

DONATO RELLA
CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome	Rella Donato
Indirizzo	
Cellulare	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

	2014 Seminario in "Power Free Body", ente Fit One Promotion
	2010 - 2013 Diploma in Riflessologia Plantare metodo On Zon Su, On Zon Su School (LC)
	2009-2010 Diploma di tecnico delle industrie elettriche presso l'Istituto Professionale Industria e Artigianato "Luigi Ripamonti", Como (70/100)

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

	25-30 Maggio 2009 Partecipazione al "Percorso Learning Week, Crea la tua impresa" organizzato dall'Istituzione Formativa Euroservyce SCS ONLUS
--	---

**ESPERIENZE LAVORATIVE
E DI VOLONTARIATO**

	Dal 2016
--	----------

	Responsabile Scenografie e tecnica per la compagnia " Teatro in Mostra" di Como
	2015 (in corso) Insegnante di Breaking (.Break Dance) in collaborazione con l'associazione Divertimondo di Lurate Caccivio
	2014-2017 Collaborazione con la scuola di Monte Olimpino G. Massina: laboratori di Breaking
	2014-2016 Contratto a chiamata con la ditta "Simystyle" come tecnico e assistenza elettronica
	2013-2016 Progetto di Breaking e cultura Hip Hop come mezzo educativo presso la Comunità Annunciata di Como grazie al sostegno dell'associazione "Sorriso in Più"
	2013-2014 Insegnante di Breaking (Break Dance) presso il Centro Sportivo di Figino Serenza
	2013 (in corso) Insegnante di Ginnastica Presciistica per Sciclub di Cernobbio
	Gennaio 2013 (in corso) Insegnante di Breaking (Break Dance) presso CIMAS di Como
	2011 (in corso) Collaborazioni con il Campo Estivo di Lurate Caccivio: Laborati di Breaking
	2008 (in corso) Insegnante di Breaking (Break Dance) presso il Centro Sportivo "Planet Fitness" di Sagnino
	Marzo 2014 Riprese televisive per "Verdi a Modo mio" programma DeAgostini
	Gennaio 2013 (in corso) Collaborazione con PARADA PAR TUCC: laboratori di Breaking
	23 Dicembre 2012 Esibizione apertura Monkeys di Como
	10 Luglio 2012 Partecipazione al FLASH MOB organizzato da MANFROTTO
	11 Dicembre 2011 Esibizione durante gli intervalli dell'evento " LA GRANDE BOXE"
	Giugno 2011 Collaborazione con campi Coni presso San Fermo, Casate e Erba: Laboratori di Breaking

→ I.C. VILLA
GUARDIA

	Settembre 2010 – Maggio 2011 Collaborazione Sportiva con “Unione Italiana Sport Per tutti – UISP” presso la casa Circondariale il “ Bassone” di Como: Progetto Carcere 2010, laboratori di Breaking
	2008 – (in corso) Laboratori di Breaking nelle Scuole e nei Centri Estivi nella Provincia di Como e dintorni (Montano Lucino, Vertemate, Rebbio, Garzola
	Agosto 2009 Esperienza “ Emergenza Abruzzo” presso una tendopoli Caritas

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
--

MADRELINGUA	ITALIANO	
ALTRE LINGUE		
	INGLESE	
• Capacità di lettura	Buona	
• Capacità di scrittura	Buona	
• Capacità di espressione orale	Sufficiente	

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buona capacità relazionale, educativa e comunicativa acquisita attraverso l'esperienza lavorativa di insegnamento presso centri sportivi e ricreativi, strutture scolastiche e sociali.	
-----------------------------------	---	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone capacità di gestione di gruppo: responsabile di gruppi di eterogenea età	
-------------------------------------	--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Uso abituale del computer, di Internet e della posta elettronica. Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Excel e PowerPoint.	
--------------------------------	--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Novembre 2010 – Maggio 2011 Partecipazione a stage di teatro presso il Teatro Brigante di Cantù Dal Settembre 2004 studio e approfondimento del Breaking, prima con un corso poi attraverso workshop e partecipazione ad eventi che radunano tutti gli appassionati di questa disciplina Settembre 2004 – Maggio 2011 Corso di Capoeira di Angola presso l'associazione Mago Merlino di Como Ottobre 2009 – Giugno 2010 Laboratori di Percussioni Samba Settembre 2008 – Maggio 2009	
----------------------------------	---	--

	Corso di Latino Americano	
ALTRE COMPETENZE E INTERESSI	Da Marzo 2013 Consigliere dell'Associazione KhalaYoga Como asd Gennaio 2010 acquisizione del II livello Reiki Da Settembre 2009 Corso di KhalaYoga Gennaio 2009 acquisizione del I livello Reiki Ottobre 2004 – Giugno 2011 Corso di Hata Yoga presso l'associazione culturale Alchémia di Cantù Partecipazione a stage di Meditazione, Yoga della Risata e Zhineng Qi Gong Studio e Approfondimento delle Terapie Dolci Curiosità per la lettura Interesse per il cinema, fumetti, videogames e giochi da tavolo Interesse per le arti marziali, lo sport, la danza, la musica e le arti circensi 2000 – 2004 Corso di Pallavolo presso il centro sportivo di Tavernola	
PATENTI	Patente di guida (categoria B)	

M. Fede
Dr. Roberto Rella