



● **PRESENTAZIONE**

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il n* 24781

● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

24/01/2024 - ATTUALE Crema, Italia

TIROCINANTE PSICOLOGA PRESSO CPS (CENTRO PSICOSOCIALE) CPS

1. visite e colloqui psicologici.
2. attività individuali e di gruppo finalizzate alla riabilitazione e risocializzazione quali ad es. gruppi psicoeducativi su argomenti legati alla cura (controllo del peso, fumo, utilizzo dei farmaci), attività di gruppo, laboratori teatrali o musicali in collaborazione con il territorio, frequenza di spazi pubblici, in collaborazione con gli Enti del territorio;
3. interventi di supporto alle attività quotidiane sul territorio
4. area riabilitativa: attivazione di percorsi riabilitativi che implicano il ricorso a realtà private accreditate, in particolare attraverso la ricerca e l'individuazione della struttura, curando il rispetto della normativa vigente e la relativa procedura amministrativa richiesta dall'ASL;
5. area lavoro: attivazione di tirocini socio-occupazionali e formativi che possono svolgersi presso cooperative, enti pubblici e aziende private, progetti finalizzati all'inserimento lavorativo attraverso la segnalazione e collaborazione con i Servizi Specialistici del territorio, mantenimento del posto di lavoro per i pazienti che vivono situazioni di criticità, attraverso contatti con l'azienda per valutare possibili interventi di mediazione e supporto;
6. area socio-assistenziale e di tutela giuridica: interventi finalizzati all'attivazione e di collaborazione con la rete territoriale (soprattutto Servizi Sociali Comunali), informativi e di affiancamento del paziente per le problematiche assistenziali ed economiche; attività di consulenza e affiancamento del paziente per l'ottenimento dei benefici previsti dalla legislazione in materia assistenziale e previdenziale attraverso la collaborazione con l'Ufficio Invalidi Civili dell'ASL e i patronati sindacali.
7. area socio-relazionale: settore del tempo libero e delle relazioni sociali individuare, qualora vi siano le risorse disponibili rispondenti al bisogno del paziente, contesti di relazione e socializzazione extra-familiari (gruppi, associazioni, oratori, ecc.);
8. attività di sostegno alle famiglie.

01/01/2024 - ATTUALE Italia

PSICOLOGA PRESSO PIATTAFORMA ONLINE MYMENTIS MYMENTIS

- colloqui di psicoterapia online.
- trattamento di psicopatologie su adulti, adolescenti.
- presa in carico di equipe.

01/06/2023 - ATTUALE Spino D'Adda, Italia

PSICOLOGA CLINICA PRESSO STUDIO MEDICO ASSOCIATO NUTRIMED

- Valutazione psicodiagnostica.
- Colloqui psicologici, consulenza e sostegno psicologico.
- Colloquio psicoterapeutico.
- Colloquio di valutazione psicologica di coppia.
- Colloquio psicologico di sostegno alla genitorialità.
- Valutazioni psicodiagnostiche e di livello.

02/01/2023 – 02/01/2024 Milano, Italia

TIROCINANTE PRESSO ASST OVEST MILANESE- CONSULTORIO FAMILIARE PARABIAGO

Colloqui psicoterapeutici con i pazienti.

partecipazione alla discussione casi nell'équipe multidisciplinare

. osservazione della fasi rilevanti del lavoro terapeutico multidisciplinare con alcune patologie specifiche (es DDAI..)

partecipazione agli incontri con i genitori (e con educatori/insegnanti/scuole)

conduzione diretta (affiancato dal tutor), se possibile e se le competenze professionali acquisite lo consentono, di colloqui di primo accesso, di valutazione ed uso di strumenti di valutazione.

aggiornamento cartelle, somministrazione test e questionari, riunioni e supervisioni con il tutor

31/03/2022 – ATTUALE Crema, Italia

PSICOLOGA REDANCIA PO SRL- STRUTTURA PSICHIATRICA

Interventi psicologici - colloqui con pazienti psichiatrici- lavoro di équipe e partecipazione a progetti personalizzati finalizzati a favorire il re-inserimento di pazienti residenti in CPM.

Svolgimento di attività terapeutiche per la rieducazione funzionale di pazienti con disturbi psichiatrici.

Utilizzo corretto delle procedure e i protocolli presenti nella realtà operativa osservando i principi di tutela e sicurezza per l'ospite e il lavoratore.

Conduzione di gruppi di psicoeducazione e terapia familiare.

01/03/2022 – 31/03/2022 Milano, Italia

EDUCATRICE NEL SETTORE DELLA RIABILITAZIONE COOPERATIVA SOCIALE COESA

Educatrice scolastica: affiancamento a ragazzo con grave disabilità intellettiva, con finalità educativa e riabilitativa. Intervento di sostegno e supervisione rivolto alle classi superiori, con la finalità di programmare con gli insegnanti l'avvio di percorsi individuali o a piccolo gruppo, per rispondere in maniera mirata ai bisogni dei ragazzi, con finalità di rimotivare allo studio, valorizzare competenze diverse da quelle curricolari, rafforzare le relazioni tra pari e con le figure educative, promuovere esperienze di peer education.

