stile di vita e come veicolo di valori sociali

Trainer specializzato in ultra distanza per allenamenti personalizzati  
Formatore in stage di allenamento per gruppi  
Organizzatore eventi sportivi legati al mondo del Running e del Trail Running

Speaker radiofonico per Radio Run (Web Radio TO) – Programma "Laboratorio Trail"

Personal shopper, sales assistant e Trail coach presso lo store CoMoDe Shop (TO)

Collaudatore e Tester di scarpe, sia da strada che da trail, abbigliamento e accessori da Running e Trail Running (Ferrino, Tecnica, Brooks, Soucony, WAA, Scott, Reda)

	Rewoolution, Cebé, Dynafit, Buff). Collaboratore di alcuni marchi per revisioni tecniche dei prodotti.
• Da giugno 2008 ad oggi	Atleta della nazionale Italiana di Ultramaratona (100km / 24h) 2011 - Campionato del Mondo ed Europeo di 100km Winshoten-Olanda 2013 - Campionato d'Europeo di 100km Belves- Francia 45°Classificato
• Da novembre 2004 a luglio 2010	Analista di laboratorio (analisi fisico-chimiche nel settore delle materie plastiche) c/o Solvay Poliolefine – British Petroleum – Innovene – Ineos Rosignano Solvay (LI)
▪ Dal 2002 al 2004	Responsabile aree verdi del Camping "Le Gorette" (Cecina) e del porto di Marina di Cecina
• Da gennaio 2004 a novembre 2004	Capoturno elettricista c/o Nencini Laterizi Cecina (LI)
• Da novembre 1999 a dicembre 2002	Atleta nazionale Italiana di Canottaggio c/o centro sportivo Interforze gruppo sportivo Militare - Caserma Piave, Sabaudia
<b>ESPERIENZE SPORTIVE DI RILIEVO</b>	
<b>2017</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IronMan Emilia Romagna (3,8km nuoto/180Km bike/42,195km run), finisher in 12h29'</li> <li>• 168km/10000D+ UTMB 35h56' 398° Class</li> <li>• 268km/9000D+ 3days Traversata della Svizzera, Zurigo/Lugano</li> <li>• 119km/5850D+ Lavaredo Ultra Trail 16h14' 42°Class</li> <li>• 113km/7800D+ Scenic Trail 23h16' 36° Class</li> </ul>
<b>2016</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.113km/45days Traversata dell'Australia di corsa, Darwin/Adelaide</li> <li>• 50km/3800D+ Traversata del monte Triglav (Slovenia) – Trail/Alpinismo 10h</li> <li>• 119km/5850D+ Lavaredo Ultra Trail 17h10' 75°Class</li> <li>• 196km/6000D+3days in autosufficienza Alba-Finale Ligure</li> </ul>
<b>2015</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campionato del Mondo e d'Europa OPEN – Torino 196,484km, 8°Class di categoria/105°Class</li> <li>• 50km/1850D+ Barbaresco/Barolo 4h19'05" 3°Class</li> <li>• 119km/5850D+ Lavaredo Ultra Trail 19h09'37" 145°Class</li> <li>• AlpeAdriaTrail 735km/35750D+/142h4'</li> <li>• 330km/24000D+ Tor Des Geants – sospesa al km 217 – 209°Class</li> <li>• 119km/7250D+ TDS 21h42'38" 116°class</li> <li>• GarganoRunningWeek – (10km strada2°+34km trail5°+13km trail3°) 1°class al challenge</li> <li>• Across Malta 431km/6000D+/10days in autosufficienza</li> </ul>
<b>2014</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 26 febbraio GTE Gran Traversata Elbana 50km 3000 D+ in Autosufficienza 7h08'54"</li> <li>• 6h di Torino 78,912 km 1° Classificato</li> <li>• 50Km 1700D+ BarbarescoBaroloTrail 2° Classificato exequo 4h05'56"</li> <li>• 50km/2570D+ Trail del Moscato 1°Class 4h38'05"</li> </ul>
<b>2013</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campionato d'Europeo di 100km Belves- Francia 45°Classificato</li> </ul>
<b>2011</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Campionato del Mondo ed Europeo di 100km Winshoten-Olanda 44°Classificato</li> </ul>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Settembre/Ottobre 2017
- Luglio 2010/Giugno 2011

• Luglio 1999

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della  
carriera ma non necessariamente  
riconosciute da certificati e diplomi  
ufficiali.*

## MADRELINGUA ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Corso guida del Parco Spina Verde, c/o sede Parco (CO)

Corso di formazione per Allievi Agenti Forestali dello Stato  
Corsi sostenuti (docenti dell'Università della Tuscia, Viterbo):

- Dendrometria
- L'erbario
- Topografia
- Tecniche di indagine sulle cause degli incendi boschivi – metodologia investigativa
- Sistemazioni montane ed elementi di ingegneria naturalistica
- Micologia
- Entomologia forestale
- Difesa del suolo, geologia e clima
- La micropropagazione
- Tecniche e utilizzazioni forestali
- Studio delle aree protette, legge quadro in materia di incendi boschivi
- Cicli biogeochimici
- Tipologie arboree delle diverse fasce climatiche
- Operatore nevemont per la rilevazione dello stato nevoso e del rischio valanghe
- Osservazione e catalogazione dei lupi – brevetto europep
- Elementi di primo soccorso e brevetto Misericordia

Diploma ITIS Elettronica e Telecomunicazioni  
c/o ITIS E. Mattei – Rosignano Solvay –LI-

Ottobre 2002 - **Brevetto PADI Rescue Diver**

Settembre 2002 - **Brevetto PADI Advanced Open Water Diver and Medical First Aid**

Giugno 2002 - **Brevetto C.O.N.I. Sezione ginnastica Fitness e benessere**

Dicembre 1996 - **Brevetto di assistente bagnanti**

## ITALIANA INGLESE

ELEMENTARE  
ELEMENTARE  
BUONO