



## Eloisa Boasso

OCCUPAZIONE PER LA  
QUALE SI CONCORRE

Formatrice - Psicologa

POSIZIONE RICOPERTA

Insegnante di scuola primaria a tempo indeterminato  
Psicologa, libera professionista

TITOLO DI STUDIO

Laurea quinquennale in psicologia

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2000 - oggi	Insegnante di scuola primaria I.C. Villanova Mondovì
2014	Psicologa – insegnante I.C. Alba Corso di formazione per insegnanti sulla didattica metacognitiva e in particolare sul tema dell'attenzione
2014 - oggi	Psicologa – insegnante Pubblicazione del libro "Tutti attenti? Sì!" sul tema della metacognizione. Conduzione di laboratori volti a sviluppare l'attenzione e la capacità di rilassarsi in classe.
2014	Psicologa Forcoop, Mondovì Formazione operatori socio-sanitari
2013 – 2018	Psicologa Mondovì Creazione e partecipazione al gruppo di psicologia gerontologica "Gocce di memoria", partecipazione in qualità di relatrice a serate informative sul territorio
2013	Psicologa Comune, Villanova Mondovì Docenza in corso dell'Università delle tre età
2012 - oggi	Psicologa Case di riposo di Villanova, Mondovì, Roccaforte, Farigliano Sostegno psicologico, prevenzione del burnout, consulenza sullo stress lavoro – correlato e

colloqui psicologici con operatori e familiari

2012 – 2014	<b>Psicologa</b> Studio privato, Villanova Mondovì Conduzione di corsi di formazione per psicologi gerontologici
2012	<b>Psicologa</b> Pubblicazione del libro: "75 attimi di felicità", manuale per mamme, papà e bambini felici
2012	<b>Psicologa</b> Residenza "Anni Azzurri", Oleggio Relatrice al convegno "Anni Azzurri" sul tema dell'inserimento in struttura
2010 – oggi	<b>Psicologa</b> Studio privato, Villanova Mondovì Conduzione di training di rilassamento
2009 – 2010	<b>Psicologa</b> Casa di Riposo "Sacra Famiglia", Mondovì Studio e sperimentazione del metodo "Interazione Globale", rivolto a soggetti con demenza severa
2009 - oggi	<b>Psicologa</b> Residenza per anziani, Farigliano e Villanova Mondovì Progettazione e realizzazione di progetti inerenti la domiciliarità
2009	<b>Psicologa</b> I.C. Villanova Mondovì Prevenzione del burnout degli insegnanti attraverso conduzione di gruppi e sportello psicologico
2009	<b>Psicologa</b> Forcoop, Mondovì Preparazione di tesista e relatrice della medesima in occasione di corso riqualificazione educatori professionali
2009	<b>Psicologa</b> Consorzio socio-assistenziale, Cuneo Consulenza per la progettazione e verifica del metodo "Palestra di vita multisensoriale", sperimentazione della medesima presso la casa di riposo "Sacra Famiglia" di Mondovì
2008 - 2009	<b>Psicologa</b> Associazione "Laboratorio", Bernezzo e Consorzio "Langhe e Roero" Docenza nei corsi di formazione sul metodo "Palestra di Vita"
2008 – 2010	<b>Psicologa</b> Rivista "Assistere Anchise" Collaborazione attraverso la scrittura di articoli inerenti la riabilitazione psicologica
2008	<b>Psicologa – insegnante</b> I.C. Villanova Mondovì, scuola secondaria di primo grado Esperta nell'ambito del progetto T.i.M.U.O.V.I.
2006 – 2007	<b>Psicologa</b> Casa di Riposo, Villanova Mondovì Formazione e supervisione dei volontari
2006 – 2007	<b>Psicologa – insegnante</b> I.C. La Morra, CFP di Mondovì Docenza in corsi di formazione sulla metacognizione e la didattica metacognitiva

