

TOMMASO TURATI

ESPERIENZA

● Mar 2016
Ago 2016

PERITO CHIMICO

Centro Tessile Como via
Serico spa. Castelnuovo 3

- Esperienza nell'industria chimica come perito chimico per analisi qualitative e quantitative.
- Competenza nell'utilizzo di strumenti e tecniche di laboratorio per l'analisi chimica.
- Abilità nella gestione e nell'interpretazione dei dati raccolti.
- Esperienza nella formulazione e nella revisione di procedure standard per l'analisi chimica.
- Esperienza analisi tossicologiche dei tessuti di abbigliamento.

● Set 2016
Apr 2017

STORE MANAGER

Huawei . Milano, Limbiate

- Aumento delle vendite del 20% tramite strategie di visual merchandising e formazione del personale.
- Ottimo rapporto con clienti e colleghi

● Feb 2017
Set 2017

BARISTA

Ristorante via Dogana 10
Casottino . Finomornasco

- Capacità di preparazione di bevande speciali e realizzazione di latte art.
- Gestione e organizzazione del banco bar per garantire un servizio efficiente e veloce.
- Eccellente conoscenza delle diverse varietà di caffè e delle tecniche di preparazione..

● Ott 2017
Nov 2017

COMMESSO

LarioLibri Via Montorfano 47
Lipomo

● Feb 2018
Ott 2019

BARISTA

BarItalia . Torno, via Plinio 11

- Ottima capacità di lavorare sotto pressione in un ambiente frenetico di caffetteria.
- Conoscenze approfondite delle diverse miscele di caffè e delle tecniche di preparazione.
- Conoscenza delle tecniche di mixology e della storia dei cocktail.
- Esperienza nella gestione del bar, inclusa la gestione delle scorte e dell'inventario.
- Conoscenza delle norme di igiene e sicurezza alimentare e migliaia della manipolazione degli alimenti.

Mi chiamo Tommaso Turati ho 25 anni e abito [redacted]

Mi Sono Diplomato presso l'Accademia Scientifica Sportiva, conseguito la Laurea in Scienze Delle Attività Motorie e Sportive e un Master in Psicomotricità ed Intervento Precoce.

Lo sport è sempre stato la mia passione e la mia routine fin da bambino, basket, calcio, tennis, nuoto, arti marziali, arrampicata, fitness, riabilitazioni e altri ancora sono stati il fulcro e le basi del mio percorso sia come atleta, sia come studente universitario.

È da circa 5 anni che lavoro in varie mansioni del mondo sportivo e del movimento come Personal Trainer, Preparatore atletico, Allenatore e Riabilitatore.

Lavoro anche come insegnante di Educazione fisica e psicomotricità presso scuole primarie di Como e provincia, ma da quest'anno il mio ruolo lavorativo principale è quello di Psicomotricista sui disturbi cognitivi.

Amo stare a contatto con le persone, con un particolare richiamo per il precoce (bambini), soprattutto nel mondo motorio e sportivo.

Lo sport ma più in generale l'esercizio psico-fisico promuove il benessere fisico e sociale, a maggior ragione bisogna saperlo utilizzare e offrire come mezzo fondamentale per i più deboli, incentivando famiglie, società ed enti ad investire e salvaguardare questo mondo chiamato Speciale non per difetto ma per la sua unicità.

Per questo ci tengo a intonare un ulteriore canto verso questo mondo che ancora ha tanto bisogno di attenzione.

Sperando di poter divulgare ancor di più questa consapevolezza aumentandone l'interesse e l'investimento in questo campo.

Italiana

COMPETENZE

- COMPETENZA IN AMBITO BIOMEDICO
- COMPETENZE IN AMBITO PSICOMOTORIO
- COMPETENZE IN AMBITO PSICOLOGICO
- COMPETENZE IN AMBITO RIABILITATIVO
- COMPETENZA PER LA VALUTAZIONE
- PRINCIPI BASE DELLA FARMACOLOGIA
- PROGRAMMAZIONE E CONTROLLO
- Pazienza
- Creatività

