

TABELLA PROGETTI							
PIANO DIRITTO ALLO STUDIO A.S. 2025/2026							
MACROAREA ATTIVITA' SPORTIVA/EDUCAZIONE ALLA SALUTE							
SCUOLA PRIMARIA DI VILLA GUARDIA							
N. Progetto	Titolo progetto	N.Ore	Finalità	Durata del corso- classi / sezioni	Struttura degli interventi	Caratteristiche professionali indispensabili per accedere alla gara	COSTO MAX DEL PROGETTO
1	PLAY YOGA	20	OBIETTIVI DEL PROGETTO: Lo yoga viene considerata un'attività potenzialmente in grado di fornire agli alunni gli strumenti per controllare il proprio comportamento e rimanere più a lungo attenti e concentrati su un'attività. I risultati attesi riguardano: sperimentare l'ascolto e il controllo del respiro, sviluppare capacità di autocontrollo e disciplina, acquisire tecniche di concentrazione e rilassamento per conoscere e capire le emozioni, far acquisire maggiore consapevolezza del sé, del proprio equilibrio e respiro ed esercitare la concentrazione	20 h per gli alunni delle classi prime della scuola primaria di Villa Guardia Periodo: Febbraio/Aprile 2026	Gli interventi si svolgeranno presso gli spazi della scuola primaria di Villa Guardia Sono previste 10 lezioni per classe (10 ore per classe) per un totale complessivo di 20 ore	Insegnante di Yoga per bambini Certificazione per l'insegnamento con metodo Yoga Rainbow Esperienza pregressa di lavoro con bambini in età scolare	€ 1.075,00
MACROAREA EDUCAZIONE ALLA SALUTE E ALL'AFFETTIVITA'/INCLUSIONE							
SCUOLA PRIMARIA DI VILLA GUARDIA							
N. Progetto	Titolo progetto	N.Ore	Finalità	Durata del corso- classi / sezioni	Struttura degli interventi	Caratteristiche professionali indispensabili per accedere alla gara	COSTO MAX DEL PROGETTO
2	NUTRIAMOCI	8	OBIETTIVI DEL PROGETTO: Educare i bambini a scelte alimentari più consapevoli; guidare le scelte alimentari verso prodotti sani e sostenibili; far conoscere ai bambini alimenti nuovi e proporre dei modi di utilizzo alternativo degli alimenti più tipici; promuovere uno stile di vita sano e l'educazione al movimento; sviluppare la percezione sensoriale nei confronti dei principali gruppi alimentari; mostrare ai bambini la composizione di un piatto sano, in grado di fornire tutti i nutrienti necessari.	8 h per gli alunni delle classi prime della scuola primaria di Villa Guardia Periodo: Novembre 2025	Gli interventi si svolgeranno presso la classe o la palestra e si articoleranno in n. 4 ore di intervento in ogni classe	Biologa Nutrizionista ed educatrice alimentare. Esperta in creazione e attuazione di progetti in educazione alimentare rivolti ai bambini in età scolare.	€ 320,00

MACROAREA EDUCAZIONE ALLA SALUTE E ALL'AFFETTIVITA'/ALLA CITTADINANZA

SCUOLA PRIMARIA DI VILLA GUARDIA

<i>N. Progetto</i>	<i>Titolo progetto</i>	<i>N.Ore</i>	<i>Finalità</i>	<i>Durata del corso- classi / sezioni</i>	<i>Struttura degli interventi</i>	<i>Caratteristiche professionali indispensabili per accedere alla gara</i>	<i>COSTO MAX DEL PROGETTO</i>
3	EMOZIONI IN CERCHIO	18	OBIETTIVI DEL PROGETTO: Favorire i comportamenti pro-sociali dei bambini; incrementare i sentimenti di accettazione e di autostima, la capacità di far fronte agli stress emotivi e alle relazioni interpersonali con atteggiamenti di collaborazione, solidarietà e rispetto reciproco	18 ore per gli alunni delle classi seconde della scuola primaria di Villa Guardia Periodo: Secondo quadrimestre	Gli interventi si svolgeranno presso la classe o la palestra e si articoleranno n. 6 ore per ogni classe, con incontri di restituzione ai genitori e con il team docente	Laurea in psicologia e iscrizione all'albo degli psicologi e psicoterapeuti. Esperto nella progettazione di percorsi di prevenzione della salute in ambito scolastico. Pregressa esperienza clinica in percorsi di supporto psicologico e di psicoterapia.	€ 900,00