

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità
Data di nascita

SETOLA MARGHERITA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Febbraio 2023 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Margherita Setola, libera professionista
- Tipo di impiego Biologa Nutrizionista
- Principali mansioni e responsabilità Anamnesi del paziente e stesura di piani alimentari personalizzati

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da novembre 2024 a maggio 2025
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Comprensivo Statale Villa Guardia, Via V. Veneto 4 - 22079 Villa Guardia (CO)
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Educatrice alimentare
- Principali mansioni e responsabilità Proposta, creazione e attuazione di un progetto di educazione alimentare rivolto alle classi seconde

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da febbraio a giugno 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Primaria di San Gerardo "Vittorino De Feltre", via s. Gerardo, 64, 22077 Olgiate Comasco (CO)
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Progetto di educazione alimentare
- Principali mansioni e responsabilità Creazione del progetto "Educare ad una alimentazione sana e sostenibile" e gestione degli incontri in tutte le classi dell'Istituto

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da Gennaio 2023
- Nome e indirizzo del datore di lavoro DBSI, Via Ambrogio Legnani 4, Saronno (VA)
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Insegnamento di alimentazione nei corsi per OSS
- Principali mansioni e responsabilità Gestione del corso di alimentazione rivolto a studenti OSS, preparazione materiale per le lezioni e verifiche finali

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da ottobre 2022 a novembre 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Primaria di San Gerardo "Vittorino De Feltre", via s. Gerardo, 64, 22077 Olgiate Comasco (CO)
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Supplenza docenti di cattedra
- Principali mansioni e responsabilità Gestione della classe e insegnamento di varie materie

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da maggio 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Agenfor Lombardia, Via Fratelli Bressan, 2, 20126 Milano MI
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Insegnante di dietetica
- Principali mansioni e responsabilità Gestione del corso di dietetica rivolto a studenti OSS e ASA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da aprile a giugno 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Primaria di San Gerardo "Vittorino De Feltre", via s. Gerardo, 64, 22077 Olgiate Comasco (CO)
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Supplenza docente di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità Presenza durante tutte le lezioni frontali e supporto mirato a bambini con particolari problematiche di apprendimento

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da gennaio 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mediadream s.r.l., via Belvedere, 45, 22100 Como CO
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Insegnamento di dietetica e igiene degli alimenti
- Principali mansioni e responsabilità Gestione del corso di dietetica e igiene degli alimenti rivolto a studenti OSS, ASA ed estetiste

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da ottobre 2021 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Supervisione a diversi Biologi nutrizionisti
- Tipo di azienda o settore Nutrizione
- Tipo di impiego Tirocinio formativo
- Principali mansioni e responsabilità Rilevazione delle abitudini alimentari del paziente, misurazione dei principali parametri antropometrici e stesura di piani nutrizionali personalizzati

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da settembre 2021 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Conferenze private
- Tipo di azienda o settore Educazione alimentare
- Tipo di impiego Incontri di educazione alimentare
- Principali mansioni e responsabilità Ideazione e progettazione di incontri, preparazione di materiale multimediale (slides, foto, video), presentazione al pubblico

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Da settembre 2021 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Isla de Caribe, Lurate Caccivio (CO)
- Tipo di azienda o settore Insegnante di ballo, gestione di pubbliche relazioni
- Tipo di impiego Scuola di ballo
- Principali mansioni e responsabilità Pubblicità corsi e stage, gestione contatti, aiuto insegnante

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 16 novembre 2017 al 31 settembre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casinò Admiral Mendrisio, Svizzera
 - Tipo di azienda o settore Casinò
 - Tipo di impiego Hostess di sala
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza clienti, controllo documenti all'ingresso, assistenza al gioco, servizio cibo e bevande in sala, individuazione clienti con problemi di gioco, mantenimento dell'ordine e della pulizia in sala

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 10 giugno 2017 al 31 luglio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sarca Catering s.r.l., Via Nazario Sauro, Arcore, MB
 - Tipo di azienda o settore Azienda di ristorazione
 - Tipo di impiego Tirocinio formativo
- Principali mansioni e responsabilità Sviluppo di una nuova procedura di approvvigionamento dei prodotti alimentari orientata alla sostenibilità; collaborazione nella gestione della contabilità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 2018 al 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Applicazione, nell'ambito della prevenzione primaria, di un corretto modello alimentare al fine di promuovere uno stato di nutrizione ottimale; valorizzazione di prodotti alimentari ad elevato impatto nutrizionale; gestione della sicurezza e dell'idoneità degli alimenti diretti per il consumo; valutazione della qualità nutrizionale e organolettica-sensoriale
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (106/110)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Il Livello

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 2014 al 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Processi di preparazione, conservazione e distribuzione delle derrate alimentari; qualità e sicurezza dei servizi di ristorazione; programmazione di pasti e di regimi dietetici; progettazione di impianti e di sistemi di ristorazione; gestione economica e marketing delle imprese e dei servizi di ristorazione
- Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze e Tecnologie della Ristorazione (107/110)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) I livello

