



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Ivana Matola**

Indirizzo(i) _____



Cellulare _____

E-mail _____

Cittadinanza **Italiana**

Data di nascita _____

Sesso **Femminile**

Esperienza professionale

Date **2008 a oggi**

Lavoro o posizione ricoperti **Coordinamento attività Motorie/Educative e Direzione Generale Sezione Danza
Insegnante dei corsi di Avviamento alla Danza e di educazione al movimento**

Principali attività e responsabilità **Coordinamento dell'area Segreteria/Accoglienza clienti. Coordinamento delle attività Fitness Palestra per Adulti.
Progettazione Attività di Formazione e di Servizi Educativi rivolti all'infanzia e all'attività motoria. Direzione e Coordinamento della sezione Danza per bambini e ragazzi dai 3 anni.
Area marketing e gestione dei principali canali Social.**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale Colisseum (CO) – via C. Menotti 27, Cantù e via del Dos 3, Como.**

Date **2016 a oggi**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa della Formazione Aziendale**

Principali attività e responsabilità **Interventi Formativi presso Multinazionali presenti sul territorio lombardo**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Helat Work – Spagna**

Date **2013 - Oggi**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Psicoterapeuta – Libera Professionista**

Principali attività e responsabilità **Colloqui di sostegno psicologico e consulenza psicologica, psicoterapia ad orientamento Psicosomatico e utilizzo di Tecniche di rilassamento corporeo.**

Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio Privato**

Date **2008 - 2012**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa della Formazione e Coordinamento della Scuola di Danza Insegnante dei corsi di avviamento alla Danza e di Educazione al Movimento**

Principali attività e responsabilità Progettazione Attività di Formazione e di servizi educativi rivolti all' infanzia e all' attività sportiva. Coordinamento dei Centri Estivi e della Scuola di Danza e attività motorie per bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Asd Amse – Castellanza
(VA) Sport più a.s.d
Castellanza (VA)

Date **2009 – 2010**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa della formazione – Corsi Formazione Regione Lombardia**

Principali attività e responsabilità Coordinamento attività didattiche, Colloqui di selezione docenti, Coaching, Tutoraggio, Bilancio delle Competenze, Docenze Di Psicologia della Comunicazione, Psicologia di Gruppo.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Mediadream s.r.l. - Como

Tipo di attività o settore Ente di Formazione accreditato dalla Regione Lombardia

Date **2008 – 2009**

Lavoro o posizione ricoperti **Psicologa Volontaria**

Principali attività e responsabilità Coordinamento e selezione tirocinanti, collaborazione al progetto "Stress e burn out negli insegnanti", Monitoraggio del progetto "Stress lavoro correlato", affiancamento somministrazione Test psicodiagnostici.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera S. Anna di Como

Tipo di attività o settore Sanità

Date **2004 - 2009**

Lavoro o posizione ricoperti **Educatrice**

Principali attività e responsabilità Attività di assistenza mensa e servizio dopo-scuola all' interno di scuole elementari. ADM (assistenza domiciliare). Sostegno scolastico scuola media inferiore. Collaboratrice presso Isola dei Bimbi di Grandate Como

Nome e indirizzo del datore di lavoro Omnia, cooperativa sociale; City Service, cooperativa sociale;

Tipo di attività o settore Sociale

Date **2004 - 2008**

Lavoro o posizione ricoperti **Corsi Danza**

Principali attività e responsabilità Affiancamento corsi di Danza Moderna e insegnamento a gruppi di bambine dai 3 ai 6 anni. Insegnamento corsi di danza moderna e danza classica per sostituzione maternità.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva Cagno/Scuola di danza Katiuscia Faverio a Grandate

Tipo di attività o settore Sportivo

Date **2001 - 2005**
 Lavoro o posizione ricoperti **Receptionist / Consulente d' acquisto-presso Palestra**
 Attività di accoglienza e consulenza clienti all' interno di un centro sportivo, lavori di segreteria, organizzazione agenda appuntamenti
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Ginniteca, Via T.Speri, Cantù Co
 Tipo di attività o settore Sport – Benessere

Istruzione e Formazione

2009-2014 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia – Riza Psicosomatica - Milano
2008 – 2009 Master in Psicologia dello Sport
 Centro formazione Psicosport Milano
2007 Laurea Magistrale in Psicologia (vecchio ordinamento) indirizzo sociale e dello sviluppo.
 Università degli Studi di Parma; Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
2007 - 2008 Tirocinio annuale Post-laurea in psicologia clinica.