2005	<b>Psicologa</b> Consorzio socio-assistenziale, Cuneo Relatrice al convegno "Lo psicologo nelle residenze per anziani"
2004 – oggi	<b>Psicologa</b> Residenze per anziani, Villanova, Roccaforte, Farigliano, Pianfei (fino al 2008), Mondovì (fino a marzo 2016) Psicologa di struttura
2004 – oggi	<b>Psicologa</b> Studio privato, Villanova Mondovì Attività di consulenza e sostegno psicologico
2004 – 2005	<b>Psicologa</b> Cooperativa "Il Cortile", Villanova Mondovì Collaborazione per la stesura e la realizzazione di progetti sull'associazionismo giovanile
2004 – 2005	<b>Psicologa</b> Fisiocenter "Rehatec", Villanova Mondovì Riabilitazione di patologie algico-disfunzionali e collaborazione a cicli di back-school
2004	<b>Psicologa – insegnante</b> I.T.G. Virginio, Cuneo Docenza in corso di formazione sulla didattica metacognitiva
2004	<b>Psicologa – insegnante</b> I.C. Villanova Mondovì, scuola secondaria di primo grado Partecipazione in qualità di esperta al corso finalizzato al conseguimento del patentino per ciclomotori
2003 - 2004	<b>Psicologa -</b> I.C. Borgo S.Giuseppe, Cuneo Laboratorio di didattica metacognitiva con alunni della scuola primaria
2003	<b>Psicologa – insegnante</b> I.C. Villanova Mondovì Coordinazione di gruppo sperimentale di didattica metacognitiva per insegnanti
2002 - 2003	<b>Psicologa</b> Asl 16 Mondovì – Ceva Partecipazione al consultorio per insegnanti, tirocinio annuale post lauream presso ambulatorio di psicologia dell'età evolutiva
2002	<b>Psicologa – insegnante</b> I.C. Villanova Mondovì Conduzione di laboratorio di continuità sulla meta cognizione con insegnanti dei tre ordini di scuola
2002	<b>Psicologa</b> Associazione GrandAmA, Mondovì Partecipazione in qualità di esperta ai gruppi di auto-mutuo-aiuto "Extralarge anonimi" e "Genitori separati"
2000	<b>Studentessa in psicologia</b> Centro diurno "Sirio" Volontariato
2000	<b>Studentessa in psicologia</b> Centro diurno psichiatrico, Asl 4 Torino Volontariato

## Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza professionale e di studio

## Competenze organizzative e gestionali

- Gestione di gruppi , gestione di situazioni di emergenza (acquisite durante il corso in psicologia dell'emergenza), competenze nel creare cooperazione e apprendimento in gruppo. Frequenti gestione di gruppi formativi o terapeutici .

## Competenze professionali

- Buona padronanza dei processi di apprendimento, motivazionali e relazionali . Buona conoscenza e gestione degli aspetti psicologici e psichiatrici sia normali che patologici. Ampio studio e applicazione pratica dei concetti relativi al campo metacognitivo, sia con gli anziani in struttura che con i gruppi-classe. Padronanza di tecniche di rilassamento, desensibilizzazione post-traumatica e auto-ipnotica volte a favorire l'elaborazione e lo sblocco di sintomi quali stress, insonnia, ansia o somatizzazioni.

## Competenza digitale

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	avanzato	avanzato	intermedio	intermedio

- Dal 2018, uso della GSuite for education con gli alunni della scuola primaria e conduzione di laboratori di robotica educativa in classe
- Intermedia padronanza del coding (acquisita attraverso corso su piattaforma code-org)
- Nel 2016, partecipazione al team "innovazione digitale" dell'I.C. Villanova Mondovì
- Nel 2015/2016, creazione e gestione dei blog educativi [www.scuolabranzola.blogspot.it](http://www.scuolabranzola.blogspot.it) e [www.scuolavita.blogspot.it](http://www.scuolavita.blogspot.it). Il primo è una raccolta dei prodotti (digitali e non) realizzati con gli alunni e ai quali essi possono accedere, in quanto "learning objects" aperti a tutti. Il secondo è volto alla raccolta di compiti autentici.
- Dal 2015/2016, partecipazione a progetti e-twinning con uso di Skype, creazione di video e condivisione dei medesimi tra scuole di paesi diversi.
- Nel 2015/2016, uso di Edmodo per la creazione di classi virtuali sia con alunni che tra insegnanti.
- Conoscenza dei metodi di formazione sincroni ed asincroni.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

## Pubblicazioni

"100 attimi di felicità" , Manuale per bambini, mamme e papà felici." Ilmiolibro.it, 2014  
"Tutti attenti? Sì!", Ilmiolibro.it, 2012

## Dati personali

Eloisa Boasso  
Nata a Mondovì il 27/01/1978  
Residente a Villanova Mondovì, via Garombasso 49, 12089 Villanova M.vi (Cn)  
Insegnante di scuola primaria a tempo indeterminato  
Psicologa iscritta all'albo degli psicologi del Piemonte

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

Villanova Mondovì, 11 agosto 2020

Dott.ssa Eloisa Boasso  
Psicologa