



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Ivana Matola**

Indirizzo(i)

Strada 123 - 20134 Milano

Cellulare

E-mail

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso Femminile

Esperienza professionale

Date 2008 a oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Coordinamento attività Motorie/Educative e Direzione Generale Sezione Danza**
Insegnante dei corsi di Avviamento alla Danza e di educazione al movimento

Principali attività e responsabilità Coordinamento dell'area Segreterie/Accoglienza clienti. Coordinamento delle attività Fitness Palestra per Adulti. Progettazione Attività di Formazione e di Servizi Educativi rivolti all'infanzia e all'attività motoria. Direzione e Coordinamento della sezione Danza per bambini e ragazzi dai 3 anni. Area marketing e gestione dei principali canali Social.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale Colisseum (CO)** – via C. Menotti 27, Cantù e via del Dos 3, Como.

Date 2016 a oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa della Formazione Aziendale**

Principali attività e responsabilità Interventi Formativi presso Multinazionali presenti sul territorio lombardo

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Helat Work – Spagna**

Date 2013 - Oggi

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Psicoterapeuta – Libera Professionista**

Principali attività e responsabilità Colloqui di sostegno psicologico e consulenza psicologica, psicoterapia ad orientamento Psicosomatico e utilizzo di Tecniche di rilassamento corporeo.

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio Privato**

Date **2008 - 2012**

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa della Formazione e Coordinamento della Scuola di Danza Insegnante dei corsi di avviamento alla Danza e di Educazione al Movimento
Principali attività e responsabilità	Progettazione Attività di Formazione e di servizi educativi rivolti all' infanzia e all' attività sportiva. Coordinamento dei Centri Estivi e della Scuola di Danza e attività motorie per bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Asd Amse – Castellanza (VA) Sport più a.s.d Castellanza (VA)

Date **2009 – 2010**

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa della formazione – Corsi Formazione Regione Lombardia
Principali attività e responsabilità	Coordinamento attività didattiche, Colloqui di selezione docenti, Coaching, Tutoraggio, Bilancio delle Competenze, Docenze Di Psicologia della Comunicazione, Psicologia di Gruppo.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Mediadream s.r.l. - Como
Tipo di attività o settore	Ente di Formazione accreditato dalla Regione Lombardia

Date **2008 – 2009**

Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa Volontaria
Principali attività e responsabilità	Coordinamento e selezione tirocinanti, collaborazione al progetto "Stress e burn out negli insegnanti", Monitoraggio del progetto "Stress lavoro correlato", affiancamento somministrazione Test psicodiagnostici.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Ospedaliera S. Anna di Como
Tipo di attività o settore	Sanità

Date **2004 - 2009**

Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice
Principali attività e responsabilità	Attività di assistenza mensa e servizio dopo-scuola all' interno di scuole elementari. ADM (assistenza domiciliare). Sostegno scolastico scuola media inferiore. Collaboratrice presso Isola dei Bimbi di Grandate Como
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Omnia, cooperativa sociale; City Service, cooperativa sociale;
Tipo di attività o settore	Sociale

Date **2004 - 2008**

Lavoro o posizione ricoperti	Corsi Danza
Principali attività e responsabilità	Affiancamento corsi di Danza Moderna e insegnamento a gruppi di bambine dai 3 ai 6 anni. Insegnamento corsi di danza moderna e danza classica per sostituzione maternità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Polisportiva Cagno/Scuola di danza Katiuscia Faverio a Grandate

Tipo di attività o settore

Sportivo

Date	2001 - 2005
Lavoro o posizione ricoperti	Receptionist /Consulente d' acquisto-presso Palestra Attività di accoglienza e consulenza clienti all' interno di un centro sportivo, lavori di segreteria, organizzazione agenda appuntamenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ginniteca, Via T.Speri, Cantù Co
Tipo di attività o settore	Sport – Benessere

Istruzione e Formazione

2009-2014	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – Riza Psicosomatica - Milano
2008 – 2009	Master in Psicologia dello Sport Centro formazione Psicosport Milano
2007	Laurea Magistrale in Psicologia (vecchio ordinamento) indirizzo sociale e dello sviluppo. Università degli Studi di Parma; Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
2007 - 2008	Tirocinio annuale Post-laurea in psicologia clinica.

