

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

Nome Marta Zecchina
Indirizzo
Telefono e Cell.
Fax
E-mail

Nazionalità italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da - a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Da novembre 2012- ad oggi
Cooperativa sociale Aretè

Azienda ospedaliera Busto Arsizio, Centro Diurno Tradate
Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

- Pianificazione attività riabilitative settimanale
 - Conduzione di attività riabilitative e terapeutiche gruppali
 - Conduzione di attività gruppali specifiche (arteterapia)
 - Colloqui supportivi individuali
 - Partecipazione alle riunioni d'equipe
 - Inserimento dati Programma di Psiche
 - Conduzione di Laboratori di Arteterapia con disabili psichiatrici adulti
-
- *Date (da - a)*
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*

- *Tipo di azienda o settore*

- *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*

Da giugno 2011 a ottobre 2012
Cooperativa sociale Ambra

Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Residenzialita' Leggera Milano
Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
Interventi di monitoraggio e supporto sulle autonomie di base con disabili psichici adulti
Accompagnamenti
Partecipazione alle riunioni d'equipe' e di dipartimento

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Date (da - a)</i> | <i>Da marzo 2011 ad oggi</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> | <i>Privato</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Tipo di azienda o settore</i> | |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Tipo di impiego</i> | <i>Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Principali mansioni e responsabilità</i> | <ul style="list-style-type: none">• <i>Affiancamento/intervento riabilitativo individuale con paziente psichiatrico grave</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Date (da - a)</i> | <i>Da dicembre 2007 a giugno 2010</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> | <i>Ospedale Cà Granda Niguarda Milano</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Tipo di azienda o settore</i> | <i>Psichiatria 1 Centro Diurno via Cherasco ang. Girola</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Tipo di impiego</i> | <i>Tirocinante Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Principali mansioni e responsabilità</i> | <ul style="list-style-type: none">• <i>Progetti riabilitativi individuali con utenza psichiatrica grave</i>• <i>Esperienze gruppali con utenza psichiatrica grave</i>• <i>Riunioni d' equipè</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Date (da - a)</i> | <i>Estate 2010-agosto</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> | <i>Associazione Kinderheim italiani_ Prato Alto (Bg)</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Tipo di azienda o settore</i> | |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Tipo di impiego</i> | <i>Animatrice</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Principali mansioni e responsabilità</i> | <ul style="list-style-type: none">• <i>Assistenza, accudimento e animazione ai bambini</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Date (da - a)</i> | <i>Dal febbraio 2007 a maggio 2010</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> | <i>privato</i> |
| <ul style="list-style-type: none">• <i>Tipo di azienda o settore</i> | |

- *Tipo di impiego* *Percorso di affiancamento e intervento individuale*
adolescente con problematiche comportamentali e psichiche
- *Principali mansioni e responsabilità*
 - *affiancamento costante e continuo dal punto di vista didattico per la preparazione all'esame delle scuole medie inferiori.*

Dal punto di vista personale abbiamo intrapreso insieme un percorso che nel tempo gli ha permesso di riacquistare fiducia in se stesso, consapevolezza delle sue capacità e superare le difficoltà nello studio.

 - *mantenere attiva una rete di sostegno (contatti con la scuola, i servizi sociali e la N.P.I), intervento psico educativo e di socializzazione*

- *Date (da - a)* *Anno 2008-2009*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Privato*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego* *Babysitter, ripetizioni, aiuto compiti,*
- *Principali mansioni e responsabilità*
 - ✓ *Baby sitter ragazzino di 12 anni (estate 2008)*
 - Ripetizioni e aiuto allo studio dai 6 ai 14 anni*
 - Ripetizioni e aiuto allo studio ragazzino di 13 anni con dislessia*

- *Date (da - a)* *Dal 2 al 21 luglio 2007*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Fondazione A.T.M Milano*
- *Tipo di azienda o settore* *Colonia estiva Fondo di Val di Non (Trentino)*
- *Tipo di impiego* *assistenza ai minori*
- *Principali mansioni e responsabilità* *compito di sorveglianza e di animazione ludico-ricreativa a favore di minori di età compresa tra i 6 e i 9 anni.*

- *Date (da - a)* *15 e 16 giugno Anno 2007*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Agenzia Xénos Group S.R.L*
- *Tipo di azienda o settore* *presso Grand Hotel di Como*
- *Tipo di impiego* *Hostess per l'evento Discovery 9 ore*
- *Principali mansioni e responsabilità* *accoglienza e organizzazione Hospitality Desk*

- *Date (da - a)* *Anno 2006/2007*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro* *Privato*

- datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
- *Principali mansioni e responsabilità*
- *Date (da - a)*
 - *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
- *Tipo di azienda o settore*
- *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*
- *Date (da - a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*
- *Date (da - a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*
- *Date (da - a)*
- *Nome e indirizzo del datore di lavoro*
 - *Tipo di azienda o settore*
 - *Tipo di impiego*
 - *Principali mansioni e responsabilità*
- *babysitter*
Ripetizioni private a bambini (scuola primaria) e ragazzi (scuole medie inferiori e superiori)
- Anno 2005
Stage scolastico presso cooperativa sociale "Questa generazione" (A.C.L.I Como)
- stagista e partecipazione attiva*
- *osservazione e collaborazione con figure professionali quali psicologo, antropologo e educatore professionale. Una parte dello stage svolto presso Infogiovani di via Natta a Como; succursale della cooperativa e punto d'incontro e di informazione per ragazzi giovani e non.*
- Anno 2004
Stage scolastico presso A.C.L.I Como Via Brambilla
- Stagista*
- *osservazione e cooperazione a progetti interni come corsi ricreativi dedicati alla presso le scuole elementari (in particolare le elementari di Orsenigo)*
- dicembre, gennaio 2003-04*
Stage scolastico presso Scuola elementare di Civiglio (Istituto Comprensivo Como centro)
- stagista, aiuto insegnante*
- *osservazione, partecipazione attiva a fianco dell'insegnante*
- estate 2003*
Presso l'Oratorio di S. Giuseppe Como
- animatrice campo estivo*
- *Intrattenimento e animazione bambini*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Anno sc. 2005/2006
Istituto magistrale "T. Ciceri" Como,
Istruzione Secondaria Superiore- Ordine Magistrale

DIPLOMA di durata quinquennale
Votazione complessiva: Novantotto/Centesimi

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

A.A. 2009/2010 sessione di laurea marzo 2011
Università degli studi di Milano
Corso di laurea Triennale presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia
Laurea in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

Tecnico della Riabilitazione psichiatrica

Votazione: 110 e lode con menzione alla tesi

Elaborato di tesi dal titolo: "Cogito ergo sum Indagine occupazionale della figura del Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica nei servizi di salute mentale della regione Lombardia"

Publicazioni varie

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da settembre 2011 a giugno 2014

Centro di Formazione per le Artiterapie di Lecco,
Cooperativa la Linea dell'Arco
Tecniche espressive arteterapiche

Arteterapista diplomanda anno 2015

Tesi: "ESPERIRE LA MATERIA: tecniche, sensazione e risposte dei materiali in Arteterapia"

1. Esperienza sul campo di un anno in atelier con gruppo classe presso la Scuola Primaria di Albavilla (Co).
2. Esperienza sul campo annuale di un laboratorio conduttivo

con disabilità psichiatrica adulta

Frequenzazione di seminari specifici riguardati i seguenti ambiti:

- ✓ “arteterapia, linguaggio a misura di bambino”
- ✓ “arteterapia, evoluzione del segno grafico nel bambino”
- ✓ “arteterapia e materiali: strategie d’uso”
- ✓ “corpo ed immagine nell’arteterapia applicata ai disturbi del comportamento alimentare”
- ✓ “Accettare se stessi per poter accettare l’altro”

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI *Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese, Francese

Livello di preparazione scolastico

Livello di preparazione scolastico

Livello di preparazione scolastico

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI *Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

- Buona capacità di integrazione, confronto e ascolto. esperienze di lavoro in equipè
- ottima capacità organizzative

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

- Partecipazione a diversi convegni- mostre-conferenze e spettacoli teatrali riguardanti l’ambito della PSICHIATRIA, DISTURBI MENTALI.

Anno 2007/2008 Ho frequentato un corso presso “Associazione scuole studio e lavoro” di lingua inglese livello 2 -intermediale della durata di 30 ore

Anno 2007 Sono una V.d.S ossia Volontaria del Soccorso Croce rossa italiana sede di Como Via I.Libera

- ho partecipato ai corsi di formazione di base + 10 ore tirocinio

-corso O.T.I (secondo livello) + 40 ore tirocinio

- nel febbraio 2008 ho frequentato un corso di formazione organizzato dal C.R.E.A COMO sull'accesso

alle risorse alimentari e il consumo consapevole
Anno 2003/04 Corso di volontariato presso Ist. Casa di riposo
Don con ruolo di partecipante

- Anno 2004/05 Organizzazione corso di volontariato presso Casa di riposo Don Guanella con ruolo di Tutor, cordinatrice dei partecipanti del corso di secondo livello.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE **Con computer,
attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.**

Buon utilizzo del computer, discreta capacità di utilizzo di Office (Word, Power Point, Exel) e internet.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE **Musica, scrittura,
disegno ecc.**

Amo molto l'arte della fotografia e dell'immagine. Amo scoprire luoghi e culture, viaggiare.

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE **Competenze non
precedentemente indicate.**

Spinta dalla forte curiosità sono aperta a vivere situazioni ed esperienze sempre nuove e diverse,

PATENTE O PATENTI

In possesso della patente di guida

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Firma:
