

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AIETA ANNACHIARA**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **Novembre 2001 – Giugno 2003**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **STAGE presso Associazione La Soglia di Cantù (Co)**
- Tipo di azienda o settore **Attività di affiancamento in percorsi di recupero scolastico e dopo scuola**
- Tipo di impiego **Affiancamento di minori stranieri in percorsi di recupero scolastico ed affiancamento allo studio**
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) **Settembre 2003 – Giugno 2004**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **STAGE presso Istituto Santa Marta di Vighizzolo di Cantù (Co)**
- Tipo di azienda o settore **Attività di Life-Coaching**
- Tipo di impiego **Affiancamento di minori in percorsi di recupero scolastico ed affiancamento allo studio**
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) **Luglio 2004 – Agosto 2004**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **STAGE presso Scuola Materna A.Caimi di Vighizzolo di Cantù (Co)**
- Tipo di azienda o settore **Attività di Co-docenza**
- Tipo di impiego **Programmazione delle attività, affiancamento delle insegnanti ed individuazione di percorsi specifici per singoli casi**
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) **Marzo 2006 – Giugno 2009**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **STAGE/TIROCINIO c/o il Poliambulatorio Padre Monti di Saronno (Va)**
- Tipo di azienda o settore **Attività di Life-Coaching**
- Tipo di impiego **In collaborazione con il Poliambulatorio Padre Monti di Saronno, seguita da professionisti del campo, ho esercitato un'attività di Life-Coaching presso l' Istituto Scolastico di Saronno: CFP-Centro Formazione Professionale Padre Monti.**
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a) **Settembre 2006 – Giugno 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **TIROCINIO presso Istituto Scolastico Padre Monti di Erba (Co)**
- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego **Attività di colloquio, compilazione portfolio delle competenze individuali e bilancio delle competenze**
- Principali mansioni e responsabilità **In collaborazione con l'Istituto Padre Monti di Erba, seguita da professionisti del campo, ho esercitato un'attività di colloquio e compilazione portfolio delle competenze individuali e realizzato un progetto per il recupero della dispersione scolastica e servizio di orientamento**

- Date (da – a) **Maggio 2006 – Giugno 2006**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **TIROCINIO→Progetto “Genitori e Figli: La comunicazione familiare” c/o Istituto Scolastico Padre Monti di Saronno (Va)**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego **Attività di ricerca sul Benessere Relazionale e sulla qualità della vita individuale e familiare degli adolescenti**
- Principali mansioni e responsabilità **In collaborazione con il Poliambulatorio Padre Monti di Saronno, seguito da professionisti del campo, ho esercitato un'attività di ricerca sul Benessere Relazionale: raccolta di informazioni attendibili, attraverso batterie testali, per quanto concerne la gestione relazionale e comunicativa in famiglia tra genitori e figli**

- Date (da – a) **Settembre 2006 – Giugno 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Scolastico Padre Monti di Erba (Co)**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego **Attività di docenza**
- Principali mansioni e responsabilità **In collaborazione con l'Istituto Padre Monti di Erba ho svolto attività di docenza e tutoring**

- Date (da – a) **Settembre 2006 – Giugno 2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Scolastico Padre Monti di Erba (Co)**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego **Progetto recupero scolastico/prevenzione del drop out/bullismo/affettività/gestione delle emozioni**
- Principali mansioni e responsabilità **In collaborazione con l'Istituto Padre Monti di Erba ho progettato e realizzato degli interventi secondo le specifiche esigenze degli utenti**

- Date (da – a) **Settembre 2007 – Giugno 2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Progetto “Un Corto al Centro. Un Progetto per il coinvolgimento e la sensibilizzazione della famiglia attraverso strumenti multimediali ed innovativi, per la promozione della salute e del benessere psicofisico” c/o Centro In-Presa, La Strada (Milano) in collaborazione con il Servizio di Psicologia Clinica dell'Università Vita-Salute San Raffaele**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego **Ricerca-Intervento**
- Principali mansioni e responsabilità **Attività di ricerca, progettazione intervento finanziato dalla Regione Lombardia, somministrazione batteria testale e realizzazione di laboratori psicologici**

