

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI  
(PARAGRAFO 1)**

Nome

**SETOLA MARGHERITA**

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA  
(PARAGRAFO 2)**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Gennaio 2023

DBSI, Via Ambrogi Legnani 4, Saronno (VA)

Ente di formazione

Insegnamento di alimentazione nei corsi per OSS

Gestione del corso di alimentazione rivolto a studenti OSS, preparazione materiale per le lezioni e verifiche finali

**ESPERIENZA LAVORATIVA  
(PARAGRAFO 3)**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2022 a novembre 2022

Primaria di San Gerardo "Vittorino De Feltre", via s. Gerardo, 64, 22077 Olgiate Comasco (CO)

Ente di formazione

Supplenza docenti di cattedra

Gestione della classe e insegnamento di varie materie

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 4)**

- Date (da – a) Da maggio 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Agenfor Lombardia, Via Fratelli Bressan, 2, 20126 Milano MI
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Insegnante di dietetica
- Principali mansioni e responsabilità Gestione del corso di dietetica rivolto a studenti OSS e ASA

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 5)**

- Date (da – a) Da aprile a giugno 2022
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Primaria di San Gerardo "Vittorino De Feltre", via s. Gerardo, 64, 22077 Olgiate Comasco (CO)
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Supplenza docente di sostegno
- Principali mansioni e responsabilità Presenza durante tutte le lezioni frontali e supporto mirato a bambini con particolari problematiche di apprendimento

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 6)**

- Date (da – a) Da gennaio 2022 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Mediadream s.r.l., via Belvedere, 45, 22100 Como CO
- Tipo di azienda o settore Ente di formazione
- Tipo di impiego Insegnamento di dietetica e igiene degli alimenti
- Principali mansioni e responsabilità Gestione del corso di dietetica e igiene degli alimenti rivolto a studenti OSS, ASA ed estetiste

#### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 7)**

- Date (da – a) Da ottobre 2021 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Supervisione a diversi Biologi nutrizionisti
- Tipo di azienda o settore Nutrizione
- Tipo di impiego Tirocinio formativo
- Principali mansioni e responsabilità Rilevazione delle abitudini alimentari del paziente, misurazione dei principali parametri antropometrici e stesura di piani nutrizionali personalizzati

### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 8)**

- Date (da – a) Da settembre 2021 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Conferenze private
- Tipo di azienda o settore Educazione alimentare
- Tipo di impiego Incontri di educazione alimentare
- Principali mansioni e responsabilità Ideazione e progettazione di incontri, preparazione di materiale multimediale (slides, foto, video), presentazione al pubblico

### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 9)**

- Date (da – a) Da settembre 2021 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro La Isla de Caribe, Lurate Caccivio (CO)
- Tipo di azienda o settore Insegnante di ballo, gestione di pubbliche relazioni
- Tipo di impiego Scuola di ballo
- Principali mansioni e responsabilità Pubblicità corsi e stage, gestione contatti, aiuto insegnante

### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 10)**

- Date (da – a) Dal 16 novembre 2017 al 31 settembre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Casinò Admiral Mendrisio, Svizzera
- Tipo di azienda o settore Casinò
- Tipo di impiego Hostess di sala
- Principali mansioni e responsabilità Accoglienza clienti, controllo documenti all'ingresso, assistenza al gioco, servizio cibo e bevande in sala, individuazione clienti con problemi di gioco, mantenimento dell'ordine e della pulizia in sala

### **ESPERIENZA LAVORATIVA (PARAGRAFO 11)**

- Date (da – a) Dal 10 giugno 2017 al 31 luglio 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Sarca Catering s.r.l., Via Nazario Sauro, Arcore, MB
- Tipo di azienda o settore Azienda di ristorazione
- Tipo di impiego Tirocinio formativo
- Principali mansioni e responsabilità Sviluppo di una nuova procedura di approvvigionamento dei prodotti alimentari orientata alla sostenibilità; collaborazione nella gestione della contabilità

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE (PARAGRAFO 12)**

- Date (da – a) Dal 2018 al 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Applicazione, nell'ambito della prevenzione primaria, di un corretto modello alimentare al fine di promuovere uno stato di nutrizione ottimale; valorizzazione di prodotti alimentari ad elevato impatto nutrizionale; gestione della sicurezza e dell'idoneità degli alimenti diretti per il consumo; valutazione della qualità nutrizionale e organolettica-sensoriale
- Qualifica conseguita Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana (106/110)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Il Livello

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE (PARAGRAFO 13)**

- Date (da – a) Dal 2014 al 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Processi di preparazione, conservazione e distribuzione delle derrate alimentari; qualità e sicurezza dei servizi di ristorazione; programmazione di pasti e di regimi dietetici; progettazione di impianti e di sistemi di ristorazione; gestione economica e marketing delle imprese e dei servizi di ristorazione
- Qualifica conseguita Laurea triennale in Scienze e Tecnologie della Ristorazione (107/110)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) I livello

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE (PARAGRAFO 14)**

- Date (da – a) Dal 2009 al 2014
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico Giuseppe Terragni
- Qualifica conseguita Diploma di maturità scientifica

