



Istituto Comprensivo Olgiate Comasco  
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado  
Sede amministrativa: Piazza Volta 4/a, 22077 OLGIATE COMASCO (CO)  
cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 - cod.univoco UFUVYS  
e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) - PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)  
tel. 031 944033 - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it)

## REGOLAMENTO PER L'INTRODUZIONE E CONSUMO DEGLI ALIMENTI AD USO COLLETTIVO NELLA SCUOLA

**Approvato con delibera n. 30 del Consiglio di Istituto del 30-6-2025  
con parere favorevole del Collegio dei Docenti Unitario del 30-6-2025**

Si invitano tutti i docenti, collaboratori scolastici e genitori a prestare particolare attenzione alla tematica in oggetto.

L'alimentazione nella scuola implica il richiamo di temi connessi alla salute e alla sicurezza.

La distribuzione e il consumo collettivo di alimenti all'interno delle classi richiama tre gravi problematiche:

- il forte aumento di casi di bambini allergici o intolleranti a sostanze presenti negli alimenti;
- la difficoltà di garantire sicurezza e salubrità di alimenti prodotti in ambienti casalinghi;
- la difficoltà oggettiva di diversificare nella classe la distribuzione di alimenti (anche di provenienza certa) in base alle allergie e/o intolleranze di ciascun alunno.

Pur riconoscendo il valore educativo dei momenti di festa associati al consumo di cibo "insieme", tuttavia l'introduzione nell'Istituto di alimenti comporta per gli alunni pericoli difficilmente gestibili e per la scuola stessa il rischio di incappare in forti sanzioni secondo le recenti normative alimentari.

Pertanto, dalla considerazione che è indispensabile tutelare sia i minori sia gli insegnanti, e previa consultazione del Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione, si dispone:

- il divieto assoluto di introdurre dall'esterno alimenti a consumo collettivo, se non la merenda assegnata dai genitori, al fine di evitare spiacevoli conseguenze legate a casi di allergia;
- per la scuola dell'infanzia non è consentito festeggiare nella scuola compleanni o eventi: non potranno essere distribuiti generi alimentari (caramelle, biscotti, cioccolatini, ..) nelle sezioni. In tutti i plessi saranno festeggiati alla fine del mese i compleanni, l'organizzazione è in carico al servizio di refezione comunale ;
- per le scuole primarie non è consentito festeggiare a scuola compleanni; è consentita agli alunni la distribuzione di caramelle o cioccolatini che però non possono essere consumati durante le attività didattiche e negli spazi della scuola;
- per la scuola secondaria non è consentito festeggiare a scuola compleanni; è consentita agli alunni la distribuzione e consumazione di caramelle o cioccolatini nei casi in cui gli alunni siano consapevoli delle eventuali allergie.
- non è consentito festeggiare nella scuola ricorrenze che comportino consumo da parte degli alunni di alimenti prodotti artigianalmente da genitori o confezionati, con la sola eccezione di prodotti confezionati e in presenza di apposita etichetta dalla quale i docenti possano evincere l'elenco di tutti gli ingredienti e gli allergeni.



È escluso conseguentemente di norma il consumo di cibi di altra provenienza durante l'orario dell'attività didattica curricolare, eccetto la merenda fornita dal genitore solo ed esclusivamente per il proprio figlio.

Il cibo distribuito nella mensa scolastica è studiato nella quantità e composizione stabilito dall'ASL.

L'insegnante, autorizzando la consumazione di alimenti e bevande in classe, si rende automaticamente responsabile in termini di vigilanza sui danni che questi possono causare all'alunno, pertanto è vietato introdurre/somministrare cibi nella scuola che non siano prodotti confezionati con etichetta a norma, che evidenzia la data di scadenza, gli ingredienti, la responsabilità legale della produzione.

#### Deroghe possibili:

- momenti di convivialità connessi esclusivamente all'organizzazione di feste in occasione di ricorrenze a cadenza annuale (Castagnata, Natale, Carnevale, fine anno), sempre in ottemperanza alle norme vigenti in tema di sicurezza alimentare e previa verifica di fattibilità e acquisizione di autorizzazione liberatoria da parte delle famiglie.
- momenti legati ad attività laboratoriali e a programmazioni didattiche, sempre in ottemperanza alle norme vigenti in tema di sicurezza alimentare e previa verifica di fattibilità e acquisizione di autorizzazione liberatoria da parte delle famiglie.

