

SARA MORELLI - CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Sara Morelli
Indirizzo	
Recapiti telefonici	
e-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	

OBIETTIVI PROFESSIONALI

Crescere e migliorare, attraverso nuovi stimoli, e mettere a frutto il mio percorso di studi e le mie esperienze attraverso impieghi che mi permettano di sviluppare sempre nuovi interessi, rimanendo a contatto con le persone.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date	Dal Febbraio 2014 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ERACLE SPORTS SSD SRL, via Fittavolo, 2, 22020, San Fermo della Battaglia (CO)
Tipo di azienda o settore	Centro sportivo
Tipo di impiego	Istruttrice di nuoto tesserata FIN/FISDIR, Assistente bagnante, Istruttrice sportiva
Principali mansioni e responsabilità	Programmazione e gestione di corsi di nuoto per bambini e ginnastica dolce in acqua, assistenza ai bagnanti della struttura, programmazione e gestione di corsi multi sportivi
Date	Dal Settembre 2013 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	COOPERATIVA ONLUS GABBIANO, via Baracca, 5, 22063, Vighizzolo di Cantù (CO)
Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale / Onlus
Tipo di impiego	Istruttrice di nuoto tesserata FIN/FISDIR
Principali mansioni e responsabilità	Programmazione e gestione di corsi di nuoto per bambini, disabili ed anziani, sia a scopo di mantenimento che di allenamento ed apprendimento
Date	Dal Settembre 2013 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuole primarie di CAMPIONE D'ITALIA, COMO (VIA FIUME),
Tipo di azienda o settore	Scuole primarie
Tipo di impiego	Istruttrice di psicomotricità
Principali mansioni e responsabilità	Programmazione e gestione di lezioni di psicomotricità per le classi prima e seconda elementare; integrazione della lezione con strumenti ludici diversi (palloncini, quotidiani, etc.)
Date	Dal 2008 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centri Minibasket PALLACANESTRO COMO, SPORT CLUB SSD LIPOMO, BASKET ALBAVILLA, SCUOLA BASKET COMENSE (SBC)
Tipo di azienda o settore	Società sportive tesserate FIP (Federazione Italiana Pallacanestro)
Tipo di impiego	Istruttrice di Minibasket
Principali mansioni e responsabilità	Programmazione e gestione di allenamenti e lezioni di Minibasket

Date	Dal 2008 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), via Francesco Anzani, 9, 22100 Como (CO)
Tipo di azienda o settore	Società sportive tesserate UISP (Prestino, Como)
Tipo di impiego	Insegnante di ginnastica per adulti
Principali mansioni e responsabilità	Programmazione e gestione di lezioni per adulti improntate sull'attività motoria di potenziamento, mantenimento e back school.
Date	Dal Marzo 2011 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CIP (Comitato Italiano Paralimpico), via Daverio, 10, 21100 Varese (VA) in collaborazione con ASSESSORATO ALLA SPORT E GIOVANI della Regione Lombardia
Tipo di azienda o settore	Comitato nazionale per la tutela e la divulgazione dello sport per disabili
Tipo di impiego	Ideatrice, coordinatrice e responsabile operativa del progetto "SportivaMENTE...paralimpici! 2012"
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione del progetto, gestione dei rapporti con le scuole aderenti e della realizzazione del torneo
Date	Dal Gennaio 2013 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano), via Daverio, 10, 21100 Varese (VA) MIUR (Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca), via Copelli, 6, 21100 Varese (VA)
Tipo di azienda o settore	Pubblica Istruzione
Tipo di impiego	Supervisore del progetto di ALFABETIZZAZIONE MOTORIA 2013 nella provincia di Varese
Principali mansioni e responsabilità	Controllo e gestione dei plessi scolastici che hanno aderito al progetto, coordinazione dell'operato di dieci esperti, gestione dei contatti tra insegnanti ed esperti.
Date	Dal Settembre al Dicembre 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	UISP (Unione Italiana Sport per Tutti), via Francesco Anzani, 9, 22100 Como (CO) Casa Circondariale di Como, Via Bassone, 11, 22100 Como (CO)
Tipo di azienda o settore	Società sportiva
Tipo di impiego	Insegnante di aerobica
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione di lezioni di aerobica e ginnastica di mantenimento specifiche per le detenute della Casa circondariale