Assistenza domiciliare: percorso psicologico di affiancamento a ragazzi in fase adolescenziale con finalità prevalentemente educativa e di sostegno alle figure genitoriali, svolgendo parte delle ore settimanali presso il domicilio della famiglia e parte delle ore in attività pomeridiane extrascolastiche.

01/04/2021 – 01/09/2021 Melzo, Italia

EDUCATRICE SCOLASTICA COOPERATIVA SOCIALE MILAGRO

Educatrice nei servizi: educatrice scolastica; politiche giovanili; servizio del Pre-Post scuola.

collaborazione alla stesura e aggiornamento del Piano Educativo Individualizzato e partecipazione a tutti i momenti di lavoro di équipe della scuola;

programmazione, realizzazione e verifica di interventi quanto più integrati con quelli educativi e didattici dei docenti, attraverso la collaborazione con insegnanti curricolari e di sostegno, e con la classe;

supporto dell'alunno nelle sue difficoltà e promozione della sua autonomia, proponendo strategie per perseguire le finalità formative e di sviluppo complessivo della persona;

spinta verso la socializzazione con gli altri alunni, mettendo in atto la cultura dell'inclusione;

15/04/2020 – 15/04/2021 Milano, Italia

TIROCINANTE PSICOLOGIA CLINICA PRESSO IRCCS POLICLINICO SAN DONATO TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE PRESSO ASSOCIAZIONE AICCA ONLUS

Ottenere conoscenza del ruolo dello psicologo nel contesto ospedaliero, finalizzato all'offrire supporto ospedaliero ed extraospedaliero;

Favorire la comunicazione tra medico e paziente;

Aiutare nella gestione delle dinamiche familiari, aiutare nella personalizzazione della terapia, infine nella gestione delle dinamiche relazionali dell'équipe medica e del personale sanitario;

Attività svolte in modalità smart working;

Attività di colloquio di sostegno psicologico al paziente cardiopatico congenito e famiglia.

01/07/2017 – 01/07/2019

TUTOR DELL'APPRENDIMENTO PER RAGAZZI DI SCUOLA SUPERIORE PRIVATO

Aiuto nelle ore di studio offerto ai ragazzi di scuola secondaria durante il loro percorso scolastico
Aggiunta di conoscenze integrative a quante già offerte dal loro percorso di studi

01/11/2018 – 31/01/2019

TIROCINANTE PRESSO CENTRO TERAPEUTICO EUROPEO CASA DI SANITÀ MENTALE, TORRI DI RIGNANO SULL'ARNO

Assistenza agli operatori di sostegno degli ospiti
Osservazione del lavoro psichiatrico da condurre in sito

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

15/02/2024 – 15/02/2024 Italia

ATTESTATO PRIMO SOCCORSO Health Ervice S.C.S. Onlus

12/03/2022 – ATTUALE

ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA Ordine degli Psicologi della Lombardia

11/01/2022 – ATTUALE Milano

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA BREVE INTEGRATA Iserdip- Scuola di specializzazione in Psicoterapia Breve Integrata

Sito Internet <https://www.iserdip.com/>

02/02/2022 – 02/02/2022 Firenze, Italia

ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO- ESAME DI STATO PSICOLOGIA ALBO A
Università degli Studi di Firenze

01/09/2017 – 28/11/2019 Firenze, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E DELLA SALUTE Università di Firenze, facoltà di Psicologia

Tesi sperimentale

Voto: 110/110 e lode

Titolo della Tesi: Inter-rater reliability e validità incrementale della Diagnostic Criteria for Psychosomatic Research-Revised Intervista Semi-Strutturata

20/04/2018 Firenze, Italia

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO FORMAZIONE GENERALE PER LAVORATORI IN MATERIA DI SICUREZZA E S Servizio Prevenzione e Protezione Ateneo Fiorentino

Apprendimento dei rischi in ambito aziendale;
Approfondimento sui rischi legati alle mansioni specifiche;
Conoscenza dei diritti e doveri di lavoratori, responsabili e dirigenti;
Conoscenza delle procedure e delle misure per gestire le emergenze.

01/09/2014 – 01/07/2017 Firenze, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università di Firenze, facoltà di Psicologia

Voto: 110/110

Titolo della tesi: Perfezionismo come tratto transnosografico

Conoscenze generali circa le basi per esercitare in ambito psicologico;

Approfondimento dei fondamenti storici e dei modelli teorici più innovativi a cui si affiancano attività introduttive alla dimensione pratica della disciplina stessa, i suoi metodi e le tecniche di intervento.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative Buone competenze organizzative acquisite durante attività lavorative di gestione eventi e nel contesto scolastico/educativo.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Senso di organizzazione;
Esperienza della gestione di gruppi in ambito universitario e non solo;
Spirito di gruppo.