A titolo esemplificativo ma non esaustivo:

1. accoglienza infanzia-primaria;
2. attività didattica tematica e laboratoriale;
3. laboratorio inclusivo in ore curricolari;
4. momenti di pausa che precedono le attività extracurricolari con consumo di cibo portato da casa per gli alunni della scuola secondaria;
5. pasto consumato durante le visite di istruzione o durante le uscite didattiche.

Il pasto portato da casa (per i punti 4. e 5.) dovrà essere composto da alimenti non facilmente deteriorabili e che non richiedano di essere riscaldati, né conservati in frigo.

L'alunno dovrà essere fornito di tale pasto sin dal suo arrivo a scuola: il pasto non potrà essere recapitato all'alunno nel corso delle attività didattiche. Il pasto fornito dai genitori e consumato da alunni/e a scuola costituisce un'estensione nella sfera di responsabilità dei genitori dell'alunno/a. I genitori sollevano pertanto la scuola da problemi derivanti dallo scambio di cibo tra i ragazzi durante questi momenti.

Nel caso delle attività autorizzate che prevedano l'introduzione di cibi, sempre tenendo conto degli alunni con diete particolari, gli insegnanti acquisiranno attestazione liberatoria presentata dalle famiglie e ne inoltreranno copia in segreteria alunni. Gli alimenti, eventualmente introdotti a scuola



Istituto Comprensivo Olgiate Comasco

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado

Sede amministrativa: Piazza Volta 4/a, 22077 OLGiate COMASCO (CO)

cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 - cod.univoco UFUVYS  
e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) - PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)  
tel. 031 944033 - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it)

nelle ricorrenze o nei laboratori suddetti, devono essere acquistati presso pubblici esercizi e in confezioni chiuse.

Nell'ottica della prevenzione e della sicurezza al fine di evitare possibili situazioni di pericolo si invitano, pertanto, tutti i genitori:

- a segnalare tempestivamente ai docenti di classe o di sezione - non appena riscontrate- **eventuali intolleranze e allergie dei loro figli, anche se non usufruiscono del servizio mensa;**
- ad autorizzare l'Istituto, restituendo l'apposito modello debitamente compilato, a far consumare alimenti, nelle occasioni conviviali previste e nel corso delle attività laboratoriali.

I genitori che non intendono far consumare alimenti a scuola sono pregati di restituire il modello con la dicitura "non autorizzano".

Il modello è allegato alla presente regolamento.

È compito dei docenti e del personale vigilare per assicurare il rispetto di quanto sopra disposto.

**La presente disposizione ha carattere permanente.**



Istituto Comprensivo Olgiate Comasco  
Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I Grado  
Sede amministrativa: Piazza Volta 4/a, 22077 OLGiate COMASCO (CO)  
cod.min. COIC80700A - cod.fisc. 80013700135 - cod.univoco UFUVYS  
e.mail - [coic80700a@istruzione.it](mailto:coic80700a@istruzione.it) - PEC: [coic80700a@pec.istruzione.it](mailto:coic80700a@pec.istruzione.it)  
tel. 031 944033 - [www.icolgiatecomasco.edu.it](http://www.icolgiatecomasco.edu.it)

**MODULO INTOLLERANZE/ALLERGIE – AUTORIZZAZIONE LIBERATORIA**  
da restituire a scuola al docente coordinatore di classe/sezione

I sottoscritti, sig. \_\_\_\_\_ e sig.ra \_\_\_\_\_  
genitori dell'alunno/a \_\_\_\_\_ frequentante nel  
corrente anno scolastico la classe \_\_\_\_\_ sez. \_\_\_\_\_ della Scuola \_\_\_\_\_

**DICHIARANO CHE IL/LA PROPRIO/A FIGLIO/A**

non presenta nessuna forma di allergia e/o intolleranza alimentare;  
presenta la/le seguente/i allergia/e e/o intolleranza/e alimentare/i (indicare in stampatello nello  
spazio sottostante la/e allergia/e e in caso di cibi intolleranti, specificare ciò che si può  
mangiare in alternativa):

---

---

---

---

autorizzano  non autorizzano

Codesta Istituzione a far consumare alimenti, nelle occasioni previste, sempre in ottemperanza alle  
norme vigenti in tema di sicurezza alimentare e previa verifica di fattibilità.

Firma di entrambi i genitori

---

---