

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome PESSINA ALESSANDRA
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità Italiana
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da settembre 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Kabum A.s.d.c. Kabum", via Guicciardini 114, 21100 Varese
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica e culturale – scuola di circo
- Tipo di impiego
- Educatrice circense
- Presidente
- Responsabile progetti circo educativo in scuole di ogni ordine e grado.
- Responsabile progetti circo sociale (migranti, disabili, anziani, bambini in affido, disagio giovanile, comunità....)
- Educatrice circense (giocoleria, equilibrismo, acrobatica a terra, acrobatica aerea) corsi per bambini da 1 anno e mezzo fino ai 10 anni
- Educatrice circense (acrobatica aerea) corsi per ragazzi dagli 11 ai 19 anni
- Educatrice circense (acrobatica aerea e acroyoga/mano a mano) corsi per adulti
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a) Da settembre 2005 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Comitato provinciale Uisp Varese", p.zza De Salvo via ang. Lombardi 5, 21100 Varese
- Tipo di azienda o settore Ente di promozione sportiva e sociale
- Tipo di impiego Volontaria servizio civile nel 2005
- Responsabile progetti, coordinatrice area politiche sociali ed educative dal 2006 fino ad oggi
- Principali mansioni e responsabilità
- Educativa di strada, animazione, organizzazione di eventi sportivi, ricreativi, sociali e culturali.
- Coordinatrice progetti. Educatrice nelle scuole. Organizzazione e conduzione di attività sportive e animative (calcio, volley, basket, tchoukball, giocoleria, acrobatica, teatro...) in strada, nelle carceri, nelle comunità, nelle scuole, con bambini, giovani, migranti, disabili, anziani....
- Responsabile coordinamento e gestione scambi giovanili.
- Coordinatrice, formatrice, educatrice progetti centri estivi, doposcuola, prima infanzia (asilo nido e materna), elementari, medie e superiori.
- Formatrice.
- Responsabile progetti ed educatrice di circo ludico-educativo e sociale.
- Tessitura rapporti con le diverse realtà presenti sul territorio.
- Dal 2009 al 2015 Vicepresidente regionale Uisp Lombardia
- Date (da – a) Da luglio 2005 al settembre 2006
- Da marzo 2009 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro "Comitato Regionale Uisp Lombardia", via Adige 11, 22100 Milano
- Tipo di azienda o settore Ente di promozione sportiva e sociale
- Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Responsabile progetti</p> <p>Coordinatrice e operatrice di progetti a livello regionale nell'area dell'inclusione sociale (svantaggiati sociali, disagio giovanile, migranti, disabili)</p> <p>Responsabile formazione</p> <p>Organizzazione e conduzione di eventi sportivi</p> <p>Vicepresidente dal 2009 al 2016</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da febbraio 2002 a marzo 2005</p> <p>C.S.E.I "Il Seme", Via Bari 6, Cardano al Campo, (Va)</p> <p>Centro socio-educativo integrato</p> <p>Educatrice</p> <p>Attività con ragazzi dai 16 ai 30 anni con gravi disturbi fisici, comportamentali e psichici, con patologie di natura anche psicotica</p> <p>Progettazione e pianificazione del lavoro progettuale</p> <p>Lavoro in equipe</p> <p>In particolare rapporto 1 a 1 con un ragazzo con disturbi evolutivi e patologia del linguaggio: ampliamento della sua comunicazione non verbale, in assenza quasi totale di quella verbale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2001 e 2002</p> <p>Presso famiglia in vacanza all'Isola d'Elba</p> <p>Famiglia</p> <p>Babysitter</p> <p>Sostegno e accudimento, giorno e notte, di una bambina con gravi disturbi comportamentali e di linguaggio</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Da settembre 1998 ad agosto 2000</p> <p>Oratorio S. Luigi, Via Ugo Foscolo 1, 21049 Abbiate Guazzone (Va)</p> <p>Centro parrocchiale</p> <p>Educatrice</p> <p>Formatrice</p> <p>Lavoro di equipe per organizzazione attività</p> <p>Formatrice degli animatori</p> <p>Animazione ed educativa di strada</p> <p>Coordinatrice</p> <p>Già dal 1985 svolgevo volontariamente attività di animazione</p> <p>Dal 2009 ad oggi opero e coordino diversi centri estivi e doposcuola sul territorio di Varese e provincia</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>2000</p> <p>Psicologia con specializzazione in sviluppo infantile presso Università degli studi di Milano Bicocca</p> <p>Psicologia dello sviluppo infantile, pedagogia, psicologia dinamica e della personalità, tecniche di sviluppo in età infantile, le disabilità nella società attuale, comunicazione verbale e non verbale, sociologia, pedagogia dello sport, cooperazione locale e internazionale.</p> <p>Laurea</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>1999</p> <p>Liceo Classico "Stefano Maria Legnani", Saronno</p> <p>Greco, Latino, Letteratura italiana classica e moderna, Storia, Filosofia, Psicologia, Scienze naturali, biologia, lingue</p> <p>Diploma di maturità classica</p>
	<p>Nel 2015-2016 ho partecipato al percorso FiX: Formazione Italiana circo sociale organizzata da AltroCirco e Associazione Giocolieri e Dintorni. Corso universitario sullo studio delle arti circensi in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, indirizzo scienze motorie. per un totale di 150 ore</p>

