



**ISTITUTO TECNICO ECONOMICO STATALE
"CAIO PLINIO SECONDO"**

CORSI DIURNI E SERALI

Via Italia Libera, 1 - 22100 COMO Tel. 031/3300711 - Fax 031/3300739

Succursale Via Jacopo Rezia, 9 Tel. 031/266445 - Fax 031/269786

Sito Internet: <http://www.caioplinio.edu.it> E-Mail: cotd01000g@istruzione.it

Codice fiscale 80018180135



Como, 3 Dicembre 2025

Destinatari: **Docenti, Studenti dell'Istituto, Personale ATA
e.p.c.: DSGA**

Ogg: **Corsa Campestre di Istituto**

Si informa che la corsa Campestre di Istituto si svolgerà nella mattina del 12 Dicembre 2025 presso l'Oratorio di Albate in Via S. Antonino n. 45

Gli studenti iscritti si ritroveranno, insieme ai docenti di Scienze Motorie, presso l'ingresso dell'Oratorio per le ore 9.00.

Si raccomanda di portare: termica (sopra e sotto), scarpe adeguate alla corsa, guanti, giacchina impermeabile, pile, barrette energetiche, acqua e vestiti di ricambio, comprese le scarpe.

Al termine della gara sarà possibile fare la doccia negli spogliatoi.

Si prevede di terminare la competizione intorno alle ore 13.00, dopo la premiazione.

Si ricorda che è necessario inviare al proprio docente di Scienze Motorie il certificato medico di idoneità alla pratica non agonistica o quello relativo alla pratica agonistica già in essere, pena la non partecipazione.

Le iscrizioni saranno aperte fino al giorno 6 Dicembre 2025, data ultima entro la quale consegnare anche il certificato medico.

Referente: Prof.ssa Elena Noseda