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 15)**

- Date Novembre 2022
- Titolo congresso Congresso Nazionale SSNV-SINVE
- Principali tematiche Epidemiologia nutrizionale, TMAO come marker di rischio cardiovascolare, covid-19 e dieta, diete vegane low-fat, l'impatto ambientale della pesca, lattini vegetali in età pediatrica, ottimizzare la dieta plant-based nei bambini
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Accademia della Nutrizione

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 16)**

- Date Novembre 2022
- Titolo congresso I tumori della pelle
- Principali tematiche Melanomi, radioterapia, effetti collaterali di farmaci usati in oncologia, la vitamina D a sostegno della pelle
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione GIOTI (Gruppo Interesse Oncologia Ticino)

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 17)**

- Date Aprile 2022
- Titolo congresso Prevenire mangiando con gusto e con un approccio sostenibile – speaker Dott. Matteo Somaini
- Principali tematiche Alimentazione sana e preventiva, applicata con consapevolezza
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione JCI (Junior Chamber International Ticino)

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 18)**

- Date Da febbraio a marzo 2022
- Titolo congresso Corso online di nutrizione vegetale
- Principali tematiche Diete vegane applicate in diverse fasi della vita, diete vegane e cardiopatie, il ferro nei vegetali
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Accademia della Nutrizione

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 19)**

- Date 20 dicembre 2020
- Titolo congresso Incontro "Infertilità femminile: correlazione tra dieta, stile di vita e obesità", Congresso SIFA
- Principali tematiche Descrizione cause e fattori di rischio dell'infertilità femminile, tra cui stile di vita errato e obesità
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 20)**

- Date 28 novembre 2020
- Titolo congresso Intervento "Alimenti vegetali: ruolo fisiologico nell'esercizio fisico"
- Principali tematiche Alimentazione e vegetali nell'atleta; necessità di collaborazione tra nutrizionista e preparatore atletico; diete vegetariane e vegane nello sportivo
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 21)**

- Date 5 ottobre 2020
- Titolo congresso Intervento "Dieta GIFT e alimentazione di segnale", Congresso SIFA
- Principali tematiche descrizione di un approccio dietetico innovativo, normocalorico, rispettoso delle esigenze del singolo e che predilige prodotti naturali
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 22)**

- Date 23 settembre 2020
- Titolo congresso Intervento "Efficacia Della Dieta Oloproteica Nel Trattamento Della Psoriasi", Congresso SIFA "Simposio di nutrizione funzionale, clinica e sportiva"
- Principali tematiche Descrizione psoriasi e classificazione delle forme in cui si manifesta; ruolo alimentazione nella psoriasi; grasso viscerale e psoriasi; approcci terapeutico.
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione SIFA

### **ESPERIENZE FORMATIVE E CONVEGNI (PARAGRAFO 23)**

- Date 22 e 23 marzo 2019
- Titolo congresso Congresso "Nutrizione e dintorni...nel bambino"
- Principali tematiche alimentazione e stile di vita in gravidanza; l'importanza del latte materno per lo sviluppo del sistema immunitario; connessioni tra microbiota intestinale e sistema immunitario, prebiotici, probiotici e postbiotici; immunostimolanti; autodivezzamento; Veg Plate Junior e diete vegetariane/vegane in infanzia; obesità infantile e carenze di Fe; modulazione microbiota attraverso l'alimentazione; microbiota e patologie rare
- Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Elvira Verduci e Giuseppe Banderali (Presidenti del Congresso)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI (PARAGRAFO 24)**

*Acquisite nel corso della vita e della  
carriera ma non necessariamente  
riconosciute da certificati e diplomi  
ufficiali.*

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

B2

B2

B2

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**SPAGNOLO**

B1

B1

B1

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**FRANCESE**

LIVELLO ELEMENTARE

LIVELLO ELEMENTARE

LIVELLO ELEMENTARE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in  
ambiente multiculturale, occupando posti  
in cui la comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottime capacità di relazione nei confronti del pubblico e della clientela, eccellente capacità nel lavoro in team

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione  
di persone, progetti, bilanci; sul posto di  
lavoro, in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

Organizzazione e pianificazione delle attività lavorative, definendo obiettivi, priorità e assumendosi responsabilità. Spiccata propensione al problem solving, alla flessibilità lavorativa e alla puntualità

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,  
macchinari, ecc.*

Ottima capacità comunicativa, di pianificazione, organizzazione e precisione. Buona capacità di gestire le presenze, assolvere adempimenti fiscali e contributivi

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Rappresentazione di diversi spettacoli teatrali. Partecipazioni ad esibizioni e gare di ballo.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**  
*Competenze non precedentemente  
indicate.*

Allenatrice sportiva di ginnastica ritmica, supervisione e coordinamento bambini e ragazzi durante campi estivi, attività saltuarie come commessa e come gelataia in spaccio agricolo

PATENTE O PATENTI

Tipo B

**Firma      Margherita Setola**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

Il sottoscritto/a MARGHERITA SETOLA, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità quanto sopra riportato