



## Elisa Menafrà

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 16/02/2001 Sesso: Femminile

### PRESENTAZIONE

---

Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva

Iscritta all'albo di Milano Como Lecco Lodi Monza-Brianza Sondrio, numero 860

### ESPERIENZA LAVORATIVA

---

#### Tirocinio curriculare

**Associazione "La Nostra Famiglia"** [ 26/02/2023 – 28/04/2023 ]

Città: Sesto San Giovanni (MI)

Paese: Italia

Nel corso del presente periodo di tirocinio, ho avuto l'opportunità di:

- Partecipare attivamente e co-condurre Terapie Neuro e Psicomotorie individuali e di piccolo gruppo.
- Partecipare a trattamenti neuropsicologici (NPS).
- Partecipare a riunioni d'equipe.
- Partecipare a colloqui con insegnanti e genitori.
- Partecipare a sedute di valutazione, correzione, test e stesura di relazioni.

#### Tirocinio curriculare

**Associazione "La Nostra Famiglia"** [ 17/10/2022 – 19/12/2022 ]

Città: Carate Brianza (MB)

Paese: Italia

Nel contesto del reparto di fisioterapia, all'interno del quale ho svolto tirocinio ho avuto la possibilità di:

- Partecipare attivamente a trattamenti fisioterapici di bambini e adulti.
- Partecipare a riunioni d'equipe.
- Partecipare a colloqui con insegnanti e genitori.
- Partecipare a sedute di valutazione, correzione e test.

#### Tirocinio curriculare

**IRCSS E. Medea Bosisio Parini- Associazione "La Nostra Famiglia"** [ 02/05/2022 – 01/06/2022 ]

Città: Bosisio Parini (LC)

Paese: Italia

Nel corso del presente periodo di tirocinio, all'interno del progetto Noah CDC, ho avuto l'opportunità di:

- Partecipare attivamente e co-condurre Terapie Neuro e Psicomotorie individuali con applicazione del metodo Applied Behavior Analysis (ABA), anche con supervisione.
- Partecipare a riunioni d'equipe e corsi di formazione.
- Partecipare a colloqui con insegnanti e genitori.
- Partecipare a sedute di valutazione, correzione, test e stesura di relazioni.

- Partecipare a riunioni d'equipe e corsi di formazione.
- Partecipare a colloqui con insegnanti e genitori.
- Partecipare a sedute di valutazione, correzione, test e stesura di relazioni.

### **Tirocinio curriculare**

**Servizio Riabilitativo di Psicomotricità, Associazione Energiecolorate** [ 15/11/2021 – 23/12/2021 ]

Città: Saronno (VA)

Paese: Italia

Nel corso del presente periodo di tirocinio, ho avuto l'opportunità di:

- Partecipare attivamente e co-condurre Terapie Neuro e Psicomotorie individuali.
- Partecipare attivamente e co-condurre progetti educativi e preventivi indirizzati a gruppi di bambini di età scolare.
- Partecipare a progetti di massaggio infantile e osservare il gioco in neonati (0-13 mesi).
- Partecipare a riunioni d'equipe
- Partecipare a colloqui con insegnanti e genitori
- Partecipare a sedute di valutazione, correzione, test e stesura di relazioni.

### **Tirocinio curriculare**

**Villa Santa Maria SCS** [ 07/06/2021 – 11/06/2021 ]

Città: Tavernerio (CO)

Paese: Italia

Nel corso del presente periodo di tirocinio, ho avuto la possibilità di:

- Partecipare attivamente e co-condurre Terapie Neuro e Psicomotorie individuali e di gruppo.
- Partecipare attivamente a Terapie Neuro e Psicomotorie in acqua.
- Partecipare attivamente a progetti educativi e preventivi in acqua, indirizzati a gruppi di bambini di età scolare.
- Partecipare a riunioni d'equipe.
- Partecipare a sedute di valutazione, correzione, test e stesura di relazioni.

