



Valentina Dispenzieri

Nazionalità: Italiana Data di nascita:

Sesso: Femminile

Numero di telefono:

Indirizzo e-mail:

Instagram:

Abitazione:

ESPERIENZA LAVORATIVA

Istruttrice di yoga

Progetti scolastici yoga bambini [03/2020 - Attuale]

Città: Milano e hinterland

Paese: Italia

1. Scuola primaria Monte Ortigara Cinisello Balsamo n. 15 sezioni 6/11 anni
2. ICS Alda Merini Milano - Scuola dell'infanzia- in corso - n.5 sezioni 3/5 anni
3. Scuola primaria G. Parini Cinisello Balsamo - n. 4 sezioni 6/10 anni
4. Scuola dell'infanzia parrocchia San Giuseppe - n. 3 sezioni 3/5 anni

Istruttrice di yoga

Centro Olistico: "Il Settimo Chakra" [11/2021 - Attuale]

Città: Sesto San Giovanni

Paese: Italia

Lezioni in presenza di Hatha yoga, pranayama (controllo del respiro) e Meditazione.

Segreteria amministrativa

Perry Elettric Srl/ Save Energy [14/11/2016 - 15/12/2019]

Città: Veniano/Vimodrone

Paese: Italia

Pianificazione e controllo incarichi di installazione sul territorio nazionale, Pianificazione letture consumi fine stagione termica. Gestione calendario tecnici e delle richieste di intervento tecnico. Elaborazione e monitoraggio del resoconto installativo e degli interventi tecnici per successiva fatturazione.

Esercente di negozio

Autonomo [15/12/2012 - 15/07/2016]

Città: Milano Isola

Paese: Italia

Coordinamento e gestione delle vendite, degli approvvigionamenti e della logistica. Gestione delle risorse economiche e finanziarie. Elaborazione e gestione del budget annuale con controlli efficaci e mirati a prevenire eccedenze e supportare gli obiettivi di sostenibilità aziendale. Assunzione delle decisioni strategiche di pubblicità e marketing.

Addetta alla reception

Milan Marriott Hotel [10/2007 - 12/2012]

Città: Milano

Paese: Italia

Accoglienza a visitatori e clienti in arrivo e partenza. Gestione prenotazioni. Risposta alle domande e risoluzione dei problemi, indirizzando i visitatori al personale competente e garantendo la soddisfazione dei clienti. Ricezione di pagamenti e aggiornamento dei conti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Yoga Teacher RYS 300h Yoga Alliance Multistyle

Ulu yoga international [15/12/2020 - Attuale]

Indirizzo: (Indonesia)

Attestato Istruttore Yoga educativo 1° livello per bambini e adolescenti Csen e Miur

Asd Yoga Educativo [01/01/2020 - 01/11/2020]

Indirizzo: Milano (Italia)

Yoga Teacher RYS 200h Yoga Alliance Multistyle

Drishti Yoga International [01/02/2019 - 07/03/2019]

Indirizzo: (India)

Diploma tecnico dei servizi turistici

Istituto tecnico per il turismo IIS E. Montale [01/09/2001 - 01/06/2006]

Indirizzo: Via Gorki 100, 20092 Cinisello Balsamo (Italia)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI

Posta elettronica / Gestione autonoma della posta e-mail / Elaborazione delle informazioni / Google / Social Network / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Android / Software Gestionali

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".