

CARPE

ILARIA SITZIA

www.sportarcobaleno.it

TITOLI:

Diploma di maturità classica conseguita presso il Liceo Ginnasio "D'Adda" di Varallo Sesia (VC) nell'anno scolastico 1991/1992

Diploma di laurea in Ed. fisica conseguita presso l'ISEF di Torino nel 1997 con la votazione di 110/110 con lode.

Brevetto di Assistente Bagnanti (MIP) conseguito nel 1990.

Brevetto di istruttore di nuoto di II livello (FIN) conseguito nel 1995.

Brevetto di istruttore di nuoto per disabili (HSA) conseguito nel 1997.

Brevetto di istruttore di atletica sett.giovanile (FIDAL) conseguito nel 1998,

Brevetto di istruttore di pentathlon moderno 1° livello conseguito nel 1999.

Operatore di circo II° livello (CIRCOSFERA - Giocolieri e dintomi) conseguito nel 2012-13

Corso istruttori cheerleading FISAC nel 2013

ATTUALMENTE:

presso la S.S.D Arcobaleno

Presidente

Responsabile tecnico del settore acrobatica, circo e attività per bambini in età pre-scolare.

Sceneggiatrice, coreografa e regista degli spettacoli ed esibizioni

Co-allenatrice della squadra di cheerleading "Rainbow cheers"

Istruttrice di acrobatica, attività motorie in età pre-scolare e circo

Organizzazione eventi, gare e manifestazioni

Istruttore di circo a Brunate per la S.S.D. Arcobaleno

Istruttore di circo a Como per l' A.S.D. Allincirco

Organizzazione eventi per il Comune di Romagnano Sesia

NELLA S.S.D. ARCOBALENO

Dal 2002 al 2015 Presidente della Società Sportiva "Arcobaleno" specializzata nell'educazione motoria dei bambini La Società mira, soprattutto per quanto riguarda il settore di ginnastica artistica, alla creazione di spettacoli di ginnastica a teatro per dare un' alternativa non agonistica alla ginnastica stessa

Nella Società lavoro in qualità di coordinatrice, tecnico responsabile ed istruttrice nei settori di ginnastica artistica, atletica, ginnastica per bambini in età pre-scolare, circo e ginnastica per adulti dal 1998, nonché regista, sceneggiatrice e coreografa degli spettacoli

Per ulteriori informazioni su attività svolte all'interno dell'associazione si rimanda al sito

www.sportarcobaleno.it

IN CAMPO SPORTIVO:

Corsi di ginnastica artistica a livello promozionale dal 1979 al 1985

Giocatrice di pallavolo in campionato di II divisione (FIPAV) per la squadra "Voluntas" di Grignasco nel 1989.

Titolo provinciale ai Campionati Studenteschi in lancio del disco a Vercelli nel 1991 e 1992
Quarta classificata ai regionali di Torino nel 1991.

Partecipazione ai "Giochi senza Frontiere" nel 1998 a Trento per la città di Borgosesia (VC).

Premio "Prima maglia azzurra" - Panathlon Club di Novara - 25/11/2000

tesserata FGC nella società "Grignasco Calcio Femminile" che milita in serie C (1997-01),
"Borgosesia Calcio", serie D (03-04);

tesserata FISI nella società "Bob Club Cristallo" di Novara e "SCI Club Varallo", disciplina
"Skeleton".

Atleta azzurra per la Nazionale Italiana di Skeleton

Atleta in rappresentanza dell'Italia ai Campionati Europei Open di Parigi di Cheerleading (FISAC)

