



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Arianna De Donno



Dati:

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### PSICOLOGIA SCOLASTICA E dell'EDUCAZIONE

- Per scuole **primarie e secondarie di I grado**, coordinamento e svolgimento di progetti psicopedagogici con le seguenti attività:
  - **consulenza psicopedagogica** agli insegnanti: incontri di raccordo o su necessità con i team, eventuale presenza consigli di classe
  - **gestione situazioni problematiche**: approfondimento individuale (osservazione, valutazioni) di situazioni segnalate dagli insegnanti; eventuale progettazione interventi in rete con agenzie educative (famiglia, scuola) e enti territoriali (servizi sociali, neuropsichiatria, ecc.)
  - **sportello d'ascolto per genitori** e alunni
  - **interventi nelle classi/laboratori o in piccolo gruppo** su tematiche richieste dai docenti (ad es., problemi relazionali di classe, educazione emotiva, comportamenti a rischio, orientamento, life-skills, ecc.)
  - **interventi nelle classi/laboratori** su tematiche di **educazione affettivo-sessuale**: coordinamento con i docenti, incontro di presentazione/restituzione ai genitori, dinamiche di classe, colloqui individuali
  - **continuità tra scuola primaria e secondaria**: valutazioni psico-attitudinali e laboratori su emozioni (paure, aspettative) e abilità relazionali, finalizzati alla conoscenza di sé
  - **screening delle abilità di letto-scrittura e di calcolo** (prove MT, AC-MT, Batteria per la valutazione della scrittura e della competenza ortografica)
  - **incontri informativi/formativi** per genitori su tematiche educative (es., uso *social media*, educazione affettiva, orientamento, dinamiche preadolescenziali, ecc.)
  - **formazione** per insegnanti (dispersione scolastica, bullismo, problemi comportamentali, educazione emotiva, motivazione scolastica e metodo di studio)
  - **orientamento psicoattitudinale** per la scuola secondaria di II grado: valutazione testistica (abilità di studio, interessi professionali, motivazione scolastica,

metodo di studio), stesura di profilo individuale e colloqui con alunni e famiglie

Presso le seguenti scuole primarie (con monte ore almeno o maggiore di 20 ore):

- 2014- 2017, Capiago: scuola primaria
- 2014- 2017, Intimiano: scuola primaria
- 2003-2017, Ist. Comprensivo Inverigo: scuole primarie
- 2016-2017, Cucciago: scuola primaria (progetto psicopedagogico)
- 2006-2017, Cucciago: scuola primaria (continuità classi V)
- 2015-2017, Ist. Comprensivo Cantù 1: scuole primarie
- 2004-2014, Senna Comasco: scuola primaria (continuità classi V)
- 2008, Gavirate: scuola primaria

Presso le seguenti scuole secondarie di I grado (con monte ore almeno o maggiore di 20 ore):

- 2015-2017, Ist. Comprensivo Cantù 1: scuola secondaria di I grado
- 2006-2017, Cucciago: scuola secondaria di I grado
- 2009-2016, Villa Guardia: scuola secondaria di I grado
- 2004-2014, Senna Comasco: scuola secondaria di I grado
- 2003-2013, Lurago d'Erba: scuola secondaria di I grado
- 2003-2006, Cantù, Cardinal Ferrari: scuola secondaria di I grado

■ **Consulenza per Scuole dell'Infanzia:**

- incontri di formazione per genitori
- colloqui per genitori
- consulenza alle maestre su casi problematici
- *valutazione delle abilità di base nel passaggio alla scuola primaria (test SR 4-5)*

Presso le seguenti scuole:

- 2015-2017: Capiago
- 2015-2017: scuole Infanzia dell' Ist. Comprensivo Cantù 1
- 2014-2017, Valmorea
- 2011-2014, Concagno

## Collaborazioni in ambito educativo

- **09/2002-11/2004:** Educatrice per minori disabili sensoriali per il Settore Solidarietà Sociale dell'Amministrazione Provinciale di Como.
- **Dal 2004 al 2008:** collaborazione con il consultorio della ASL di Tradate (Va) per consulenza/colloqui di sostegno psicologico per adolescenti e adulti e interventi di educazione affettivo-sessuale nelle scuole secondarie di I grado
- **Dal 9/2002 al 03/2003:** collaborazione presso La Nostra Famiglia di Vedano Olona (Va), per attività psicodiagnostica ed educativa con i bambini portatori di handicap sottoposti a trattamento

riabilitativo.

- **05/2004:** Formazione a educatori e volontari su temi educativi per l' Associazione "L'Aquilone", Tradate
- **2002/2004:** Docenze per alunni della scuola secondaria di II grado su tematiche educative per conto del Centro Italiano Femminile di Como.

