



#### INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome:** Ilaria Papis  
**Data di nascita:** 09/05/1997  
**Luogo di nascita:** Como  
**Indirizzo:** Via Ugo

Iscritta all'Associazione APPI in qualità di socia ordinaria.

#### CONTATTI

**Telefono:**

**E-mail:**

#### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART. 46 E 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta Ilaria Papis, nata a Como il 09/05/1997 residente a ' , consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondono a verità.

DATA 01/02/2022

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Corso di formazione sulla Mindfulness realizzato da "Mindfulness educators" in corso**

**IPSE, via Cesare Correnti n°2, 21100 Varese**  
2016 - 2019

Psicomotricista con formazione integrata con voto di 110/110 con lode.

**Liceo Teresa Ciceri, via Carducci n°9, 22100 Como (CO)**  
2011 - 2016

Diploma di maturità conseguito frequentando il corso "Scienze umane" con valutazione finale di 96/100.

#### ESPERIENZE LAVORATIVE

**Centro Studi e Formazione ConTeSto, via Lecco n°6, 22070 Appiano Gentile (CO)**

Settembre 2021 - settembre 2022

Incarico di psicomotricista presso il Centro, per lo svolgimento di progetti psicomotori sia di gruppo (per bambini dai tre ai cinque anni, dai 6 ai 9 anni e per i percorsi genitore-bambino), che per le prese in carico dei percorsi individuali. Inoltre l'attività viene svolta nelle scuole, in accordo con le strutture per delineare il progetto stesso, in base ai bisogni e agli obiettivi che si vogliono raggiungere.

**Asilo Nido Melofiore, via Lugano n°16, 22027 Ronago (CO)**

14 ottobre 2021- 23 dicembre 2021

L'attività di psicomotricità è svolta con bambini compresi tra i 18 e i 36 mesi, suddivisi in gruppi omogenei per composizione e età. Incontri di 45 minuti a cadenza settimanale con la presenza dell'educatrice della sezione. Al termine di ogni incontro, è possibile creare piccoli momenti di scambio con le educatrici sull'andamento del gruppo classe. All'inizio del percorso è stata svolta una riunione informativa, con la coordinatrice dell'asilo, sul progetto che si sarebbe svolto. Durante il percorso è possibile organizzare colloqui specifici con le maestre di sezione e con i genitori che desiderano rimandi più mirati rispetto al percorso del proprio bambino.

Attestato di partecipazione al convegno "Teorie e tecniche di Psicoterapia Integrata in Comunità" organizzato da A.C.O.F. Scuola di Psicoterapia Integrata e di Comunità, rilasciato il 18 marzo 2017.

Attestato di frequenza alla lezione formativa "Manovre Salvavita Pediatriche e Sonno Sicuro", rilasciato il 15 aprile 2016.

Attestato di frequenza alla "Scuola Diritti Umani" promossa dal Coordinamento Comasco per la Pace e dal Centro Servizi per il Volontariato, rilasciato il 9 maggio 2015, per un totale di 20 ore.

Attestato di partecipazione al laboratorio "Comunicare al buio" nell'ambito del progetto realizzato negli Istituti di Istruzione secondaria di 2° grado di Como da U.I.C.I. (Unione Italiana Ciechi Ipovedenti) e da Sportello Scuola & Volontariato di Como, rilasciato l'11 aprile 2015.

#### **PATENTE**

---

Patente di guida Cat. B.

#### **COMPETENZE RELAZIONALI**

---

Buone capacità relazionali con bambini, ragazzi, adulti e disabili, coltivate nell'ambiente scolastico, in ambito ricreativo, nelle attività di volontariato e nel corso delle esperienze lavorative svolte, sia come psicomotricista che come educatrice e tirocinante. Buone capacità di adattamento, con spirito di collaborazione, cooperazione e confronto. Sono una persona che si impegna in quello che fa e sono sempre disposta a migliorare me stessa per apprendere nuove nozioni, accogliendo punti di vista differenti. Ritengo sia fondamentale il lavoro in equipe, in quanto permette ai diversi operatori, che spesso si interfacciano con gli stessi utenti, di confrontarsi e di arricchire la propria conoscenza, al fine di elaborare strategie a piani di intervento sempre più mirati e specifici per ogni persona, rispettando l'unicità di ciascuno.

#### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

Buone capacità di lavorare in gruppo, acquisite durante le attività di volontariato, nell'organizzazione di proposte per bambini e ragazzi, durante le attività di lavoro, di tirocinio, e nel corso della formazione personale in Psicomotricità. Grazie al lavoro come psicomotricista ho imparato quanto siano fondamentali la costanza, la professionalità nei rapporti con i propri utenti e colleghi, l'impegno nel portare a termine i progetti, sempre nell'ottica del benessere della persona. I percorsi psicomotori che ho elaborato, organizzato e realizzato mi hanno permesso di crescere dal punto di vista organizzativo, in quanto sono stati per me soddisfacenti e, anche dal parere delle insegnanti, utili ai bambini che vi hanno partecipato. Inoltre, grazie all'organizzazione di colloqui e riunioni con i genitori, ho potuto verificare con loro gli effettivi progressi dei figli e il livello di gradimento del percorso, ragionando sulle conquiste dei bambini e progettando futuri percorsi per il superamento delle fragilità.