Risultati stagione 1998/1999-Igls/innsbruck

Tiroler meisterschaft: 4" classificata - Igls

Grosser preis der Olimpiastadt Innsbruck: 9" classificata-Igls

Osterreichische Staatmeisterschaft. 9° classificata - Igls

Stubai Cup: 8°classificata-Igls

Campionato italiano: 4" classificata - Igls

Risultati stagione 1999/2000-nazionale B

Grosser Preis der Stadt Innsbruck: 5" classificata 26/12/99-Igls

Deutsche Meisterschaft: 7 classificata 29/12/99-Winterberg

Internationaler Tirol Cup: 4 classificata 02/01/2000-Igls

Osterreichische Staatmeisterschaften: 7" class. 16/01/2000-Igls

World Cup-Lillehammer (riserva) 30/01/2000

World Cup - Winterberg (riserva) 06/02/2000

Campionati Italiani: 3 classificata 27/02/2000 - Igls

Risultati stagione 2000/2001-nazionale B

Internationales Eroffnungsrennen: 5° classificata 12/11/2000-Igls

Osterreichische Meisterschaft 4° classificata 21/01/2001 - Igls

Europe Cup: 13° classificata 27/01/2001-Konigsee

Campionati Italiani: 3 classificata-25/02/2001-Igls

Risultati stagione 2002/2003

Stubai Cup: 6 classificata-Igls - 16/02/03

Campionati Italiani: 5° classificata - 23/02/03

IN CAMPO ARTISTICO:

Esperienza come cantante in piano - bar, pub, feste e matrimoni in Valsesia, nella zona del Novarese, Vercellese e dintorni di Milano dal 1990 ad oggi.

Partecipazione a concorsi canori della zona:

1" classificata "Applauditissimo" a Gattinara (Vc) nel 1990

1" classificata "Un palco per voi" a Borgosesia nel 1991

-3" classificata "Un palco per voi" a Borgosesia nel 1995

-1" classificata "Concorso nazionale per pianobar" per la provincia di Vercelli nel 1996

Cantante per l'orchestra "Riso Rosa band, swing e arrangiamenti di canzoni popolari piemontesi

Ballerina-cantante nella Compagnia Teatrale amatoriale "dell'Olmo" di Grignasco dal 1997 al 2000.

Ballerina cantante nella Compagnia Teatrale amatoriale "La Carovana" dal 1986 al 1995

specializzata in musical di vario tipo, soprattutto "Jesus Christ Superstar".

Coreografa nei centri estivi.

Ballerina e cantante presso il villaggio di Caprera nell'estate 2000 e 2001

SPETTACOLI REALIZZATI

in collaborazione con Telethon, Club Méditerranée, il disegnatore Mordillo e Nicoletta Costa, creatrice di "Giulio Coniglio":

Telethon 2000-Organizzatrice, coreografa e regista dello spettacolo "I sogni son desideri" - la ginnastica in teatro - Borgosesia, Teatro Pro Loco in collaborazione con il Comune di Borgosesia e la BNL-in data 15/12/00

Telethon 2001-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Favola" la ginnastica a teatro per i bambini - Varallo Sesia, teatro Civico-in collaborazione con il Comune di Varallo e la BNL-in data 14/12/02 e Borgosesia, teatro Pro Loco-in collaborazione con il Comune di Borgosesia.

Telethon 2003- Organizzatrice della "Tombola Umana" con il trampolino elastico presso il teatro Pro Loco di Borgosesia

Osterreichische Staatmeisterschaften: 7" class. 16/01/2000-Igls

World Cup-Lillehammer (riserva) 30/01/2000

World Cup - Winterberg (riserva) 06/02/2000

Campionati Italiani: 3 classificata 27/02/2000 - Igls

Risultati stagione 2000/2001-nazionale B

Internationales Eroffnungsrennen: 5° classificata 12/11/2000-Igls

Osterreichische Meisterschaft 4° classificata 21/01/2001 - Igls

Europe Cup: 13° classificata 27/01/2001-Konigsee

Campionati Italiani: 3 classificata-25/02/2001-Igls

Risultati stagione 2002/2003

Stubai Cup: 6 classificata-Igls - 16/02/03

Campionati Italiani: 5° classificata - 23/02/03

IN CAMPO ARTISTICO:

Esperienza come cantante in piano - bar, pub, feste e matrimoni in Valsesia, nella zona del Novarese, Vercellese e dintorni di Milano dal 1990 ad oggi.