LINGUE

- inglese | Livello intermedio

REGISTRO PROTOCOLLO - 0002098 - 12/02/2024 - IV.5 - E

• 2019
2023

ALLENATORE PALLACANESTRO Pol.Comense . Como

- Allenatore Pallacanestro con 5 anni di esperienza a livello professionale.
- Sviluppo e implementazione di programmi di allenamento personalizzati per giocatori di diverse età.
- Collaborazione con il direttore sportivo per la pianificazione e l'organizzazione degli allenamenti.
- CARTELLINO ALLIEVO ALLENATORE e ISTRUTTORE MINIBASKET

• Dic 2020
Giu 2021

INSEGNANTE MOTORIA Scuola Primaria Via Friuli 10 Filzi. Tavernola

- Organizzazione e conduzione di lezioni motorie divertenti e coinvolgenti per bambini dai 6 ai 10 anni.
- Creazione di programmi di allenamento individualizzati per ogni studente, garantendo il raggiungimento dei loro obiettivi.
- Coordinamento di gare e tornei sportivi scolastici, incoraggiando la partecipazione e lo spirito di squadra.
- Esperienza nella programmazione e conduzione di lezioni di educazione fisica per studenti di diverse età.
- Organizzazione di eventi sportivi e competizioni scolastiche.
- Capace di lavorare in modo collaborativo con colleghi e famiglie per promuovere l'importanza di uno stile di vita sano.

• Set 2020
Giu 2023

PSICOMOTRICITÀ A SCUOLA Scuola Primaria Como, via Giacomo Leopardi. Brambilla 37

- Creare programmi personalizzati per favorire lo sviluppo psicomotorio dei bambini.
- competenze metodologiche per condurre, gestire e valutare programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo.
- Grande attenzione nella parte socio-pedagogica dell'insegnamento in contesti sportivi e scolastici.

• Feb 2020
2023

PSICOMOTRICITÀ A SCUOLA Scuola Primaria Via Giuseppe Corridoni. Sinigaglia Como

- Esperienza nella psicomotricità a scuola con il supporto di insegnanti e studenti.
- Organizzazione di attività psicomotorie stimolanti per lo sviluppo dei bambini.

- Set 2022
- Dic 2022

**PREPARATORE ATLETICO E
ISTRUTTORE**

**Albavilla Sport Albavilla Via
Center . Carogna 7**

- Preparazione atletica per atleti di diverse discipline sportive, migliorando la loro resistenza e forza.
- competenza nello svolgere attività fisica in ambito sportivo, preventivo e riabilitativo.
- Creazione di programmi di allenamento personalizzati in base alle esigenze e agli obiettivi specifici degli atleti.
- Esperienza nell'utilizzo di attrezzature sportive e tecnologie avanzate per il monitoraggio delle performance degli atleti.

- Dic 2022
- Set 2023

PERSONAL TRAINER

Olympus avant . Cassina Rizzardi

- Esperienza pluriennale come Personal Trainer specializzato in allenamento funzionale e perdita di peso.
- Comprovata capacità di lavorare con clienti di diverse età e livelli di fitness.
- Dimostrata competenza nell'elaborazione di programmi di allenamento personalizzati e motivanti.
- Esperienza nella gestione di gruppi di fitness e nell'organizzazione di corsi di gruppo.

- Set 2023
- Attuale

PSICOMOTRICISTA

Via Ferrari 9 Como

- Esperto psicomotricista e professore di educazione fisica con una vasta esperienza nella gestione delle attività motorie e dell'apprendimento.
- Competenza nell'individuazione e nel trattamento dei disturbi del movimento.
- Competenza nell'elaborazione e conduzione di programmi terapeutici personalizzati.
- Abilità nel lavoro di squadra con altri professionisti sanitari e famiglie dei pazienti.
- Esperienza nella valutazione e documentazione del progresso dei pazienti attraverso osservazione e test.
- esperienza nel rapporto coi diversi oggi e alle diverse età.
- competenze sviluppate rivolte a utenti in età evolutiva che presentano disturbi dello sviluppo, del comportamento . della relazione e dell'apprendimento mediante interventi di diagnosi e cura.
- esperienza nell'intervento di natura educativa e riabilitativa in abito logopedico.
- collaborazione in equipe

ISTRUZIONE

- **LICEO SCIENTIFICO SPORTIVO**
Michelangelo . Como
- **LAUREA SCIENZE MOTORIE**
università Varese Via
dell'Insubria e Montegeneroso e
Università Novedrate Via
eCampus. Isimbardi
- **MASTER PSICOMOTRICITÀ E**
INTERVENTO PRECOCE
ELBS School .