- Date (da – a) **Settembre 2006 – Giugno 2008**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Poliambulatorio Padre Monti di Saronno (Va)**
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego **Attività di Tutoring e orientamento al lavoro**
- Principali mansioni e responsabilità **In collaborazione con il Poliambulatorio Padre Monti di Saronno, seguito da professionisti del campo, ho esercitato un'attività di Tutoring e accompagnamento al lavoro di minori disabili**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2008 – Giugno 2009

Progetto: “Captivi-un Progetto-ponte per il coinvolgimento e la sensibilizzazione di minori in ambito penale”: un Progetto c/o la Comunità Dedalo, Associazione La Strada (Milano) in collaborazione con il Servizio di Psicologia Clinica dell’Università Vita-Salute San Raffaele

Attività di Ricerca-Intervento in una Comunità per minori alternativa al carcere

Attività di ricerca, progettazione ed intervento realizzato per minori che scontano il periodo di messa alla prova alternativa al carcere presso la Comunità Dedalo, una Comunità diurna

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2006 – Giugno 2010

Istituto Padre Monti di Saronno (Va)

Attività di Tutoring e docenza al master di Scienze Infermieristiche dell’Università degli Studi di Roma “Tor Vergata”

Tutoring e docenza del corso di Psicologia al Master per Infermieri Professionisti. Il Master di primo livello forma i professionisti per il management infermieristico per le funzioni di coordinamento

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2008 – Giugno 2009

Progetto: “Un Corto al Centro2: un Progetto per il benessere psicofisico in adolescenza” c/o il Centro In-Presa, Associazione La Strada (Milano) in collaborazione con il Servizio di Psicologia Clinica dell’Università Vita-Salute San Raffaele

Attività di Ricerca-Intervento

Attività di ricerca, progettazione intervento finanziato dalla Regione Lombardia, somministrazione batteria testale e realizzazione di laboratori psicologici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2008 – Giugno 2009

Progetto: “Un Corto al Centro2”: un Progetto per il benessere psicofisico in adolescenza” c/o il Centro Tempo e Poi, Associazione La Strada (Milano) in collaborazione con il Servizio di Psicologia Clinica dell’Università Vita-Salute San Raffaele

Attività di Ricerca-Intervento

Attività di ricerca, progettazione intervento finanziato dalla Regione Lombardia, somministrazione batteria testale e realizzazione di laboratori psicologici

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2009 – Agosto 2010

**Istituto Comprensivo via Colombo, Barlassina
Istituto Comprensivo “A. Diaz”, Meda
Istituto Comprensivo via Prati, Desio**

Docente

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Settembre 2009 – Marzo 2010

Tirocinio Post Lauream finalizzato alla ammissione all’Esame di Stato per l’abilitazione alla professione di Psicologo (albo A) presso Istituto Immacolata Concezione di Cantù (CO)

- Tipo di impiego
- Formazione, Clinica e Ricerca in una Comunità per minori e in collaborazione con i Servizi Sociali del territorio. Realizzazione di progetti di orientamento, affettività, prevenzione di dipendenze, gestione delle emozioni, uso abuso delle nuove tecnologie.**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Settembre 2010 – Agosto 2012**
Istituto Comprensivo via Cialdini, Meda
- Docente/tutor. Realizzazione del Progetto “Dodo” di gestione delle emozioni e prevenzione del bullismo e cyberbullismo**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Settembre 2012 – Giugno 2013**
Istituto Comprensivo di Besana Brianza
- Docente**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Giugno 2011- Settembre 2012**
“La Villa spa” Comunità psichiatriche ad alta e media intensità
- Psicologa**
Colloqui di sostegno psicologico, supervisioni di equipe, conduzione gruppo ospiti
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Settembre 2013 – ad oggi**
Istituto Cardinal Ferrari, Cantù
- Docente e dal 2019 Consulente Psicologa**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Settembre 2014 – Giugno 2015**
Enaip, Cantù
- Formatore e tutor**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Maggio 2013- Maggio 2014**
Servizio di Tutela Minori-Comune di Desio
- Psicologa**
Colloqui di sostegno psicologico, psicodiagnosi, indagini psico-sociali, percorsi di psicoterapia individuale e di coppia
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
- Gennaio 2012 ad oggi**
Libero Professionista