Partecipazione a concorsi canori della zona:

1" classificata "Applauditissimo" a Gattinara (Vc) nel 1990

1" classificata "Un palco per voi" a Borgosesia nel 1991

-3" classificata "Un palco per voi" a Borgosesia nel 1995

-1" classificata "Concorso nazionale per pianobar" per la provincia di Vercelli nel 1996

Cantante per l'orchestra "Riso Rosa band, swing e arrangiamenti di canzoni popolari piemontesi

Ballerina-cantante nella Compagnia Teatrale amatoriale "dell'Olmo" di Grignasco dal 1997 al 2000.

Ballerina cantante nella Compagnia Teatrale amatoriale "La Carovana" dal 1986 al 1995

specializzata in musical di vario tipo, soprattutto "Jesus Christ Superstar".

Coreografa nei centri estivi.

Ballerina e cantante presso il villaggio di Caprera nell'estate 2000 e 2001

SPETTACOLI REALIZZATI

in collaborazione con Telethon, Club Méditerranée, il disegnatore Mordillo e Nicoletta Costa, creatrice di "Giulio Coniglio":

Telethon 2000-Organizzatrice, coreografa e regista dello spettacolo "I sogni son desideri" - la ginnastica in teatro - Borgosesia, Teatro Pro Loco in collaborazione con il Comune di Borgosesia e la BNL-in data 15/12/00

Telethon 2001-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Favola" la ginnastica a teatro per i bambini - Varallo Sesia, teatro Civico-in collaborazione con il Comune di Varallo e la BNL-in data 14/12/02 e Borgosesia, teatro Pro Loco-in collaborazione con il Comune di Borgosesia.

Telethon 2003- Organizzatrice della "Tombola Umana" con il trampolino elastico presso il teatro Pro Loco di Borgosesia

2011-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Circobaleno", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data 27 e 28/05/11 presso il teatro LUX di Borgosesia

2011-Attrice/ballerina/acrobata per lo spettacolo "Un' Iliade" per la rassegna di musica antica "Gaudete".

2012-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "le quattro stagioni", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 25 e 26/05/12 presso il teatro LUX di Borgosesia

2013-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Rainbow channel", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 25 e 26/05/13 presso il teatro LUX di Borgosesia

2014-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Lunaparkobaleno", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 29 e 30/05/12 presso il teatro LUX di Borgosesia

2015-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Aircobaleno", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 5 e 6/06/15 presso il teatro LUX di Borgosesia

2015-Coreografa gruppo "Circobaleno" alla Parada par touch" di Como, il 30 maggio 2015

Missioni umanitarie:

settembre 1998. Pernambuco - Brasile, missione della Diocesi di Floresta - asilo "Arcolis", raccolta

di fondi ed esperienza il loco agosto 1998: Mostar, Sarajevo-Bosnia, aiuti Caritas ed esperienza in loco

dicembre - gennaio 2005/06: Marocco, Mauritania, Mali, Niger (portato aiuti alla scuola di Dabaga in Niger per conto dell'Associazione Itinerari Africani di Cuneo), Algeria, Tunisia in solitaria. 13.000 Km

dicembre - gennaio 2006/07: Messico e Cuba, aiuti all'Associazione di ginnastica di Pinar del Rio ed esperienza in loco

2011-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Circobaleno", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data 27 e 28/05/11 presso il teatro LUX di Borgosesia

2011-Attrice/ballerina/acrobata per lo spettacolo "Un' Iliade" per la rassegna di musica antica "Gaudete".

