



## Lorenzo Pietri

Sesso: maschile | Data di nascita: 29/07/2000 | Cittadinanza: ITALIA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

[ 09/2024 - alla data attuale ]

#### Istruttore di Minibasket

*Minibasket Cantù* - CANTÙ (CO) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Progettazione e sviluppo di lezioni di minibasket per la fascia d'età 9-11 anni.

[ 09/2024 - alla data attuale ]

#### Allenatore di pallacanestro giovanile

*Progetto Giovani Cantù* - CANTÙ (CO) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Allenatore di pallacanestro di ragazzi dai 13 ai 18 anni.

[ 02/2024 - 06/2025 ]

#### Responsabile progetto Motoria - Scuola dell'infanzia

*Scusa dell'infanzia Castelnuovo Bozzente*, Stoppani - CASTELNUOVO BOZZENTE (CO) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Responsabile del progetto di motoria per la scuola dell'infanzia finalizzato all'acquisizione di schemi motori di base in situazioni open per la fascia d'età 4-5 anni.

[ 09/2019 - 08/2024 ]

#### Istruttore di Minibasket

*ASD Minibasket Olgiate Comasco*, Tarchini 5 - OLGiate COMASCO (CO) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Programmazione e gestione delle lezioni di minibasket

[ 10/2023 - 01/2024 ]

#### Aiuto fisioterapista

*Casa di riposo Cesare ed Emilio Prandoni O.N.L.U.S.*, Plinio 12 - TORNO (VA) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Gestione di attività in palestra sia individuali che in piccoli gruppi e mobilitazione passiva dei pazienti allettati.

[ 10/2022 - 06/2023 ]

#### Insegnante di scuola primaria

*Istituto Comprensivo Olgiate Comasco*, A. Volta 4 - OLGiate COMASCO (CO) ITALIA

Attività o settore: istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Principali attività e responsabilità: Docente di attività alternative a religione cattolica e sostegno.

[ 10/2022 - 01/2023 ]

#### Coordinatore di attività doposcuola

*All Sport Association - ASA*, Concordia 9 - LUGANO SVIZZERA

Attività o settore: istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Principali attività e responsabilità: Monitore presso una scuola elementare con compito di gestione doposcuola tramite attività di multisport.

[ 09/2022 - 10/2022 ]

#### Insegnante di educazione motoria

*Istituto Comprensivo Olgiate Comasco*, A. Volta 4 - OLGiate COMASCO (CO) ITALIA

Principali attività e responsabilità: Supplente di educazione motoria nella scuola secondaria di primo grado.

[ 02/2022 - 05/2022 ]

#### Responsabile progetto di Educazione al movimento

*Istituto comprensivo Olgiate Comasco*, A. Volta 4 - OLGiate COMASCO (CO) ITALIA

Attività o settore: istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

Principali attività e responsabilità: Organizzazione di lezioni di educazione al movimento per le classi dalla prima alla quinta elementare per lo sviluppo di schemi motori di base tramite attività ludico-sportive.

Competenze e obiettivi raggiunti: Gestione dei rapporti con i bambini e gli insegnanti, programmazione,

gestione di tempi e spazi in relazione alle lezioni.

- [ 10/2020 - 05/2021 ] **Collaboratore progetto scuola**  
*ASD Minibasket Olgiate Comasco* , Repubblica 58 - OLGiate COMASCO (CO) ITALIA  
**Principali attività e responsabilità:** Organizzazione di lezioni di minibasket in contesto scolastico, abbinata ad attività ludico-sportive.
- [ 03/2020 - 05/2020 ] **Addetto vendita**  
*TIGROS Spa* , Lazio - VARESE (VA) ITALIA  
**Area aziendale:** acquisti  
**Attività o settore:** commercio, alberghi, pubblici esercizi  
**Principali attività e responsabilità:** Addetto vendita
- [ 09/2019 - 02/2020 ] **Istruttore di minibasket**  
*ASD Basket Tigers Suno Fontaneto Momo* , Piazza Ricci 4 - SUNO (NO) ITALIA  
**Principali attività e responsabilità:** Gestione di gruppi di bambini dai 5 agli 11 anni, organizzazione degli allenamenti  
**Competenze e obiettivi raggiunti:** Competenze tecniche, programmazione delle attività a medio e lungo termine, lavoro in equipe, metodologia

