

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TRINCA ROBERTA

Indirizzo

Telefono

E-mail

C.F.

P.IVA

Nazionalità

Data di nascita

**Occupazione desiderata
Settore professionale**

PSICOLOGA - PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da **gennaio 2022** ad oggi
ConTeSto - CENTRO STUDI E FORMAZIONE
Via Lecco, 22070 Appiano Gentile

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa e Psicoterapeuta
Colloqui e Progetti di PREVENZIONE E DI EDUCAZIONE SOCIO-AFFETTIVA;

- Date (da – a)

Da **novembre 2021** a **giugno 2022 (a.s. 2021/22)**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Liceo Artistico Statale "A. FRATTINI "
Via Valverde 2, Varese

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO
Supporto psicologico rivolto a studenti, personale scolastico e famiglie

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da **giugno 2013** a **maggio 2022**
**CENTRO GULLIVER: CONSULTORIO FAMILIARE, SERVIZI DI PREVENZIONE
TERRITORIALE E DI FORMAZIONE**

Via Albani 91, 21100 Varese
Società Cooperativa Sociale

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

Psicologa e psicoterapeuta: attività psicologico- clinica, psico-educativa e di formazione

- **Colloqui di sostegno e di psicoterapia, individuale e di coppia presso il Consultorio Familiare "Familia Forum";**
- **Colloqui psicologico-clinici e di sostegno con minori ed adulti di riferimento**

all'interno del Progetto Innovativo Territoriale, finalizzato al riconoscimento precoce e alla prevenzione del disagio psichico giovanile;

- **Colloqui di sostegno psicologico ad adolescenti, insegnanti e genitori presso l'Istituto Superiore Professionale Einaudi di Varese negli a.s. 2013/2014, 2014/2015, 2015/2016 all'interno del Progetto di PREVENZIONE del DISAGIO SCOLASTICO CIC;**
- **Sportello di ascolto per insegnanti e genitori, formazione e supervisione agli insegnanti c/o I.S.I.S.S. Daverio – Casula di Varese all'interno del Progetto Integrato di Consulenza Scolastica negli a.s. 2016/2017 e 2017/2018;**
- **Progettazione e stesura di Modelli di Prevenzione ed Educazione alla salute in ambito affettività e sessualità, cyberbullismo e violenza di genere;**
- **Conduzione di percorsi laboratoriali di Prevenzione ed Educazione alla salute con gruppi classe di scuole Secondarie di primo e secondo grado;**
- **Conduzione gruppi di formazione per genitori (parent-training);**
- **Direzione e coordinamento delle attività formative presso l'Ente di Formazione accreditato presso Regione Lombardia per la Formazione e l'Orientamento;**
- **Formazione, Consulenza e Supervisione a insegnanti.**

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da **Settembre 2008 a maggio 2013**

Centro Gulliver, Via Albani 91, 21100 Varese

Società Cooperativa Sociale

Psicologa dell'équipe multidisciplinare di una Comunità Psichiatrica ad Alta Protezione;

Stesura di progetti individuali;

Colloqui individuali di sostegno e di monitoraggio del percorso comunitario di utenti psichiatrici;

Conduzione e facilitazione di gruppi di utenti psichiatrici;

Attività inerenti alla gestione e alla cura degli utenti sotto il profilo psico-educativo.

- Date
- Nome datore di lavoro
- Tipo di azienda
- Tipo di impiego
- Principali mansioni

Dal 2008

Libera professione

Studio privato

Psicologa e psicoterapeuta

- **Colloqui psicologici clinici di sostegno e di psicoterapia: adolescenti, adulti, coppie.**

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da **Giugno 2006 ad Agosto 2008**

Centro Gulliver, Via Albani 91, 21100 Varese

Società Cooperativa Sociale

Referente PSICOLOGA del Servizio di "Primi Colloqui"

Primi colloqui di conoscenza;

Colloqui motivazionali e di presa in carico di utenti da inserire nei Percorsi Terapeutici Residenziali.

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da **Febbraio 2004 a Giugno 2006**

Centro Gulliver, Via Albani 91, 21100 Varese

Società Cooperativa Sociale

Referente psicologa dell'équipe psico-educativa di una Comunità Alloggio per persone affette da AIDS e sindromi ad essa correlate

Coordinatrice delle attività psico-educative relative al percorso comunitario e portavoce dell'équipe psico-educativa

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da **Aprile 2002 a Gennaio 2004**

Centro Gulliver, Via Albani 91, 21100 Varese

Società Cooperativa Sociale

Educatrice dell'équipe della Comunità Alloggio "Vento e Fuoco" che accoglie soggetti affetti da AIDS e sindromi ad essa correlate

Attività inerenti alla gestione e alla cura degli utenti sotto il profilo socio-educativo