## PSICOLOGIA CLINICA

- **Dal 2005:** libera professione in studio privato. Attività di psicoterapia, sostegno psicologico e consulenza psicologico-clinica in ambito familiare, infanzia, adolescenza ed età adulta.
- **Dal 03/2002 al 10/2005:** collaborazione presso il servizio di Psicologia della Fondazione Salvatore Maugeri di Tradate (Va), per attività testistiche, di colloquio e psicoeducazionali rivolte ai degenenti del reparto di Cardiologia e ai loro familiari.

## DIDATTICA e FORMAZIONE

- **2009 e 2014:** Docente su tematiche relazionali e comunicative per corsi di formazione per Operatore Socio Sanitario (Milano: Agenfor; Como: Starting Work)
- **Dal 2004:** Membro della commissione d'esami di profitto per l'insegnamento di Psicologia della Salute e delle Dipendenze

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **5/10/09:** abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.
- **16/04/09: SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA** conseguita presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva, Centro Terapia Cognitiva di Como (riconosciuta del MIUR; durata quadriennale per 1400 ore di lezione e 600 di tirocinio; esame finale individuale)
- **11/02/04: iscrizione N. 7793 all'Ordine degli Psicologi della Lombardia.**
- **Dal 2004:** nomina a **Cultore della materia** per la cattedra di **Psicologia della Salute e delle Dipendenze**, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- **30/01/04:** abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (esame di stato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano)
- **20/12/01: LAUREA IN PSICOLOGIA**, conseguita presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano con votazione 110/110 e lode, con Tesi in Psicologia Sociale e dello Sviluppo: *Lo sviluppo della teoria della mente: l'influenza della sensibilità e della capacità riflessiva dei genitori.* - Relatore: Ch.mo Prof. Paola Di Blasio.

**1995/96: MATURITÀ SCIENTIFICA**, Liceo Arcivescovile di Tradate

PRIMA LINGUA ITALIANO

## ALTRI LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## INGLESE

- Molta buona
- Buona
- Buona

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- CAPACITÀ DI LAVORARE IN ÈQUIPE E DI COLLABORARE CON DIVERSE PROFESSIONALITÀ
- CAPACITÀ DI LAVORARE PER OBIETTIVI E PROCESSI
- DURANTE GLI STUDI, ANIMAZIONE E CONDUZIONE DI GRUPPI DI PRE-ADOLESCENTI ED ADOLESCENTI IN CENTRI ESTIVI ORGANIZZATI DAL COMUNE DI SOLBIATE.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL E POWER POINT), INTERNET EXPLORER

ALTRE CAPACITA' E  
COMPETENZE

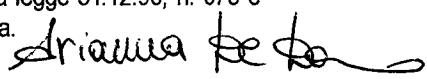
DA 2009 AL 2014: ASSESSORE AI SERVIZI SOCIALI DEL COMUNE DI SOLBIATE (CO)

## PUBBLICAZIONI

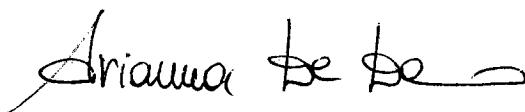
- Saita. E., De Donno, A. **Salute e Malattia: Storia, Cultura, Rappresentazioni**, in Saita E. (a cura di), *Pensare alla salute e alla malattia*. EDUCatt, Milano, 2011, pp. 9-27.
- De Donno A. **Le principali teorie psicologiche sui comportamenti rilevanti per la salute**, in Sommaruga M., *Comunicare con il paziente. La consapevolezza della relazione nella professione infermieristica*. Carocci Faber Editore, Roma, 2005, pp. 59-74.
- De Donno A. **Il colloquio motivazionale**, in Sommaruga M., *Comunicare con il paziente. La consapevolezza della relazione nella professione infermieristica*. Carocci Faber Editore, Roma, 2005, pp. 99-103.
- Chiarini A., De Donno A., Gremigni P. **Depressione, fragilità emotiva e benessere percepito in pazienti psichiatrici e in controlli sani**. *VI Congresso Nazionale Psicologia della salute*; 2004; pag. 333.
- Sommaruga M., Gremigni P., Bettinardi O., Cauteruccio MA., De Donno A., Denollet J. **Personalità di Tipo D e patologia coronarica: validazione italiana del DS14**. *Italian Heart Journal*, 2003, 4, suppl. 1, pag. 166s.

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritieri e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000, e della decadenza dei benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritieri di cui all'art. 75 del D.P.R. n.445/2000, dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritieri.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675 e della successiva modifica (decreto l.vo196/2003) per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.



Data: 3 settembre 2017



dr.ssa Arianna De Donno