Nel 2017-2018 ho partecipato al percorso "Sfera": Formazione Italiana in circo educativo. Corso universitario sullo studio delle arti circensi, in collaborazione con l'Università di Tor Vergata, indirizzo scienze motorie per un totale di 180 ore

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Esperienze associative:

Dal 2009 ad oggi vicepresidente regionale UISP Lombardia con incarichi di progettazione, formazione e rapporti istituzionali.

Dal 2008 Dirigente nazionale Uisp con incarichi nell'area "politiche Sociali, Educative e Giovanili"

Dal 2012 Referente per Uisp sia regionale che nazionale della campagna "Mettiamoci in gioco" per sensibilizzare contro i rischi del gioco d'azzardo.

Dal 2011 ad oggi Vicepresidente Associazione Sportiva Dilettantistica "Va per strada", associazione nata con lo scopo di promuovere le arti circensi e di strada, creando spazi di aggregazione e partecipazione attraverso anche la riqualificazione degli spazi urbani.

Dal 2016 ad oggi Vicepresidente, Progettista e Operatrice Circense presso Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale "Kabum", associazione che prosegue il lavoro iniziato dalla precedente associazione Va per strada chiusa con la nascita della nuova. Spazio Kabum è la prima scuola di circo di Varese con sede in via Guicciardini 114.

Dal 2005 fino ad oggi presso Comitato provinciale Uisp Varese", p.zza De Salvo via ang. Lombardi 5, 21100 Varese, per il quale sono :

Dirigente Comitato Provinciale. Coordinatrice e operatrice di progetti a livello locale nelle scuole di ogni ordine e grado contro il doping, sull'intercultura, sulla corretta educazione alla pratica sportiva, sull'importanza del movimento e dello sport anzitutto come gioco, sulla promozione delle arti circensi, sulla prevenzione del tifo violento, sul bullismo, su corretti stili di vita, sulla cittadinanza attiva, sulla partecipazione democratica, sull'educazione alla legalità, sull'espressione corporea.

Responsabile progetto "Nuove vie di sport sociale" sulla disabilità, responsabile progetto "In corsa verso il sole" sull'analisi e prevenzione del disagio giovanile, responsabile progetto "Cittadinanzattiva: nuovi cittadini crescono" in collaborazione con Libera (Associazione, nomi, numeri contro le mafie; per la quale sono referente scuola) sull'educazione alla legalità e sulla partecipazione democratica dei giovani.

Organizzatrice di eventi e responsabile progetti indirizzati alle diverse aree del disagio. Organizzatrice e conduttrice di tornei di calcio, basket e volley in strada. Coordinatrice e educatrice nei centri estivi e nei doposcuola. Coordinatrice scambi giovanili. Coordinatrice di progetti sul volontariato e sulla promozione del volontariato tra i giovani. Coordinatrice di progetti su attività innovative: giocoleria, parkour, acrobalance, acroyoga, hip hop, breakdance...

Dal 2013 organizzatrice del festival delle arti circensi e di strada a Varese e Provincia "Va per strada"

Dal 2000 svolgo regolarmente laboratori di circo nelle scuole di ogni ordine e grado.

Dal 2004 svolgo laboratori di circo per giovani e adulti e seguo percorsi e laboratori specifici di circo sociale, in particolari situazioni di disagio sia sociale che fisico (disabili, anziani, migranti, devianze e tossicodipendenze, carcere).

Danzatrice ed esperta di laboratori di danza, teatro danza, educazione al movimento. Dal 2011 tengo corsi e laboratori di pizzeria e danze del sud per tutte le età, contaminati con il teatro danza.

Coordinatrice progetto Europeo Bando Grundtvig 2010 : "Volontariato e Inclusione Sociale degli anziani".