2012-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "le quattro stagioni", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 25 e 26/05/12 presso il teatro LUX di Borgosesia

2013-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Rainbow channel", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 25 e 26/05/13 presso il teatro LUX di Borgosesia

2014-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Lunaparkobaleno", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 29 e 30/05/12 presso il teatro LUX di Borgosesia

2015-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Aircobaleno", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in date 5 e 6/06/15 presso il teatro LUX di Borgosesia

2015-Coreografa gruppo "Circobaleno" alla Parada par touch" di Como, il 30 maggio 2015

Missioni umanitarie:

settembre 1998. Pernambuco - Brasile, missione della Diocesi di Floresta - asilo "Arcolis", raccolta

di fondi ed esperienza il loco agosto 1998: Mostar, Sarajevo-Bosnia, aiuti Caritas ed esperienza in loco

dicembre - gennaio 2005/06: Marocco, Mauritania, Mali, Niger (portato aiuti alla scuola di Dabaga in Niger per conto dell'Associazione Itinerari Africani di Cuneo), Algeria, Tunisia in solitaria. 13.000 Km

dicembre - gennaio 2006/07: Messico e Cuba, aiuti all'Associazione di ginnastica di Pinar del Rio ed esperienza in loco

2001 Sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Il Carillon", musical per bambini presso il Club Méditerranée di Caprera

2004-Creatrice della coreografia dei personaggi di Mordillo per la presentazione del libro "Storie di un amore" in presenza dell'autore a Milano

2014-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo per bambini di "Giulie Coniglio" in data 23 febbraio a Ghemme, in collaborazione con Nicoletta Costa

per la S.S.D. Arcobaleno

2003- Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Alla ricerca dell'Arcobaleno" la ginnastica a teatro per i bambini in data 03/05/03 a Borgosesia, teatro Pro Loco in collaborazione con il Comune di Borgosesia

2004-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Fantasia", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data 8/05/04 presso il teatro Pro Loco di Borgosesia in collaborazione con il Comune

2004-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Favola", uno spettacolo di adulti di ginnastica a teatro in data 26/12/04 presso il teatro Civico di Varallo Sesia in collaborazione con il Comune

2005-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Favola", uno spettacolo di adulti di ginnastica a teatro in data 2/06/05 presso il teatro S.Andrea di Brunate -in collaborazione con la scuola materna

2006-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Favola", uno spettacolo di adulti di ginnastica a teatro in data 13/05/06 presso il teatro "La casa del popolo" di Romagnano Sesia - in collaborazione con le scuole

2006-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Favola", uno spettacolo di adulti di ginnastica a teatro in data 27/05/06 presso il "Giardino Gianoli di Ghemme

2006-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Favola", uno spettacolo di adulti di ginnastica a teatro in data con Bernate in collaborazione con la scuola presso la scuola materna di Casnate

2006-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "La fabbrica del cioccolato, uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data 21/05/06 presso il teatro Pro Loco di Borgosesia - in collaborazione con il Comune

2007-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Get going", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data 26/05/07 presso il teatro Pro Loco di Borgosesia in collaborazione con il Comune

2008-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "La storia dell' Arcobaleno", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data /05/06 presso il teatro Pro Loco di Borgosesia - in collaborazione con il Comune

2009-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "La notte degli Oscar", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data /05/09 presso il teatro Pro Loco di Borgosesia in collaborazione con il Comune

2010-Organizzatrice, sceneggiatrice, coreografa e regista dello spettacolo "Una notte al museo", uno spettacolo per bambini di ginnastica a teatro in data 15/05/10 presso il teatro Pro Loco di Borgosesia in collaborazione con il Comune

LABORATORI ESTERNI

Stage di Circo per bambini e spettacolo Mollin (VC)-2008

Organizzatrice di "Caccia al tesoro" per manifestazioni estive nei Comuni di Mollia e Grignasco (2010 e 2011)

STAGE CORSI

Stage di circo (trapezio volante-trampolino elastico e giocoleria) a Parigi presso il Club Med World dal 5 febbraio al 4 marzo 2001.