Azienda Ospedaliera S. Anna di Como

2007 - 2008	Diploma di maturità – Tecnico della Gestione Aziendale a indirizzo linguistico Inglese e Tedesco Presso Istituto Superiore Professionale G.Pessina – Como
2010 - PUBBLICAZIONE	- "MUSICA CHE EDICA, MUSICA CHE CURA" – A CURA DI A. ANTONETTI , B. COLOMBO

Esperienze in ambito scolastico

2018	<ul style="list-style-type: none"> - Coopartecipante alla Realizzazione del Musical e coordinamento delle coreografie "La Favola di Pinocchio" presso la scuola media "Parini" Como - Realizzazione e coordinamento delle coreografie del Musical "Peter Pan" presso le scuole medie di Cadorago "N. Macchiavelli" - Svolgimento dei laboratori di Danza presso gli Istituti Scolastici del territorio di Cantù per bambini e ragazzi dai 6 agli 11 anni, in collaborazione con il Comune di Cantù per il progetto SPORT DI SCUOLA 2017-2018.
2017	<ul style="list-style-type: none"> - Realizzazione e coordinamento delle coreografie del Musical di "Billy Elliot", presso l' Istituto Comprensivo di Cadorago Co "N. Macchiavelli".
2011-2013	<ul style="list-style-type: none"> - Progettazione e coordinamento dei laboratori di Psicomotricità e "la Danza è un gioco", presso scuola materna "Cantoni" di Castellanza Va - Progettazione e coordinamento dei laboratori di Psicomotricità e "la Danza è un gioco", presso scuola materna "Amici di Winnie" di Legnano Mi. - Progettazione e coordinamento dei laboratori di Psicomotricità e "la Danza è un gioco", l' "Asilo Tacchi" di Castellanza Va.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
Livello europeo (*)	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B1 Utente autonomo				

(*) *Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

Capacità e competenze sociali	Buone capacità comunicative maturate attraverso la mia esperienza scolastica e lavorativa e per propensione personale, buona capacità di adattamento a vari contesti, spirito di gruppo acquisito mediante i numerosi lavori svolti in ambiti differenti.
Capacità e competenze organizzative	A seguito delle diverse attività lavorative svolte ho acquisito buone capacità di adattamento e sviluppato competenze organizzative in relazione all' attività svolta, propensione al raggiungimento di obiettivi prefissati, prepensioni a ruoli di responsabilità.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei programmi informatici. Veloce videoscrittura, buone doti organizzative informatiche.
Competenze artistiche	Inizi degli studi di Danza Classica all' età di 4 anni presso la Polisportiva Carnini con l' Insegnante Patrizia Mazzoleni. Durante gli anni universitari ho studiato in diverse scuole della città di Parma appassionandomi agli stili di Danza Moderna, Danza Contemporanea e Hip Hop, partecipando a diversi stage con gli insegnanti Silvio Oddi, Cecilia Marta, Alessandro Baldi e Carla Rizzu. Proseguo negli anni successivi i miei studi di danza moderna con l' insegnante Tiana Campanati e Valentina Tarallo. Approfondisco le metodologie dell' insegnamento per bambini partecipando a diversi seminari di Gioco Danza® con l' insegnante Marinella Santini, fondatrice del metodo GIOCO DANZA.
Patente	Possesso di patente B e automunita.

Autorizzo il Trattamento dei miei Dati Personalai ai sensi del GDPR 679/16 e del Decreto Legislativo 30 giugno 2013 n°196

21/11/2022