Responsabile "Progetto carcere": Educatrice sportiva e coordinatrice delle attività nelle strutture circondariali di Busto Arsizio e Varese. Educatrice sportiva nelle attività rivolte agli anziani, ai bambini, ai giovani, ai disabili e ai migranti. Coordinatrice progetto Uisp: "Riappropriamoci degli spazi urbani"

Tutor nel "Progetto riabilitativo alla socializzazione in ambiente reale" in collaborazione con il Tribunale dei minori e i Servizi Sociali. Tutor nel progetto "Progettisti dello sport per tutti: un nuovo spazio dei giovani"

Dal 2006 al 2008 ho collaborato con PeaceGames (l'O.N.G della Uisp) in progetti di cooperazione internazionale Libano

Dal 2005 fino al 2012 presso A.C.R Le Torri (Associazione Ricreativa Culturale – Centro di Aggregazione Giovanile) , p.zza De Salvo 9, 21100 Varese: Presidentessa e educatrice volontaria.

Nel 2005 Ho svolto il Servizio Civile Volontario presso l'associazione UISP sul progetto "L'altro Quartiere. Dal

2006 fino ad oggi componente Comitato Direttivo Arci Servizio Civile Varese: Operatrice locale di progetto per i nuovi volontari Uisp sul progetto Nuove vie di Sport Sociale. Formatrice sul progetto Ad Ampio Raggio sulla disabilità Sussidio al RLA (responsabile sede) per tutte le incombenze previste dalla legge 64/01.

Collaboratrice nelle attività di coordinamento delle sedi, dei progetti e dei volontari di tutte le associazioni accreditate.

Da dicembre 2003 a dicembre 2005 Presso Associazione di promozione sociale "La Pulce", P.zza De Salvo 8, 21100 Varese: Animazioni a gruppi informali di bambini, ragazzi, giovani e adulti su temi di solidarietà internazionale, pace, non violenza, intercultura.

Dal 2006 al 2009 con l'I.P.S.I.A Varese in progetti di cooperazione internazionale nei Paesi Balcanici.

Dal 2006 al 2016 componente coordinamento provinciale dell'associazione Libera. Associazioni, nomi, numeri contro le mafie, per cui seguo i rapporti con le scuole della Provincia di Varese e le attività nelle scuole di ogni ordine e grado.

Dal 2014 al 2016 volontaria presso la bottega del commercio equo solidale di Varese "Mondi possibili".

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>Inglese</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Spagnolo</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Serbo-croato in fase di studio</p> <p>Francese in fase di studio</p> <p>Rumeno in fase di studio</p> <p>Arabo in fase di studio</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p> <p><i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>Le diverse esperienze fatte nell'ambito sociale mi hanno aiutato ad acquisire buone capacità di comunicazione e di ascolto, facilità e consuetudine alle relazioni interpersonali, disponibilità e affidabilità. Notevole apertura al confronto e al dialogo interculturale.</p> <p>Inoltre mi hanno permesso di acquisire strumenti validi per relazionarmi con le altre persone, in particolar modo nella comunicazione non verbale.</p> <p>Buona capacità di mediazione e di gestione dei gruppi.</p> <p>Buona empatia e predisposizione a lavorare con persone disabili o con particolari problematiche sociali, anche in situazioni di disagio sociale molto forti.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p> <p><i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Acquisizione di competenze di coordinamento, di pianificazione e di gestione di gruppi di lavoro, di progetti e di strategie d'intervento generali rispetto ad aree tematiche.</p> <p>Organizzazione di eventi e manifestazioni a carattere culturale, sportivo e ricreativo.</p> <p>Organizzazione e conduzione di attività e manifestazioni di vario tipo</p> <p>Conduzione di colloqui di gruppo e individuali.</p> <p>Progettazione di percorsi formativi nelle scuole.</p> <p>Ideazione, gestione e conduzione di un centro di aggregazione giovanile.</p> <p>Conduzione di progetti sul disagio giovanile, sull'emarginazione e l'integrazione di persone migranti e disabili.</p> <p>Progettazione e riqualificazione di spazi e aree urbane con materiali di riciclo e tecniche animative.</p> <p>Tali capacità sono state acquisite dalle esperienze fatte nel mio percorso professionale, scolastico e personale (associazioni di volontariato, associazioni culturali e sportive, servizio civile volontario)</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p> <p><i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Conoscenza e buona capacità di utilizzo dell'ambiente Windows</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</p> <p><i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>Laboratori di costruzione e invenzione con materiale di riciclo, teatro di burattini, fiabe narrate</p> <p>Laboratori di circo, giocoleria, clownery e teatro.</p> <p>Artista di strada</p> <p>Danzatrice ed esperta di laboratori di danza, teatro danza, educazione al movimento.</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p> <p><i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Da ottobre 2015 ad agosto 2016 ho partecipato al percorso FormAttivo di "Compagnia Oxymoron" (clown, teatro fisico, giocoleria, acrobatica, presenza scenica, costruzione spettacoli, improvvisazione teatrale, voce e canto...)</p>
<p>Pagina 6 - Curriculum vitae di Alessandra Pessina]</p>	<p>Per ulteriori informazioni: www.cedefop.eu.int/transparency www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html www.eurescv-search.com </p>