Stage di coreografia con Moses Pendelton dei Momix a Milano nel 1997

Partecipazione al corso (Enaip) per volontari nell'ambito dell'organizzazione dei Campionati Europei 2001 e Mondiali 2002 di canoa in Valsesia, promosso dalla provincia e dalla Comunità montana (Valsesia Wild Water)

Partecipazione al meeting nazionale degli operatori circo a Certaldo nel 2015

ORGANIZZAZIONE EVENTI

Organizzatrice di gare di atletica (Maratonina Azzurra a Grignasco-pro Telefono Azzurro -aprile 2002, dieci edizioni Maratonina Arcobaleno a Romagnano e diciassette edizioni "Trofeo Arcobaleno", gara di atletica per bambini (1998-2015)

Organizzatrice di spettacoli per bambini e ragazzi (vedi campo artistico)

Organizzazione eventi per i Comuni di Romagnano Sesia ("Circondando Romagnano" -laboratorio aperto di circo con parata, "Slow Christmas"- animazione natalizia), Borgosesia ("Cheerleading e oltre"- spettacolo e prova aperta di cheerleading e acrobatica su air track, "Parco Magni Adventure" - due edizioni - laboratorio aperto di rafting, arrampicata sugli alberi con imbrago, canoa, bicicletta, carrucole) e per privati - "Gessi day" per la ditta "Gessi rubinetterie" di Vintebbio

PUBBLICAZIONI-DOCENZE - TITOLI

Docente di "Animazione sportiva e non" per un corso di "Animatore Territoriale" organizzato dalla Provincia di Vercelli a Serravalle Sesia nel 1998.

Nominata nel marzo 2001 Fiduciario Locale per la Valsesia del CONI di Vercelli

Autrice di uno studio, tratto dalla tesi di diploma dell'I S.E.F. *100 strade per giocare e pubblicato in "Alla scoperta del gioco tradizionale" edito a cura della Provincia, del Provveditorato agli studi e del CONI di Vercelli - maggio 2001

Membro dello Staff tecnico dei Centri giovanili del CONI in Provincia di Vercelli dal 2006

Docente di cheerleading al meeting nazionale degli operatori circo a Certaldo nel 2014

LABORATORI ESTERNI

Stage di Circo per bambini e spettacolo Mollin (VC)-2008

Organizzatrice di "Caccia al tesoro" per manifestazioni estive nei Comuni di Mollia e Grignasco (2010 e 2011)

STAGE CORSI

Stage di circo (trapezio volante-trampolino elastico e giocoleria) a Parigi presso il Club Med World dal 5 febbraio al 4 marzo 2001.

Stage di coreografia con Moses Pendelton dei Momix a Milano nel 1997

Partecipazione al corso (Enaip) per volontari nell'ambito dell'organizzazione dei Campionati Europei 2001 e Mondiali 2002 di canoa in Valsesia, promosso dalla provincia e dalla Comunità montana (Valsesia Wild Water)

Partecipazione al meeting nazionale degli operatori circo a Certaldo nel 2015

ORGANIZZAZIONE EVENTI

Organizzatrice di gare di atletica (Maratonina Azzurra a Grignasco-pro Telefono Azzurro -aprile 2002, dieci edizioni Maratonina Arcobaleno a Romagnano e diciassette edizioni "Trofeo Arcobaleno", gara di atletica per bambini (1998-2015)

Organizzatrice di spettacoli per bambini e ragazzi (vedi campo artistico)

Organizzazione eventi per i Comuni di Romagnano Sesia ("Circondando Romagnano" -laboratorio aperto di circo con parata, "Slow Christmas"- animazione natalizia), Borgosesia ("Cheerleading e oltre"- spettacolo e prova aperta di cheerleading e acrobatica su air track, "Parco Magni Adventure" - due edizioni - laboratorio aperto di rafting, arrampicata sugli alberi con imbrago, canoa, bicicletta, carrucole) e per privati - "Gessi day" per la ditta "Gessi rubinetterie" di Vintebbio

PUBBLICAZIONI-DOCENZE - TITOLI

Docente di "Animazione sportiva e non" per un corso di "Animatore Territoriale" organizzato dalla Provincia di Vercelli a Serravalle Sesia nel 1998.