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- [ 2022 - 2024 ] **SCIENZE DELL'ESERCIZIO FISICO PER IL BENESSERE E LA SALUTE**  
*Università degli Studi e-Campus*  
**Sede:** NOVEDRATE  
Laurea Magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate  
**Votazione finale:** 94/110  
**Livello QEQ:** 7  
**Livello NQF:** Laurea magistrale (2 anni)  
**Titolo della tesi:** Nutrigenetica e nutrigenomica: l'alimentazione personalizzata per ottimizzare le prestazioni sportive e per il benessere personale
- [ 2019 - 2022 ] **Scienze Motorie**  
*Università degli Studi INSUBRIA VARESE-COMO*  
**Sede:** VARESE  
Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive  
**Votazione finale:** 100/110  
**Livello QEQ:** 6  
**Livello NQF:** Laurea di primo livello (3 anni)  
**Titolo della tesi:** Attività fisica adattata nella sindrome dello spettro autistico

## ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

---

- [ 2024 - 2025 ] **Allenatore regionale di pallacanestro**  
*Federazione Italiana Pallacanestro*  
**Descrizione attività:**  
Corso per allenatore regionale di pallacanestro della durata di un anno.
- [ 2023 - 2023 ] **Disturbo dello spettro autistico: elementi di progettazione attività educative nella scuola primaria**  
*Istituto Superiore di Sanità(ISS)*  
**Descrizione attività:**  
Corso FAD per il disturbo dello spettro autistico: elementi per la progettazione di attività educative nella scuola primaria (III edizione) organizzato dall'istituto superiore di sanità.
- [ 2023 - 2024 ] **Istruttore Nazionale Minibasket**  
*Federazione Italiana Pallacanestro*  
**Descrizione attività:**  
Corso di specializzazione della durata di due anni per l'insegnamento del minibasket.
- [ 2021 ] **Operatore Sportivo per la Disabilità**  
*Italian Association for Sport Training(AIFS)*  
**Descrizione attività:**  
Diploma di Operatore sportivo per la disabilità certificato dal CONI.

## STUDI PRE-UNIVERSITARI

[ 2019 ] **Diploma secondario:** Liceo Linguistico  
doppio diploma italiano e estero

## COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

### Francese

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2  
INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

### Inglese

ASCOLTO: B2 LETTURA: C1 SCRITTO: B2  
INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

### Spagnolo

ASCOLTO: B2 LETTURA: B2 SCRITTO: B2  
INTERAZIONE ORALE: B2 PRODUZIONE ORALE: B2

### Diploma(i) o certificato(i)

Francese: Diploma ESABAC - Liceo Linguistico A.Manzoni di Varese, 2019 - Livello europeo: B2

*Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro comune europeo di riferimento per le lingue*

## ESPERIENZA ALL'ESTERO

Altra esperienza non riconosciuta dal corso di studi

Lingua: Inglese

Durata del periodo di studi (in mesi): 1

Paese di studio all'estero: Londra (REGNO UNITO)

Descrizione: Alternanza scuola-lavoro svolta in Inghilterra, dove ho lavorato come operatore all'interno di un charity shop, svolgendo diverse mansioni all'interno del negozio

## ALTRE COMPETENZE

### Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite durante l'attività in palestra e in ambito scolastico

### Competenze organizzative e gestionali

Buona esperienza nella gestione di gruppi e di progetti acquisita durante l'attività lavorativa.

## COMPETENZE DIGITALI

### AUTOVALUTAZIONE

ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

### Competenze informatiche di base:

#### OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | Fogli elettronici: (Avanzato)

#### GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)

## PATENTE DI GUIDA

Patente B / Automunito