

Valentina Milan



Titolare di patente: A1 e B, automunita

- 1 Iscritta all' ORDINE TSRM-PSTRP VARESE n.88

ISTRUZIONE

2024-2025: In svolgimento Master in Psicologia dello Sport Liv. 1, presso l'Università Cusano

- 2 2023-2024: Master in Prevenzione - Educazione - Rieducazione del gesto grafico - DSA
Prevenzione e strategie per il recupero dei Disturbi dell'Apprendimento (disgrafia e disortografia)
Liv. 1, presso l'Università Cusano.

- 3 2019-2023: Laurea in Terapia della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Università degli Studi Milano Bicocca. Tesi: Utilizzo della Sensory Processing and Self-Regulation Checklist nel Disturbo dello Spettro Autistico.

2014-2019: Diplomata Liceo delle Scienze Applicate , Istituto superiore Giuseppe Terragni.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da aprile 2025 ad oggi, assistente alla persona, presso **privato**, 5 ore/settimana
 - Da marzo 2025 ad oggi, TNPEE, **ASST Lariana** sede di Menaggio, 11,5 ore/settimana
 - Luglio 2025, Osservazione e supervisione educativa-relazionale, **Asilo infantile** di Casnate con Bernate, 5 ore/settimana
 - Da aprile a maggio 2025, intervento educativo in ambito sportivo per progetto EVA, **Cooperativa sociale SocioLario**, 1,5 ore /settimana
- 4 • Da gennaio 2025 ad oggi, Psicomotricista, **Scuola dell'infanzia** di via Repubblica Olgiate comasco, 1.5 ore/settimana

5

- Da gennaio 2025 ad oggi, Psicomotricista, **Scuola dell'infanzia** di via Roncoroni di Olgiate comasco, 4.5 ore/settimana
- Da agosto 2023 a Marzo 2024, baby-sitting su chiamata, **Associazione Kreiamoci**, Pregassona.
- Da maggio 2022 ad agosto 2024, TNPEE, **L'Arca società cooperativa sociale**, Tradate
 - Sedute individuali private di neuro-psicomotricità, 5 ore/settimana
 - Sedute individuali e di gruppo di neuro-psicomotricità presso Centro Diurno Disabili, 12 ore/settimana
 - Progetto sportivo destinato a minori con disabilità, 1 ora/settimana
 - Sostegno educativo nello svolgimento di attività sportiva, 1 ora/settimana
 - Servizio B1: Sostegno domiciliare per la disabilità grave, 4 ore/settimana da agosto 2022 a maggio 2023
 - Progetto "Psicomotricità relazionale" con minori con Disturbo dello Spettro Autistico, 4 ore/settimana da novembre 2022 a marzo 2023
 - Sostegno educativo in scuola media a ragazzo con grave disabilità, 5 ore/settimana, di cui da febbraio 2023 2 ore vengono dedicate all'attività in piscina; da settembre 2022 a giugno 2023
- Tirocinio universitario:
 - Anno accademico 2021/2022: 670 ore svolte presso: **UONPIA di Besana Brianza** dove co-conducevo sedute di neuro-psicomotricità, **Ospedale San Gerardo di Monza** dove osservavo visite sulle funzioni visive e sedute di follow-up con somministrazione scala Griffiths III e **Villa Santa Maria** – Centro Multiservizi di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, dove ho potuto assistere a sedute singole e di gruppo di neuro-psicomotricità di pazienti del Centro Diurno Disabili e di pazienti ospedalizzati, oltre a partecipare a sedute di terapie riabilitative in acqua.
 - Anno accademico 2020/2021: 600 ore svolte presso: **UONPIA di Monza** dove seguivo terapie individuali di neuro-psicomotricità e **UONPIA Desio** dove seguivo sedute fisioterapiche di pazienti con PCI e sindrome di Pallister-Killian.
 - Anno accademico 2019/2020: 300 ore svolte online causa Covid-19
- Alternanza scuola-lavoro:

Ho assistito al lavoro dell'equipe medica presso l'**Azienda ospedaliera Sant'Anna** di Como nel reparto di radiologia; dal 18 maggio 2018 al 16 giugno 2018 .
- Alternanza scuola-lavoro:

Ho svolto funzioni di assistenza in segreteria presso il **centro di riabilitazione “La madonnina”** di Malnate (VA); dal 29 maggio 2017 al 17 giugno 2017.

LINGUE

Lingua madre: italiano

6 Seconda lingua: inglese, livello B2

COMPETENZE

Propensione naturale ai rapporti umani interpersonali, lavori in team ed equipe. Ottima attitudine a stare con bambini/ragazzi coinvolgendoli nei progetti e facendo esprimere al meglio le loro capacità. Ottime capacità organizzative apprese nel percorso di studi e nei progetti lavorativi/oratoriali.

FORMAZIONE CONTINUA

2025-2026: In svolgimento Corso di Pet Therapy

7 2023-2024: Corso metodo FSC (Facilitazione dello Sviluppo delle Cerebropotenzialità)

ULTERIORI ATTESTATI

- Munita di Certificato Urgenze Pediatriche Corso Base
- Munita di Certificato BLSD

HOBBIE

- Ho la passione per la fotografia, ne ho seguito due corsi base.
- Pratico equitazione da 15 anni, a livello non agonistico. A marzo 2022 ho conseguito l'esame di Istruttore di Equitazione di base. Nel luglio 2019 ho conseguito l'esame di Operatore Tecnico di Base.
- Dal 2015 al 2020 mi sono occupata della formazione cattolica dei bambini in oratorio sia durante l'anno scolastico come catechista, sia d'estate in qualità di animatrice
- Ho partecipato al progetto scolastico “Peer to peer” nel 2017 e nel 2018. Consiste in 15 ore di formazione su argomenti considerati “tabù” e 4 ore d'interventi nelle classi per esporre e trattare tra coetanei cotali argomenti.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"