Nominata nel marzo 2001 Fiduciario Locale per la Valsesia del CONI di Vercelli

Autrice di uno studio, tratto dalla tesi di diploma dell'I S.E.F. *100 strade per giocare e pubblicato in "Alla scoperta del gioco tradizionale" edito a cura della Provincia, del Provveditorato agli studi e del CONI di Vercelli - maggio 2001

Membro dello Staff tecnico dei Centri giovanili del CONI in Provincia di Vercelli dal 2006

Docente di cheerleading al meeting nazionale degli operatori circo a Certaldo nel 2014

ESPERIENZE LAVORATIVE SPORTIVE

NUOTO

Istruttrice di acquaticità e nuoto e organizzazione e gestione dei vari corsi

presso le piscine

"Acquaviva di Borgomanero dal 1990 al 1991,

"Carera di Vintebbio nel 1996,

"Milanaccio di Borgosesia dal 1997 al 1998

Corsi di:

Acquaticità per neonati dai 3 ai 24 mesi

Acquaticità per bambini in età prescolare dai 3 ai 5 anni

Nuoto per bambini, ragazzi, adulti ed anziani.

Acquaticità e nuoto per portatori di handicap sensoriali e psico-fisici

-Riabilitazione funzionale postinfortunio

Assistente bagnanti nelle suddette piscine.

PALLAVOLO

Istruttrice di mini volley per la "Lucky School Volley" a Borgosesia nel 1996

Istruttrice di mini volley per la società "Pavic" di Romagnano Sesia nelle scuole elementari di Grignasco, Borgosesia, Sizzano, Carpignano, Fara nel 1999.

Allenatrice di pallavolo per la Società "Pavic" - squadra femminile under 14 nel 1997

GINNASTICA ADULTI

Istruttrice di ginnastica dolce per anziani presso la Polisportiva Monte Fenera di Grignasco nel 1996

Istruttrice di Tone Up e ginnastica per adulti presso la palestra "Fitness club" di Borgosesia nel 1996

Istruttrice di ginnastica per adulti per la S.S.D. Arcobaleno dal 1998

GINNASTICA IN ETA' PRESCOLARE

Stage e tirocinio presso la palestra "Little Gym" di Torino, specializzata in ginnastica per bambini dai 10 mesi e 1 3 anni. Metodo americano "little gym".

Insegnante di ed. motoria per i bambini in età pre-scolare presso il Centro Sportivo "Milanaccio" dal 1997 al 1998.

Istruttrice di ginnastica per adulti per la S.S.D. Arcobaleno dal 2000 a oggi

GINNASTICA ARTISTICA

Istruttrice di ginnastica artistica presso il Centro Sportivo "Milanaccio" dal '96 al '98

Istruttrice di ginnastica artistica presso la SSD. Arcobaleno dal 1998 ad oggi.

CHEERLEADING

Allenatrice della squadra di cheerleading 'RAINBOW CHEERS

(4 medaglie d'oro ai Campionati Italiani di Cesenatico nella stagione 2011/2012-medaglia d'argento ai Campionati Europei di Praga 2011-medaglia d'argento Campionati Europei Open di Parigi 2011-esibizioni ai Campionati Europei di Twirling a Torino nel 2011, riprese da RAI sport nell'ambito della partita di Volley femminile serie A1 nel 2012, nel programma

lipdub di MTV nel 2012 e per il programma "A come avventura" della RAI nel 2013-medaglia d'oro nella "Rassegna coreografica nazionale" UISP 2010)

CIRCO

Istruttore di circo per la SS.D. Arcobaleno-Progetto "Circobaleno" a Brunate dal 2013 a oggi
Istruttore di circo per la A.S.D. Allincirco a Como 2015/16

CENTRI ESTIVI

Educatrice presso il "Centro Estivo" organizzato dal Comune di Grignasco (NO) per bambini dai 6 ai 15 anni dal 1992 al 1998

Coordinatrice del suddetto centro estivo nel 1997.