Ho frequentato:

Tecniche di trasformazione per l'attore con Compagnia Oxymoron novembre 2014
Settembre 2017 partecipazione al XVI meeting degli operatori di circo educativo e sociale (40 h di approfondimenti pratico-teorici) e perfezionamento
Settembre 2016 partecipazione al XV meeting degli operatori di circo educativo e sociale (40 h di approfondimenti pratico-teorici) e perfezionamento
Settembre 2015 partecipazione al XIV meeting degli operatori di circo educativo e sociale (40 h di approfondimenti pratico-teorici) e perfezionamento
Corso per educatori sportivi organizzato dal Coni
Corso di formazione "la rete che libera" inserimento di minori in attività socialmente utili. (30 ore)
Seminari regionali Uisp per educatori sportivi in carcere.
Corso di formazione Uisp per coordinatori ed educatori Centri Estivi e Doposcuola.
Corso di formazione Uisp sulla gestione delle dinamiche di gruppo e delle relazioni interpersonali (60 ore)
Corso di formazione Peacegames sulla gestione delle relazioni e dinamiche di gruppo in situazioni di disagio (80 ore)
Corso di formazione "Giriamo il mondo tenendoci per mano" sulla cooperazione internazionale promosso da PeaceGames(Ong) (100 ore)
Corso di formazione su supporto e protezione delle vittime di tortura, abusi dei diritti umani e violenza estrema promosso da ICS (Ong) (150 ore)
Corso di formazione "Le voci del silenzio" per operatori che lavorano nel campo della disabilità
Corso di formazione per la tutela della salute nelle attività sportive e la prevenzione del doping promosso dall'Istituto Superiore di Sanità in collaborazione con Uisp
Corsi di formazione sul tema: "Giovani fra disagio e devianza" e "I minori e la giustizia riparativa" nell'ambito del PROGETTO LEGGE 383 D/2005
Corso di formazione sulla cooperazione internazionale promosso da PeaceGames(Ong) "Il progettista di interventi di sviluppo e di cooperazione internazionale"
Corso di formazione promosso da Peacegames per EAS (Educatori allo sviluppo)
Corso formazione 383 "Lampi e Impronte" promosso da Uisp Nazionale sugli sport post moderni e le metodologie innovative in particolare sul circo sociale ed educativo e sul parkour. (50 ore)
Seminario Uisp Stili di Vita e Salute marzo 2015
Corso di formazione Uisp "Inclusione e solidarietà attraverso i giochi tradizionali"
Corso di formazione Uisp "Gestione sostenibile dal punto di vista ambientale delle manifestazioni"
Corso di formazione Uisp per mediatori culturali
Percorsi di alta formazione Uisp annuali dal 2005 ad oggi.
Scuola di teatro dal 2009 al 2011
Seminari intensivi, laboratori, corsi e workshop di danza, teatro danza, educazione al movimento dal 1996 ad oggi.
Residenziale di pizzeria: studio storia, coreografia e movimenti. Dicembre 2014
Ho tenuto un percorso di animazione incentrato sul circo per Uisp durante il World Social Forum Tunisi 2012
Seminari intensivi e workshop di circo, giocoleria, acrobatica, acroyoga, clown, espressione corporea, educazione al movimento, acrobatica aerea dal 1996 ad oggi.
Agosto 2016 workshop di clown con Alex Turra.

Lavoro costante per sviluppare le mie capacità di animazione, di ridere e far ridere.

Mi piace molto stare in mezzo alla gente. Adoro leggere e viaggiare. Amo la danza, le arti circensi e il teatro. Adoro l'incontro con l'altro. Sono molto impegnata nel sociale e mi sta molto a cuore il rispetto dei diritti e della dignità umana, per i quali mi batto attraverso varie associazioni.

PATENTE O PATENTI

Patente di tipo B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Fotocopia carta d'identità

Autorizzo il trattamento dei dati ai sensi della L. 675/96