Azienda Ospedaliera S. Anna di Como

2007 - 2008 Diploma di maturità – Tecnico della Gestione Aziendale a indirizzo linguistico Inglese e Tedesco Presso Istituto Superiore Professionale G.Pessina – Como

2010 - PUBBLICAZIONE - "MUSICA CHE EDUCA, MUSICA CHE CURA" - A CURA DI A. ANTONIETTI, B. COLOMBO

Esperienze in ambito scolastico

- 2018**
 - Coopartecipante alla Realizzazione del Musical e coordinamento delle coreografie "La Favola di Pinocchio" presso la scuola media "Parini" Como
 - Realizzazione e coordinamento delle coreografie del Musical "Peter Pan" presso le scuole medie di Cadorago "N. Macchiavelli"
 - Svolgimento dei laboratori di Danza presso gli Istituti Scolastici del territorio di Cantù per bambini e ragazzi dai 6 agli 11 anni, in collaborazione con il Comune di Cantù per il progetto SPORT DI SCUOLA 2017-2018.
- 2017**
 - Realizzazione e coordinamento delle coreografie del Musical di "Billy Elliot", presso l' Istituto Comprensivo di Cadorago Co "N. Macchiavelli".
- 2011-2013**
 - Progettazione e coordinamento dei laboratori di Psicomotricità e "la Danza è un gioco", presso scuola materna "Cantoni" di Castellanza Va
 - Progettazione e coordinamento dei laboratori di Psicomotricità e "la Danza è un gioco", presso scuola materna "Amici di Winnie" di Legnano Mi.
 - Progettazione e coordinamento dei laboratori di Psicomotricità e "la Danza è un gioco", l' "Asilo Tacchi" di Castellanza Va.

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione Livello europeo (*)	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo	B1 Utente autonomo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali	Buone capacità comunicative maturate attraverso la mia esperienza scolastica e lavorativa e per propensione personale, buona capacità di adattamento a vari contesti, spirito di gruppo acquisito mediante i numerosi lavori svolti in ambiti differenti.
Capacità e competenze organizzative	A seguito delle diverse attività lavorative svolte ho acquisito buone capacità di adattamento e sviluppato competenze organizzative in relazione all'attività svolta, propensione al raggiungimento di obiettivi prefissati, propensione a ruoli di responsabilità.
Capacità e competenze informatiche	Buona conoscenza dei programmi informatici. Veloce videoscrittura, buone doti organizzative informatiche.
Capacità e competenze artistiche	Inizi degli studi di Danza Classica all'età di 4 anni presso la Polisportiva Carnini con l'Insegnante Patrizia Mazzoleni. Durante gli anni universitari ho studiato in diverse scuole della città di Parma appassionandomi agli stili di Danza Moderna, Danza Contemporanea e Hip Hop, partecipando a diversi stage con gli insegnanti Silvio Oddi, Cecilia Marta, Alessandro Baldi e Carla Rizzu. Proseguo negli anni successivi i miei studi di danza moderna con l'insegnante Tiana Campanati e Valentina Tarallo. Approfondisco le metodologie dell'insegnamento per bambini partecipando a diversi seminari di Gioco Danza® con l'insegnante Marinella Santini, fondatrice del metodo GIOCO DANZA.
Patente	Possesso di patente B e automunita.

Autorizzo il Trattamento dei miei Dati Personali ai sensi del GDPR 679/16 e del Decreto Legislativo 30 giugno 2013 n°196

21/11/2022