### **Tirocinio curriculare**

**Scuola dell'Infanzia F. Raschi IC Como Borgovico** [ 03/05/2021 – 21/05/2021 ]

Città: Como (CO)

Paese: Italia

Durante il periodo di tirocinio presso la scuola dell'infanzia, ho avuto l'opportunità di interagire direttamente con i bambini in un ambiente educativo stimolante. Ho avuto l'occasione di partecipare alle attività didattiche e di gestire le dinamiche di gruppo, ciò ha richiesto una regolare interazione con il corpo docente, i collaboratori scolastici e i genitori. Ho potuto, inoltre, osservare e descrivere lo sviluppo neuroevolutivo del bambino normotipico in età prescolare.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Laurea triennale in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva**

**Università degli Studi di Milano** [ 15/09/2020 – 28/11/2023 ]

Città: Milano

Paese: Italia

Voto finale: 100/110

Tesi: Titolo: "LA BANDA DEGLI ANIMALI": STUDIO DI EFFICACIA DI UNO STRUMENTO LUDICO PER POTENZIARE LE ABILITA' RITMICHE, A SOSTEGNO DELLA LETTURA.

Durante il mio percorso triennale di studio, ho acquisito competenze tecniche e professionali mirate alla valutazione neuro e psicomotoria, all'abilitazione, alla cura e alla riabilitazione neuro e psicomotoria, nonché nei settori della prevenzione e dell'educazione. Parallelamente, ho affinato le mie abilità organizzative e gestionali, oltre a sviluppare una solida competenza nelle relazioni interpersonali e comunicative, accompagnata da un forte senso di responsabilità professionale.

Relatore di tesi: Valeria Flori.

La mia tesi di laurea, progetto semi-sperimentale, si è proposta di valutare l'efficacia dello strumento ludico: "La banda degli animali", volto a potenziare le abilità ritmiche nei bambini di età prescolare, le quali sono state riconosciute dalla letteratura scientifica come precursori dell'apprendimento della lettura.

### **Diploma di Maturità Scientifica**

**Liceo scientifico e Linguistico Statale "Paolo Giovio" [ 2015 – 2020 ]**

Indirizzo: Via P. Paoli 28, Como (Italia)

Voto finale: 100/100

Il curriculum di studi ha compreso una vasta gamma di materie scientifiche, tra cui Matematica, Fisica, Chimica e Biologia, oltre a materie umanistiche quali Italiano, Latino, Storia e Filosofia. La diversificata gamma di discipline ha contribuito a conferire una formazione educativa completa e equilibrata.

## **VOLONTARIATO**

### **Volontariato**

[ COMO, Attuale ]

- Catechista di un gruppo di adolescenti presso la parrocchia S.Paolo Apostolo a Sagnino (CO).
- Membro del Consiglio Pastorale Unitario della comunità di Sagnino, Monte Olimpino e Ponte Chiasso (CO), il quale si occupa di ricercare, studiare e proporre conclusioni pratiche in ordine alle iniziative pastorali che riguardano le parrocchie.
- Educatrice di attività e laboratori rivolti a bambini di età scolare durante il periodo estivo.
- Volontario a " TA.TU. Centro Diurno Talenti Tutti" a Sagnino (CO) per l'aiuto nello svolgimento dei compiti scolastici di un gruppo di ragazzi preadolescenti.

### **Volontariato Unitalsi - Unione nazionale italiana trasporto ammalati a Lourdes e santuari internazionali**

[ Lourdes, Francia, 03/08/2019 – 08/08/2019 ]

Attività di volontariato dedicata alle persone con disabilità, che comprendeva diverse responsabilità e l'accompagnamento durante il pellegrinaggio. Le attività principali includevano il supporto nel refettorio e l'assistenza nel trasporto delle persone in carrozzina verso il Santuario.