Educatrice presso il "Centro Estivo" organizzato dal Comune di Valduggia (VC) per bambini dai 4 ai 10 anni nel 1999.

Educatrice presso il "Centro Estivo" organizzato dal Comune di Borgosesia (VC) per bambini dai 4 ai 10 anni nel 2002.

ESPERIENZE LAVORATIVE DI ANIMAZIONE:

ANIMAZIONE BAMBINI RAGAZZI

Coordinatrice animazione ed educatrice del "Centro di Aggregazione giovanile" organizzato dal Comune di Varallo nel Comune di Roccapietra dal 1999 al 2001.

Animatrice mini club presso il Club Méditerranée di Caprera nell'estate 2000 e 2001 e a La Plagne, Les Arcs negli inverni

ESPERIENZE LAVORATIVE DI ANIMAZIONE IN AMBITO SCOLASTICO:

INSEGNAMENTO

Insegnante a tempo determinato di ed. fisica e sostegno presso la Scuola Media di Serravalle nel 2002-2003 e presso l'Istituto Geometri di Gattinara.

Insegnante a tempo determinato di sostegno presso l'IPSSAR di Varallo Sesia a s. 2004/05

Insegnante a tempo determinato di sostegno presso l'IPSSAR di Varallo Sesia a.s.2004/05

Insegnante a tempo determinato di sostegno presso Liceo Scientifico di Borgosesia a s. 2006/07

Insegnante a tempo determinato di ed. fisica presso Liceo Scientifico di Borgosesia a. s.2007/08

Insegnante a tempo determinato di sostegno presso IPSIA "Magni di Borgosesia
n.8.2009/10

Insegnante a tempo determinato di ed. fisica presso l' Istituto Comprensivo di Balmuccia as
2008/09-2010/11-2012/13

Insegnante a tempo determinato di sostegno presso Istituto Comprensivo "San Fedele
Intelvi" a San Fedele Intelvi e "Ugo Foscolo di Como as 2014/2015

CONSULENZE

Anno scolastico 2000-2001 Consulente per l'educazione fisica presso la scuola elementare
di Gattinara

Anno scolastico 2003-2004 Consulente per l'educazione fisica presso l'Istituto Comprensivo
di Pray

PROGETTI CONI

Istruttore di ginnastica artistica per il CONI nelle scuole elementari per il Progetto Multi
Giosport a Quarona e Borgosesia nel 2001

LABORATORI SCOLASTICI

Laboratorio di circo presso la scuola materna di Brunate (Co) a.s. 2003/04

Laboratorio di circo presso l'asilo nido di Brunate (Co) a s. 2003/04

Laboratorio di ginnastica a teatro, tema "Favola" presso la scuola materna di Brunate as.
2004/05

Laboratorio di circo presso le scuole elementari di Ghemme e Romagnano Sesia (No) as
2004/05

Laboratorio di attività motorie all'aria aperta (arrampicata, bicicletta, attività fluviali) e giochi
chiamato Tempo Libero presso le scuole primarie di Ghemme e Romagnano a.s. 2005/06

Laboratorio di ginnastica a teatro, tema "Favola presso la scuola primaria di Romagnano,
Ghemme e Sizzano a.s. 2005/06

Laboratorio H2O - arrampicata, bicicletta e canoa per il gruppo H, diversamente abili, della
Scuola Primaria di Borgosesia a s. 2006/07

Laboratorio di ginnastica a teatro, tema "Favola" presso la scuola dell'infanzia di Grignasco
a.s. 2006/07

Laboratorio di circo presso il baby club (nido) "Il Castello magico" di Borgosesia nel 2008/09

Laboratorio "il mio fiume" - progetto di conoscenza del fiume auto-salvamento, salvamento in fiume e canyoning presso la Scuola Media di Balmuccia as 2008/09

Laboratorio di Circo presso l'Asilo Nido di Varallo (VC) a.5. 2012/13

Laboratorio di Circo presso la Scuola Materna di Brunate (CO) a.s. 2013/14