



# FEDERICA PARENTI

## Capacità e competenze

### COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Alte lingue: **Inglese** ASCOLTO  
B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2  
PRODUZIONE ORALE B1  
INTERAZIONE ORALE B1

### COMPETENZE COMUNICATIVE

#### INTERPERSONALI

- Buone capacità di lavoro in team
- Coordinamento di equipe multidisciplinari
- Capacità di lavorare in rete, dialogando con i servizi sociali, educativi e sanitari specifici, garantendo l'interesse dei destinatari delle progettazioni educative, avendo come focus il benessere dei minori sia dal punto di vista della dimensione di crescita evolutiva e sia della dimensione psico-sociale
- Capacità di differenziazione dello stile comunicativo

### COMPETENZE PROFESSIONALI

- Comprensione degli aspetti legali legate alle prese in carico di minorenni e famiglie affidate all'ente (Lettura e analisi dei decreti e relazioni specialistiche, mediazione educativa di tali contenuti con i soggetti destinatari dei progetti, etc.)

## Profilo professionale

Giovane professionista con forte motivazione ad apprendere e crescere professionalmente. Nel corso dell'ultima esperienza lavorativa ha perfezionato l'uso dei principali strumenti e tecniche di lavoro, dimostrando proattività, elasticità mentale, ottime doti comunicative ed interpersonali oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi.

Uno tra i miei prossimi obiettivi sarà anche quello di poter fare esperienza lavorativa nel ruolo di psicologa, dato il superamento dell'esame di stato abilitante e la successiva iscrizione all'albo.

## Esperienze lavorative e professionali

*08/2019 - Attuale*

**Comunità Villaggio del fanciullo di Morosolo** | Casciago (Va)

Educatrice Case Manager

Ho iniziato a lavorare in questa struttura come educatrice, all'interno di un contesto abitativo per mamme e bambini. Si trattava principalmente di un lavoro mirato al sostegno e alla promozione della genitorialità, supportando i legami relazionali/affettivi tra mamme e bambini.

Da circa tre anni ricopro il ruolo di Case Manager in una delle strutture abitative della cooperativa. Nello specifico sono responsabile dell'ambito pedagogico dei nuclei inseriti; Mi occupo dell'area dell'appropriatezza, proponendo una presa in carico di natura psico-sociale mirata alla promozione dei legami di rete; Sono responsabile della relazione e della gestione dei rapporti con i servizi esterni (Servizi Sociali, Avvocati, Spazio Neutro, NPI, Sert, CPS, Scuole) e interni (Psicologhe, Spazio Primavera, Direzione); Coordino l'equipe educativa di riferimento per i nuclei inseriti.

Nel corso della mia esperienza professionale presso la Cooperativa "Villaggio del fanciullo di Morosolo", oltre

- Buone competenze di mediazione
- Buone conoscenze nell'ambito e nella gestione delle adozioni dei bambini minorenni
- Scrittura e redazione di Relazioni osservative, Relazioni di aggiornamento, Relazioni conclusive di fine progetto, Verbali di equipe e riunioni
- Studio, elaborazione e valutazione di progetti educativi individualizzati
- Coordinamento di equipe

#### COMPETENZE DIGITALI

- Buona competenza nell'utilizzo del pacchetto Adobe: Illustrator, Photoshop e altri programmi di grafica (Acquisite durante gli anni di scuola superiore e come fotografa a livello amatoriale)
- Buona competenza nell'utilizzo del pacchetto office (nello specifico word, excel, power point)
- Buone competenze nell'utilizzo di piattaforme on line di gestione file e archiviazione documenti

#### SOFT SKILLS

- Buone capacità empatiche e di ascolto
- Buone capacità di Leadership
- Buone capacità di Gestione dello stress lavoro-correlate
- Buone capacità di Gestione e organizzazione del tempo-risorse

#### ALTRE COMPETENZE

- Sono appassionata di arte e fotografia, ho frequentato vari corsi per poter approfondire meglio queste mie passioni.
- Ho fatto parte, per 3 anni (2006/2009), della compagnia teatrale "Regala un Sorriso". E' stata creata tra amici, mossi dal desiderio di portare gioia e sorrisi ai bambini ricoverati in

all'assunzione delle responsabilità relative alla gestione dell'area dell'appropriatezza nell'ambito dell'equipe educativa, ho avuto modo di sperimentare, come educatrice, il servizio di housing sociale attivato recentemente dalla struttura, così come di acquisire competenze di gestione della qualità (l'ente è stato certificato per due anni consecutivi).