Date	Dal settembre 2012 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CENTRO SPORTIVO LA DOMINANTE, via Angelo Ramazzotti, 19, 20052 Monza (MB)
Tipo di azienda o settore	Centro sportivo
Tipo di impiego	Preparatrice atletica agonistica di tennis
Principali mansioni e responsabilità	Elaborazione e gestione di programmi di potenziamento motorio specifici per il tennis per atleti agonisti di età compresa tra dieci e diciotto anni.
Date	Giugno 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SAMPAYO HIGH TENNIS SCHOOL presso il centro sportivo LA DOMINANTE, via Angelo Ramazzotti, 19, 20052 Monza (MB)
Tipo di azienda o settore	Società sportiva
Tipo di impiego	Istruttrice e preparatrice atletica
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione di un centro estivo multi sportivo, con proposta di varie discipline (tennis, atletica leggera, rugby, pallavolo, calcio).
Date	Dal Settembre 2012 al Settembre 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SCUOLA BASKET COMENSE (SBC), GINNASTICA COMENSE, via dei Partigiani, 8, 22100 Como (CO)
Tipo di azienda o settore	Società sportiva
Tipo di impiego	Istruttrice di Microbasket
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione di lezioni di Microbasket all'interno del progetto multi sportivo UnderSix della Ginnastica Comense, volto alla diffusione dello sport a livello ludico per bambini delle scuole materne.
Date	Dal Febbraio 2011 al Giugno 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	FIP (Federazione Italiana Pallacanestro), viale Massenzio Masia, 42, 22100 Como (CO) ISTITUTO COMPRENSIVO DI TAVERNERIO, via Risorgimento 22, 22038 Tavernerio (CO)
Tipo di azienda o settore	Federazione sportiva
Tipo di impiego	Istruttrice di Easybasket
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione di lezioni di Easybasket presso la scuola elementare di Tavernerio, per promuovere la pallacanestro nelle classi scolastiche.

Date	Dal Settembre 2009 al Settembre 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SPORT CLUB SSD LIPOMO, via Cantaluppi, 656, 22030 Lipomo (CO)
Tipo di azienda o settore	Società sportiva tesserata FIP
Tipo di impiego	Ideatrice e coordinatrice del progetto GIOCOSPORT
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione di programmi di lezioni per bambini delle scuole materne come forma di avviamento motorio.
Date	Dal Maggio 2009 al Luglio 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CSU (Como Servizi Urbani), via Giulini 15, 22100 Como (CO), piscine di Casate (CO) e stadio Sinigaglia
	PISCINA COMUNALE WET LIFE, via Tevere, 22079 Villa Guardia (CO)
Tipo di azienda o settore	Piscine comunale
Tipo di impiego	Assistente Bagnanti
Principali mansioni e responsabilità	Responsabile della sicurezza dei bagnanti nelle vasche interne ed esterne della struttura
Date	Dal Settembre 2009 al Settembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SCUOLA BASKET COMENSE (SBC), via dei Partigiani, 8, 22100 Como (CO)
	Circoscrizione di Camnago Volta, piazza Martignoni, 2, 22100 Como (CO)
Tipo di azienda o settore	Pubblica istruzione
Tipo di impiego	Ideatrice ed organizzatrice del progetto GIOCOLANDIA, collaborazione tra la Ginnastica Comense e la Circoscrizione di Camnago Volta
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione del progetto multi sportivo GIOCOLANDIA, rivolto a bambini delle scuole materne per sviluppare, attraverso il gioco, l'avviamento motorio e, a fine progetto, un saggio di motricità.
Date	Dal Giugno 2008 al Luglio 2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PARROCCHIA DI S. AGATA, via Cetti, 2, 22100 Como (CO)
	PARROCCHIA DI S. BARTOLOMEO, via Milano, 161, 22100 Como (CO)
Tipo di azienda o settore	Oratori parrocchiali
Tipo di impiego	Organizzatrice di centri estivi
Principali mansioni e responsabilità	Ideazione, organizzazione e gestione di centri sportivi associati all'attività estiva degli oratori (grest)

Date	Dal Settembre 2008 al Settembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CIF (Centro Italiano Femminile), via Rodari 1, 22100 Como (CO)
Tipo di azienda o settore	Comitato nazionale di sensibilizzazione dei diritti femminili
Tipo di impiego	Relatrice
Principali mansioni e responsabilità	Gestione di incontri, presso alcune scuole di Como, sul tema dell'integrazione sociale attraverso l'attività sportiva

Date	Dal Giugno 2008 al Giugno 2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	CENTRO SPORTIVO LARIO PARK, via Olimpica, 145, 22030 Lipomo (CO)
Tipo di azienda o settore	Centro sportivo
Tipo di impiego	Organizzatrice di centri estivi
Principali mansioni e responsabilità	Organizzazione e gestione di centri estivi multi sportivi per bambini ed adolescenti