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta

Coordinatrice dello Studio Aieta in via Maddalena n.17 a Cantù (CO). Mi occupo di:

- **Attività clinica:** consulenza psicologica per bambini, adolescenti e adulti, Psicodiagnosi, Colloqui individuali e di coppia. Sono responsabile di alcuni progetti di Inclusione nelle scuole con cui collaboro, mi occupo di formazione in azione per docenti, elaborazione di strumenti e documenti per osservazione e screening, supervisione di gruppi di lavoro educativi.
- **Formazione:** Collaboro, inoltre, con scuole ed aziende per la realizzazione di interventi specifici progettati ad hoc contestualmente a specifiche esigenze (orientamento, prevenzione al bullismo, conoscere se stessi, educazione psicoaffettiva, comunicare con le emozioni, affettività, stress lavoro correlato, team building...)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Pubblicazioni** → “*Superare i confini. Psicoterapia Integrata e di Comunità*”, Collana di Psicologia, Pietro Macchione Editore, 2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2022
ISSR di Milano

Laurea magistrale in scienze Religiose

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dicembre 2017
ISSR di Milano

Laurea triennale in scienze Religiose

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2015
ACOF-SPIC-Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Integrata e di Comunità-Busto Arsizio (VA)

Psicoterapeuta (tesi sulle dipendenza affettiva)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

09/03/2011

Abilitazione alla Professione di Psicologo Albo A della regione Lombardia-numero iscrizione 03/14205

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Ottobre 2007 – Luglio 2009
Università Vita-Salute San Raffaele (MI)

Corso di Laurea Specialistica in Psicologia Clinica

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica (votazione: 109/110) con tesi sulle nuove dipendenze (20/07/2007)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

**Ottobre 2004 – Luglio 2007
Università Vita-Salute San Raffaele (MI)**

Corso di Laurea in Scienze Psicologiche

Laurea in Scienze Psicologiche, Percorso in Counseling Individuale e di Comunità (votazione: 101/110) con tesi sul progetto di alternanza scuola/lavoro ed inserimento lavorativo di soggetti con disabilità (25/07/2009)

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

**Settembre 1999 – Luglio 2004
Istituto Santa Marta- Vighizzolo di Cantù (CO)**

Liceo Psico- socio- pedagogico

**Maturità Psico- socio- pedagogica (votazione: 100/100)
Idoneità all’Insegnamento della Religione Cattolica (votazione 30/30)**

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

**Settembre 1996 – Luglio 1999
Scuola Media Statale F.Anzani – Cantù (CO)**

Scuola Media Inferiore

Licenza Media Inferiore /diploma pianoforte

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

**Settembre 1990 – Luglio 1996
Scuola Elementare Ottavio Marelli – Cantù (CO)**

Scuola Elementare

Licenza Elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

PATENTE O PATENTI

INGLESE E SPAGNOLO (B2)

BUONO

BUONO

BUONO

Vd. Attività sopra elencate

Vd. Attività sopra elencate

Buona conoscenza dell'Uso del Computer. In particolare di Internet, di programmi Office: Excel, Word, PowerPoint e di programmi di statistica:SPSS

Patente Automobilistica Tipo B dal 04/07/2003

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.

Firma