10/2020-10/2021

**Tirocinio Professionalizzante Psicologia Albo A**, presso l'Agenda Formativa della Provincia di Varese nella sede del Centro Formativo Professionale ed Inserimento Lavorativo (CFPIL) | Varese

In linea generale ho acquisito conoscenze e competenze in ambito clinico/diagnostico rispetto alle tappe dello sviluppo evolutivo in età adolescenziale e alle procedure psicodiagnostiche da attivare in un percorso valutativo. Ho appreso le modalità organizzative ed esecutive della stesura dei vari progetti formativi (quali laboratori formativi, laboratori esperienziali e laboratori psicologici di potenziamento cognitivo) dedicati all'utenza della struttura (ragazzi adolescenti con disabilità e difficoltà nell'apprendimento). Ho sviluppato e potenziato le mie abilità comunicative relazionali e le mie capacità di ascolto empatico e di sostegno; ho appreso modalità nuove e diversificate al fine di adeguare il mio approccio relazionale alla tipologia di utenza con cui mi sono interfacciata nelle numerose e diverse occasioni; ho sviluppato capacità di senso critico nei diversi contesti sperimentati.

01/2019 - 07/2019

**Micronido Privato "Felicità" | Milano**

Educatrice

Ho lavorato come educatrice presso il Micronido privato "Felicità" a Milano. L'utenza riguardava bambini dai 6 mesi ai 3 anni.

- Organizzazione delle azioni educative
- Progettazione di laboratori/attività esperienziali sia per i bambini iscritti sia per quelli esterni
- Rendicontazione delle attività svolte tramite la compilazione del "Diario di bordo"
- Identificazione degli obiettivi educativi per ogni singolo bambino

10/2018- 04/2019

**Volontariato presso lo Spazio B.Inclusion (Disabilità e DSA)** dell'Università degli Studi Milano Bicocca | Milano  
Volontaria

- Accompagnamento e supporto, degli utenti iscritti al servizio, all'interno del Campus per attività didattiche o istituzionali

10/2017 - 01/2019

pediatra), anziani in ospedale e in casa di riposo; i nostri spettacoli venivano proposti, anche, negli asili della provincia di Varese. I copioni delle nostre opere teatrali, costumi, scenari erano creati interamente da noi.

- Mi piace scrivere: ho fatto parte della piccola "redazione" del giornalino dell'istituto durante le scuole superiori e, successivamente, durante il periodo universitario, con i miei compagni di studio, abbiamo creato un blog intitolato "Cultura Emotiva" nel quale periodicamente inserivamo articoli inerenti alla psicologia scritti da noi.
- La mia più grande passione è la psicologia, nata alla scuola superiore e maturata durante gli anni di università. Ho frequentato diversi seminari, alcuni organizzati dalla mia università e altri privati: Ottobre 2011 **Seminario sulle patologie gravi**, organizzato con la collaborazione dell'ARPA; Dicembre 2011 **Seminario di psicologia del lavoro**; Maggio 2014 **Seminario Internazionale Karlen Lyons-Ruth** sui comportamenti suicidari e disturbi borderline e antisociali; Novembre 2014 Seminario "Sesso, sensi e sentimenti"; Marzo 2015 seminario "Sex lex"; Novembre 2016 "Piacere sessuale e qualità di vita"; Dicembre 2016 **Seminario di Musicoterapia**; Novembre 2017 Seminario con **Wilma Bucci** "Sintomi e simboli: nuove prospettive tra neuroscienze e clinica della dissociazione"

**Famiglia di Milano** | Milano

Baby-sitter

- Organizzazione di giochi e attività di intrattenimento.
- Assistenza e cura dei bambini in base alle necessità delle rispettive età.
- Preparazione di pasti, spuntini e bevande.
- Pianificazione di attività sia all'interno che all'esterno dell'abitazione.
- Uso di strategie educative adatte all'età.
- Monitoraggio del bambini durante i giochi.
- Supporto allo svolgimento dei compiti.
- Confronto con i genitori riguardo le attività quotidiane, i comportamenti dei bambini e gli eventi in programma.
- Creazione e mantenimento di ambienti in cui bambini si sentano accolti, sicuri e supportati.

*10/2017 - 01/2019*

**Famiglia di Milano** | Milano

Supporto compiti scolastici

Sostegno allo studio di Ragazzi dai 10 ai 14 anni anni con difficoltà di apprendimento

- Supporto all'utilizzo di strategie di apprendimento
- Supporto all'utilizzo di strategie di studio
- Supporto e aiuto alla gestione e allo svolgimento dei compiti scolastici

*06/2015 - 06/2016*

**Iper Belforte** | Varese

Cassiera di supermercato

- Gestione autonoma del registratore di cassa, apertura, chiusura, cambio monete e scontrini.
- Ricezione dei pagamenti in contanti, bancomat o carta di credito, ticket o coupon sia cartacei che elettronici.
- Consegna al cliente della ricevuta o scontrino e dell'eventuale resto.
- Pulizia dell'area di lavoro per garantire elevati standard di servizio e il gradimento della clientela.
- Assistenza alla clientela rispondendo a domande e fornendo suggerimenti.
- Sistemazione, monitoraggio e riordino dei prodotti nei corner adiacenti alle casse.
- Conteggio delle entrate di fine giornata e chiusura cassa.
- Monitoraggio della clientela per la prevenzione dei furti nel punto vendita.