Date	Dal Settembre 2008 al Settembre 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	LA BORSETTA, via Indipendenza, 22, 22100 Como (CO)
Tipo di azienda o settore	Negozi di pelletteria
Tipo di impiego	Commessa
Principali mansioni e responsabilità	Vendita di articoli di pelletteria, assistenza dei clienti nella scelta e nell'acquisto di specifici prodotti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	Dal dicembre 2010 al dicembre 2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE, interfacoltà di Scienze della Formazione e Medicina e Chirurgia, Milano POLICLINICO UNIVERSITARIO AGOSTINO GEMELLI, Roma, tirocinio settimanale ISTITUTO NEUROLOGICO CARLO BESTA, Milano, tirocinio settimanale MILANINO BACK SCHOOL, Cusano Milanino, tirocinio
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Pianificazione di programmi di allenamento, mantenimento, potenziamento e riabilitazione per pazienti con malattie croniche, post-infortunio o disabilità. Conoscenza approfondita delle principali patologie croniche e disabilità.
Qualifica conseguita	<i>Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate per Bambini, Disabili, Anziani con punteggio di 110 e lode / 110</i>
Date	Dal settembre 2007 al dicembre 2010
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA, facoltà di Medicina e Chirurgia, Varese
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Pianificazione e gestione di programmi motori riferiti a specifiche discipline sportive. Conoscenza teorica e pratica delle principali discipline sportive. Studio approfondito del corpo umano dal punto di vista medico.
Qualifica conseguita	<i>Laurea in Scienze Motorie con punteggio di 99 / 110</i>
Date	Dal 2002 al 2007
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	LICEO SCIENTIFICO PAOLO GIOVIO, indirizzo Liceo Scientifico Linguistico (inglese / spagnolo), Como
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Padronanza delle materie scientifiche e linguistiche. Studio approfondito delle lingue Inglese e Spagnola.
Qualifica conseguita	<i>Diploma di Liceo Scientifico Linguistico</i>

BREVETTI E ABILITAZIONI

Data conseguimento	2014
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	POSTURALMED - METODO RAGGI
Qualifica conseguita	<i>Tecnico Base del Metodo Raggi con Pancafit, riequilibrio posturale ad approccio globale</i>

Data conseguimento	2008
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	FIP (Federazione Italiana Pallacanestro)
Qualifica conseguita	<i>Istruttrice regionale di Minibasket</i>
Data conseguimento	2006
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	FIP (Federazione Italiana Pallacanestro)
Qualifica conseguita	<i>Ufficiale di Campo con qualifica regionale</i>
Data conseguimento	2006
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano)
Qualifica conseguita	<i>Istruttrice sportiva / collaboratrice</i>
Data conseguimento	2008
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	UISP (Unione Italiana Sport per Tutti)
Qualifica conseguita	<i>Istruttrice UISP</i>
Data conseguimento	2008
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	SPECIAL OLYMPICS ITALIA
Qualifica conseguita	<i>Volontaria / partner (basket)</i>
Data conseguimento	2009
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	FIN (Federazione Italiana Nuoto)
Qualifica conseguita	<i>Istruttrice di nuoto di I / II livello</i> <i>Assistente Bagnanti</i>
Data conseguimento	2013
Ente di rilascio brevetto / abilitazione	FIN (Federazione Italiana Nuoto) / FISDIR (Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettivo-Relazionale)
Qualifica conseguita	<i>Istruttrice di nuoto per ragazzi con disabilità intellettivo-relazionale</i>

SPORT PRATICATI

Pallacanestro a livello agonistico (serie C femminile FIP)
Tennis a livello amatoriale
Nuoto a livello amatoriale
Ciclismo a livello amatoriale
Pallacanestro a livello amatoriale (partner della Nazionale Italiana Femminile di basket unificato agli Special European Summer Games, Varsavia, ottobre 2010)

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUE CONOSCIUTE

Lingua	Inglese
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona

Lingua	Spagnolo
Capacità di lettura	Buona
Capacità di scrittura	Buona
Capacità di espressione orale	Buona

CAPACITÀ E COMPETENZE

Capacità e competenze relazionali	Capacità di lavoro sia in gruppo (progettazione di eventi e raggiungimento di obiettivi attraverso team di progetto) che individuale (programmazione e gestione di realtà sportive in modo autonomo)
Capacità e competenze organizzative	Predisposizione all'organizzazione e alla gestione di piani di lezione e di lavoro di gruppo e individuale in palestra
Capacità e competenze tecniche	Conoscenza dettagliata dei macchinari di palestra, degli attrezzi relativi a sport specifici, dei regolamenti sportivi dei principali sport, conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows e del pacchetto Office
Altre capacità e competenze	Dinamismo, precisione nelle correzioni tecniche, puntualità, affidabilità, forte volontà di apprendimento e crescita, disponibilità a lavorare in gruppo.

PATENTE

Patente B (automobili e motocicli fino a 125cc)

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'articolo 26 della legge 15/78, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Como, li

Sara Morelli