

# GIULIA ZANOTTI

[REDAZIONE]  
[REDAZIONE]  
[REDAZIONE]  
[REDAZIONE]



## PROFILO PROFESSIONALE

Psicoterapeuta in possesso di regolari titoli, iscritta dal 2017 all'Ordine della Regione Lombardia con tessera 19343. In questi anni ho maturato una buona formazione ed esperienza nell'ambito della riabilitazione di pazienti psichiatrici. Ho acquisito diversi approcci terapeutici finalizzati a ritrovare e sostenere il benessere psico fisico dell'utenza. Sono responsabile ed organizzata, con ottime doti relazionali e di ascolto, abituata al confronto con diverse figure professionali e in grado di individuare il progetto di cura che meglio si adatta alle capacità e necessità del paziente.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Diagnosi e valutazione delle problematiche psicologiche
- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici
- Capacità di sviluppo di un programma terapeutico riabilitativo
- Capacità comunicative e di ascolto attivo
- Autonomia operativa e abitudine al lavoro in equipe
- Capacità di utilizzo del Sistema Informativo Psichiatrico di Regione Lombardia

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

09/2020 – Attuale

**Psicologa e Psicoterapeuta psicodinamica  
Libera professionista - Pioltello**

Svolgo colloqui clinici individuali a scopo diagnostico e terapeutico con pazienti adulti e minori. Somministro test psicologici con conseguente stesura di relazioni.

03/2017 – Attuale

**Psicologa**

**Cooperativa La Redancia - Crema**

La Comunità Terapeutica Redancia Po è una struttura a media intensità assistenziale accreditata al SSN che accoglie ospiti di sesso maschile e

femminile affetti da disturbi psichiatrici, per i quali si ritiene necessario un intervento di tipo terapeutico riabilitativo residenziale.

Il mio compito è quello di supportare gli ospiti nella riacquisizione di un buon livello di funzionamento delle capacità precedentemente possedute, sviluppando una maggiore consapevolezza di se, favorendo l'emergere di bisogni, desideri e capacità relazionali e strutturando nuove modalità comunicativo comportamentali.

10/2016 - 12/2016

#### **Educatrice**

**Istituto Suore Buon Pastore - Zappello**

L'esperienza lavorativa è terminata in breve tempo a causa dello scadere del progetto regionale "Partecipo e lavoro. Empowerment, mindfulness e work experience".

Il Centro Accoglienza Suore Buon Pastore è una comunità madre bambino operante con il Sert, la Tutela dei Minori e il Tribunale dei Minorenni.

Il mio compito era quello di supportare le madri nel ruolo genitoriale, anche attraverso accompagnamenti sul territorio e l'organizzazione di incontri con i familiari in Struttura. Analizzavo inoltre i bisogni dell'utenza così da applicare tecniche di animazione per il tempo libero, osservando le dinamiche di gruppo e affiancando gli utenti nell'interazione.

01/2010 - 12/2015

#### **Babysitter**

**Privati - Milano**

Provvedevo alla cura, all'educazione, alla nutrizione e all'attività ludica di cinque bambini di età compresa tra i 6 mesi e i 7 anni, relazionandomi con le rispettive famiglie e imparando a gestire le difficoltà associate all'adozione di un bambino o a disturbi neurologici congeniti di un altro.

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

2021

#### **Psicoterapeuta**

**Istituto di Analisi Immaginativa - Cremona**

Nel corso di quattro anni (Gennaio 2017- Dicembre 2020) sono stati affrontati temi relativi alla psicologia generale e clinica, alla psicodiagnostica, alla psicopatologia, alla clinica psichiatrica, alla psicofarmacologia e ai principali modelli psicoterapeutici, al fine di arrivare a possedere conoscenze cliniche approfondite e un repertorio di tecniche intorno a cui elaborare la comprensione, la critica e la verifica dello strumento psicoterapeutico, rapportandolo ai relativi modelli di riferimento.

2021

#### **Psicoterapeuta**

**Asst Ospedale Maggiore di Crema - Crema**

**Tirocinio formativo.**

La formazione scolastica in psicoterapia ha richiesto anche la frequentazione di 150 ore annuali di tirocinio, da me svolte presso il Dipartimento di Salute Mentale - Centro Psico Sociale. In affiancamento ad una psicologa-psicoterapeuta del Centro ci siamo occupate dell'organizzazione e coordinamento di due gruppi confronto tra pazienti e familiari di utenti. Inoltre ho seguito 5 pazienti del Centro per supporto psicologico settimanale, con supervisione di una tutor e ho somministrato test psicometrici/proiettivi con conseguente elaborazione e discussione dei dati emersi.

02/2017

**Iscrizione Ordine Psicologi della Lombardia con N. 19343**

2015/2016

**Tirocinio pratico semestrale post-lauream finalizzato all'ammissione all'Esame di Stato, svolto presso ASST Ospedale Maggiore di Crema.**

Nel corso dei primi 6 mesi ho osservato l'attività organizzativa dell'Ufficio Formazione e Sviluppo Risorse Umane, partecipando al processo formativo nelle sue fasi; ossia la rilevazione dei bisogni, la costruzione del Piano Formativo Aziendale, la programmazione dell'attività formativa e la verifica in termini di gradimento, apprendimento e ricadute.

Nel corso dei successivi 6 mesi ho partecipato e osservato le attività svolte nel Dipartimento di Salute Mentale – Centro Psico Sociale. Ho affiancato il mio tutor e gli altri operatori nei colloqui di accoglienza dei pazienti, ho partecipato come osservatrice alle terapie di gruppo da loro gestite e alle riunioni d'equipe multi professionale in merito ai casi da assumere in cura per dare avvio ad un percorso di psicoterapia, ho compreso le dinamiche della riabilitazione psichiatrica e dell'inserimento del paziente in strutture residenziali infine ho somministrato test psicometrici/proiettivi, in affiancamento o in autonomia, con conseguente elaborazione e discussione dei dati emersi.

2015

**Dottoranda Magistrale : Psicologia**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore - Brescia**

2013

**Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche**  
**Università degli Studi di Milano Bicocca - Milano**

2009

**Diploma : Istruzione secondaria superiore ad indirizzo classico**  
**Liceo Classico Niccolò Machiavelli - Pioltello**

**PATENTE**

Patente di guida B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi e per gli effetti del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 ' Codice in materia di protezione dei dati personali' e del Regolamento UE 2016/679.

CREMA, 7/12/23