*02/2015 - 06/2015*

**Pizzeria "Betty"** | Venegono Superiore

Addetta al banco pizzeria

*03/2015 - 04/2015*

**Stradivarius** | Varese

Addetta alle vendite

- Tra novembre e dicembre 2018 ho tenuto, insieme a una mia collega, un corso esperienziale, (dal titolo "un ponte tra") sul rapporto figli adolescenti e genitori, presso la Casa della Cittadinanza a Cinisello Balsamo.
- Ho partecipato a un corso di public speaking/la comunicazione efficace, organizzato dall'Università degli Studi Milano Bicocca.
- Ho frequentato il corso "Between Multimedia - Radio: corso base" organizzato dall'università degli Studi Milano Bicocca
- Ho frequentato il corso "Between Writing – La ricerca bibliografica: dalla biblioteca al web"

## Istruzione e formazione

Attualmente **A.S.P.A (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata)** | Milano| Terzo anno per il conseguimento del titolo di Sessuologa Clinica

2022

**Università degli studi di Milano Bicocca** | *Milano*

Esame di stato, abilitazione psicologo: Psicologia

2020

**Università degli studi Milano Bicocca** | *Milano*

Laurea Magistrale: Psicologia dello sviluppo e dei processi educativi

2016

**A.I.S.P.A (Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata)**

| *Milano*

Consulente Sessuale:  
Sessuologia

- Accoglienza dei clienti in negozio e assistenza fino all'acquisto.
- Prelievo della merce dal magazzino e rifornimento del negozio.
- Gestione del punto vendita o di un singolo reparto anche in collaborazione con altro personale.
- Pulizia e allestimento degli spazi espositivi interni e della vetrina secondo le linee guida stabilite dal punto vendita.
- Utilizzo di strumenti informatici per la gestione delle scorte, la prezzatura e le operazioni di cassa.
- Coordinamento con il magazzino per il rifornimento degli scaffali.
- Allestimento di pareti a scaffale con esposizione dei prodotti secondo le tecniche di visual merchandising indicate.
- Disimballaggio dei nuovi prodotti e rifornimento degli scaffali in modo organizzato ed esteticamente gradevole al fine di valorizzare gli articoli in vendita.
- Assistenza alla clientela consigliando i prodotti più in linea con le esigenze e i desideri dei clienti.

*09/2014 - 12/2014*

**Zara** | Varese

Addetta alle vendite

- Accoglienza dei clienti in negozio e assistenza fino all'acquisto.
- Prelievo della merce dal magazzino e rifornimento del negozio.
- Gestione del punto vendita o di un singolo reparto anche in collaborazione con altro personale.
- Pulizia e allestimento degli spazi espositivi interni e della vetrina secondo le linee guida stabilite dal punto vendita.
- Utilizzo di strumenti informatici per la gestione delle scorte, la prezzatura e le operazioni di cassa.
- Coordinamento con il magazzino per il rifornimento degli scaffali.
- Allestimento di pareti a scaffale con esposizione dei prodotti secondo le tecniche di visual merchandising indicate.
- Disimballaggio dei nuovi prodotti e rifornimento degli scaffali in modo organizzato ed esteticamente gradevole al fine di valorizzare gli articoli in vendita.
- Assistenza alla clientela consigliando i prodotti più in linea con le esigenze e i desideri dei clienti.

*10/2012 - 10/2014*

**Agenzie di moda di Milano** | Milano

Hostess eventi, Promoter, Modella, Hair Model

*10/2008 - 05/2010*

**Studio fotografico Franco Canziani** | Castiglione Olona  
Stage studio fotografico

2015

**Università degli studi Milano**

**Bicocca** | *Milano*

Laurea triennale: Psicologia

classe L-24

2010

**Istituto Professionale Don**

**Lorenzo Milani** | *Tradate*

Diploma di scuola secondaria

superiore, Grafico Pu: Grafica

Pubblicitaria e Marketing

- Acquisizione pratica e teorica di nuove competenze in ambito fotografico

03/2008 - 03/2008

**Museo internazionale della stampa** | Urbino

Stage presso il Museo Internazionale della Stampa

- Acquisizione teorica e pratica delle tecniche di stampa, caratteristiche, evoluzione e procedimenti tecnici

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art.13 d.lgs. 30 giugno 2003 n.196- "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art.13 GDPR 679/16- "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

11/10/2022 Malnate

**FEDERICA PARENTI**