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 2009 al 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico Giuseppe Terragni
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date Novembre 2022
- Titolo congresso Congresso Nazionale SSNV-SINVE
- Principali tematiche Epidemiologia nutrizionale, TMAO come marker di rischio cardiovascolare, covid-19 e dieta, diete vegane low-fat, l'impatto ambientale della pesca, lattini vegetali in età pediatrica, ottimizzare la dieta plant-based nei bambini
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Accademia della Nutrizione

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date Novembre 2022
- Titolo congresso I tumori della pelle
- Principali tematiche Melanomi, radioterapia, effetti collaterali di farmaci usati in oncologia, la vitamina D a sostegno della pelle
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione GIOTI (Gruppo Interesse Oncologia Ticino)

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date Aprile 2022
- Titolo congresso Prevenire mangiando con gusto e con un approccio sostenibile – speaker Dott. Matteo Somaini
- Principali tematiche Alimentazione sana e preventiva, applicata con consapevolezza
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione JCI (Junior Chamber International Ticino)

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date Da febbraio a marzo 2022
- Titolo congresso Corso online di nutrizione vegetale
- Principali tematiche Diete vegane applicate in diverse fasi della vita, diete vegane e cardiopatie, il ferro nei vegetali
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Accademia della Nutrizione

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date 20 dicembre 2020
- Titolo congresso Incontro "Infertilità femminile: correlazione tra dieta, stile di vita e obesità", Congresso SIFA
- Principali tematiche Descrizione cause e fattori di rischio dell'infertilità femminile, tra cui stile di vita errato e obesità
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date 28 novembre 2020
- Titolo congresso Intervento "Alimenti vegetali: ruolo fisiologico nell'esercizio fisico"
- Principali tematiche Alimentazione e vegetali nell'atleta; necessità di collaborazione tra nutrizionista e preparatore atletico; diete vegetariane e vegane nello sportivo
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date 5 ottobre 2020
- Titolo congresso Intervento "Dieta GIFT e alimentazione di segnale", Congresso SIFA
- Principali tematiche descrizione di un approccio dietetico innovativo, nomocalorico, rispettoso delle esigenze del singolo e che predilige prodotti naturali
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date 23 settembre 2020
 - Titolo congresso Intervento "Efficacia Della Dieta Oloproteica Nel Trattamento Della Psoriasi", Congresso SIFA "Simposio di nutrizione funzionale, clinica e sportiva"
 - Principali tematiche Descrizione psoriasi e classificazione delle forme in cui si manifesta; ruolo alimentazione nella psoriasi; grasso viscerale e psoriasi; approcci terapeutico.
-
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI

- Date 22 e 23 marzo 2019
 - Titolo congresso Congresso "Nutrizione e dintorni...nel bambino"
 - Principali tematiche alimentazione e stile di vita in gravidanza; l'importanza del latte materno per lo sviluppo del sistema immunitario; connessioni tra microbiota intestinale e sistema immunitario, prebiotici, probiotici e postbiotici; immunostimolanti; autodivezzamento; Veg Plate Junior e diete vegetariane/vegane in infanzia; obesità infantile e carenze di Fe; modulazione microbiota attraverso l'alimentazione; microbiota e patologie rare
-
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Elvira Verduci e Giuseppe Banderali (Presidenti del Congresso)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura B2
- Capacità di scrittura B2
- Capacità di espressione orale B2

SPAGNOLO

- Capacità di lettura B1
- Capacità di scrittura B1
- Capacità di espressione orale B1

FRANCESE

- Capacità di lettura LIVELLO ELEMENTARE
- Capacità di scrittura LIVELLO ELEMENTARE
- Capacità di espressione orale LIVELLO ELEMENTARE

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<p>Ottime capacità di relazione nei confronti del pubblico e della clientela, eccellente capacità nel lavoro in team</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Organizzazione e pianificazione delle attività lavorative, definendo obiettivi, priorità e assumendosi responsabilità. Spiccata propensione al problem solving, alla flessibilità lavorativa e alla puntualità</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Ottima capacità comunicativa, di pianificazione, organizzazione e precisione. Buona capacità di gestire le presenze, assolvere adempimenti fiscali e contributivi</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<p>Rappresentazione di diversi spettacoli teatrali. Partecipazioni ad esibizioni e gare di ballo.</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Allenatrice sportiva di ginnastica ritmica, supervisione e coordinamento bambini e ragazzi durante campi estivi, attività saltuarie come commessa e come gelataia in spaccio agricolo</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Tipo B</p>

Firma

Consenso Privacy

Io Sottoscritto Margherita Setola autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel CV in conformità a quanto previsto dell'art.13 del Regolamento UE 2016/679.

Data e firma

Io sottoscritto MARGHERITA SETOLA ai sensi e per gli effetti degli articoli 38, 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità

Data e firma