## **CONFERENZE E SEMINARI**

### **Terapia Neuro-Posturale Ontogenetica: il trattamento dei disturbi motori, cognitivi e del linguaggio nel neonato e nel bambino tramite l'armonizzazione neuroposturale e l'integrazione dei riflessi arcaici**

[ Webinar, 10/06/2023 ]

### **Intervento neurocognitivo in TNPEE: potenziamento cognitivo**

[ IRCSS E. Medea Bosisio Parini- Associazione "La Nostra Famiglia", 09/06/2023 ]

### **L'idrokinesiterapia: l'acqua come strumento riabilitativo**

[ IRCSS E. Medea Bosisio Parini- Associazione "La Nostra Famiglia", 16/05/2023 ]

### **La Valutazione e il trattamento manuale e riabilitativo dei disturbi cognitivi, del linguaggio, posturali e motori associati alla plagiocefalia**

[ Webinar, 13/05/2023 ]

### **Facilitazioni: strumento nelle mani del riabilitatore**

[ IRCSS E. Medea Bosisio Parini- Associazione "La Nostra Famiglia", 24/01/2023 ]

### **Formazione teorico-pratica ortesi e ausili età evolutiva**

[ IRCSS E. Medea Bosisio Parini- Associazione "La Nostra Famiglia", 01/06/2022 ]

## **Neuroplasticità riabilitativa dalla neurobiologia alla clinica**

[ IRCSS E. Medea Bosisio Parini- Associazione "La Nostra Famiglia", 29/04/2022 ]

## **Lo studio del movimento attraverso i diagrammi free-body**

[ IRCSS E. Medea Bosisio Parini- Associazione "La Nostra Famiglia", 25/03/2021 ]

## **Certificato BLSD, Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Defibrillazione Precoce**

[ Parrocchia San Zenone, Como (CO), 10/12/2022 ]

### **COMPETENZE PERSONALI**

---

#### **Capacità e competenze personali**

Durante il corso delle esperienze di tirocinio e di volontariato, ho dimostrato di possedere una buona capacità di ascolto attivo ed empatia nell'instaurare relazioni significative con l'equipe, i pazienti e la loro famiglia. La mia pazienza è stata una risorsa preziosa per affrontare le sfide con calma e determinazione. Grazie alla mia autonomia e alle competenze organizzative e di pianificazione, ho gestito con successo i vari compiti durante queste esperienze. Mi dedico con impegno per raggiungere gli obiettivi, rispettando sempre le scadenze. Nelle situazioni complesse, sono in grado di motivare gli altri, mantenendo un atteggiamento positivo. La mia convinzione che ci sia sempre un margine di miglioramento mi spinge ad accogliere i feedback e i consigli, applicandoli concretamente. Questo approccio non solo contribuisce al mio sviluppo personale, ma mi consente anche di rimanere aggiornata sulle ultime novità nel mio campo di studio.

### **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

---

#### **Competenze organizzative e gestionali**

Le esperienze precedentemente descritte hanno notevolmente sviluppato le mie competenze organizzative, dimostrando una buona capacità di analisi e identificazione dei bisogni prevalenti, preceduta da osservazioni neuro e psicomotorie e valutazioni accurate.

Inoltre, ho dimostrato buone capacità di organizzazione e gestione del lavoro, armonizzando gli obiettivi del servizio con le dinamiche delle strutture in cui ho svolto tirocinio, gestendo in maniera scrupolosa i dati relativi alla privacy, al rischio clinico e alla sicurezza dei pazienti.

Queste competenze sono emerse anche nella gestione efficace di tempi, spazi e risorse, adottando un approccio professionale e orientato al conseguimento degli obiettivi, al fine di creare un ambiente terapeutico sicuro e protetto, orientato al benessere dei pazienti e all'efficacia delle buone pratiche professionali.

### **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI**

---

#### **Competenze comunicative e interpersonali**

Durante il mio percorso accademico ho sviluppato ottime competenze comunicative e relazionali grazie alle esperienze di tirocinio e volontariato. Tali abilità nella comunicazione, sia verbale che non verbale, si è manifestata in interazioni significative con il bambino e la sua famiglia, oltre che con l'equipe multidisciplinare.

Nel corso di queste esperienze, l'empatia e la sensibilità dimostrata hanno permesso di stabilire relazioni significative con i pazienti e le loro famiglie, ponendo particolare attenzione ai loro bisogni e alle loro necessità.

La mia crescita personale ha contribuito in modo significativo alla costruzione di collaborazioni proficue e a una comunicazione interpersonale efficace, anche in contesti professionali complessi.

### **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1**

**PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1**

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

**PATENTE DI GUIDA**

---

**Patente di guida: B** 24/09/2020 – 16/02/2031

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".*

Como, 13/12/2023

Elisa Menafra