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2001 a Giugno 2002

Comune di Carnate, P.le Banfi 1, 20040 CARNATE (Mi)
Amministrazione Comunale

Assistente ad personam ad alunno portatore di Handicap

Attività di sostegno presso una Scuola Elementare ad un minore con problemi di ritardo nello sviluppo neuro psicomotorio

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2000 a Giugno 2001

Coop.Soc. PROSPETTIVE – CENTRO STUDI DI PROMOZIONE SOCIALE, via S.Martino 1, 22100 Como

Società Cooperativa Sociale

Assistente ad personam ad alunno portatore di Handicap

Attività di sostegno presso una Scuola Materna ad un minore con problemi di ritardo nello sviluppo cognitivo-linguistico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ISTRUZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da Gennaio 2005 a Dicembre 2008 (corso quadriennale)

Scuola di formazione dell'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona

Studio teorico e attività tecnico-applicative finalizzate a sviluppare le competenze proprie della figura professionale dello psicoterapeuta

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia individuale e di gruppo ad indirizzo rogersiano

Iscrizione all'Albo professionale degli Psicoterapeuti

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da Gennaio 2007 a Dicembre 2008

Consultorio del Centro Gulliver di Varese

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da aprile 2005 a Dicembre 2006

SERVIZIO DI PSICOLOGIA dell'Azienda Ospedaliera Sant'Anna di Como

Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Il sessione relativa all'anno 2002

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Esame di Stato di Psicologo

Abilitazione all'esercizio della Professione di Psicologo

Iscrizione all'Albo Professionale dell'Ordine della Lombardia con il titolo Professionale di Psicologo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o

Da marzo 2001 a marzo 2002

Centro Gulliver, Società Cooperativa Sociale di Varese

formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

*Pagina 4 - Curriculum vitae di
Trinca Roberta*

Tirocinio Post-Lauream

Dal 1994 al 2001

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Psicologia

Laurea in Psicologia Sociale e dello Sviluppo con votazione di 110/110

Laurea specialistica

Dal 1989 al 1994

Liceo Scientifico Statale "G. Terragni" di Olgiate Comasco (Co)

Materie scientifiche e di cultura generale

Diploma di Maturità Scientifica con votazione di 52/60

Istruzione Secondaria di 2° grado

22 Ottobre 2021

Asst Sette Laghi

Le competenze genitoriali con gli adolescenti (prof. Matteo Lancini)

8 Crediti Formativi

Formazione Continua

Febbraio 2020 – Giugno 2020

Centro di Terapia Cognitiva di Como

L'approccio Cognitivo- Costruttivista in Età Evolutiva

50 Crediti Formativi

Formazione Continua

Marzo 2019

Centro di Terapia Cognitiva di Como

Conoscenza, Diagnosi e Tecniche di intervento del MUTISMO SELETTIVO

Crediti Formativi

Formazione Continua

Settembre 2017 – Maggio 2018

ENTE di FORMAZIONE Gulliver: formatrice dr.ssa Zighetti

Attaccamento e Trauma: basi teoriche per un approccio consapevole ed ecologico dei servizi di Salute Mentale

Attestato di frequenza (27 ore)

Formazione continua

(se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottobre – Novembre 2016

ISTITUTO di GESTALT HCC ITALY

Il confine in evoluzione in psicoterapia: riflessioni cliniche per psicoterapeuti

25 Crediti Formativi

Formazione continua post-specializzazione

12 novembre 2011

Istituto dell'Approccio centrato sulla persona

“Vuoto di sé e vuoto di relazioni: come lavorare con quello che non c'è”

Certificato di Aggiornamento professionale

Formazione continua post-specializzazione

28-29 marzo 2009

Istituto dell'Approccio centrato sulla persona

La psicoterapia non-direttiva con i bambini

Certificato di Aggiornamento professionale

Formazione continua post-specializzazione

ITALIANO

INGLESE

Buona

Buona

Buona

Buone capacità di gestione di gruppi, di lavoro di équipe, maturate in seguito all'esperienza lavorativa, di formazione e di tirocinio in diversi ambiti, oltre che ad esperienze di volontariato con minori e adulti in situazioni di fragilità

Buone capacità di ascolto e comunicazione.

Buona capacità di coordinamento di équipe di lavoro composte da diverse professionalità e di gestione dei diversi aspetti della vita comunitaria, maturate in seguito alle diverse esperienze comunitarie;

Buona capacità di predisposizione e di stesura di Progetti Individuali e di progetti di Prevenzione e di Educazione alla Salute.

Buona capacità organizzativa maturata grazie alla collaborazione ad un lavoro di ricerca in Psicologia Sociale (che ho sviluppato nella mia tesi di Laurea) a fianco dell'équipe del Centro Studi e Ricerche dell'Università Cattolica di Milano.

Buona conoscenza di Microsoft Office (“Word” “Excel” “Power point”)

PATENTE

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art.13 del DL 196/2003- GDPR 679/16

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta, Roberta Trinca, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate corrispondono a verità.

Villa Guardia, 05.11.2025

Roberta Trinca
