



## Anita Provana

Data di nascita: ██████████

Nazionalità: Italiana

### CONTATTI

✉ ██████████

☎ (00) 0160515001 ██████████

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**2024 - ATTUALE** Crema

● **Consulente Psicologa** Consultorio Diocesano Insieme

Area Prevenzione: interventi di tipo formativo e informativo presso scuole di ogni ordine e grado, associazione, gruppi e realtà parrocchiali, rivolte sia ai ragazzi che a genitori e insegnanti su temi quali affettività e sessualità, orientamento scolastico, relazioni e emozioni e interventi costruiti ad hoc in base alle richieste e bisogni.

**2024 - ATTUALE** Crema

● **Operatrice sportello formazione** Servizio Orientagiovani  
Comune di Crema

Colloqui di orientamento nell'ambito formativo in particolare riguardo la scelta della scuola superiore e del percorso post qualifica professionale o diploma di maturità.

**2024 - ATTUALE** Arezzo

● **Formatrice** Associazione Rondine Cittadella della Pace

Group trainer durante le formazioni rivolte a docenti, aziende ed individui riguardo al Metodo Rondine che si propone come un "percorso" sulla trasformazione creativa dei conflitti, che aiuta a decostruire la logica del nemico e ad attraversare i conflitti in modo generativo.

**24/07/2023 - 24/09/2023** Arezzo

● **Tutor** Associazione Rondine Cittadella della Pace

Tutor responsabile del supporto logistico di un gruppo di nove studenti di teologia ortodossa (età tra i 24 e i 33 anni) impegnati in un corso intensivo di lingua italiana.

**21/02/2023 - 11/06/2023** Arezzo

● **Tirocinio pratico valutativo post-lauream** Associazione  
Rondine Cittadella della Pace

Affiancamento allo staff dell'associazione nelle attività di Rondine Academy (dedicata alla formazione del mondo scuola e delle aziende nella tematica delle relazioni e dei conflitti) e dello Studentato Internazionale (selezione dei candidati, compilazione di report e di questionari).

**04/10/2022 - 19/02/2023** Crema

● **Tirocinio pratico valutativo post-lauream** Associazione  
Insieme per la Famiglia Onlus, Consultorio Familiare Diocesano

Affiancamento degli operatori attivi nell'area psicosociale, benessere e prevenzione. Partecipazione alle equipe e supervisioni dell'area psicosociale. Assistenza e partecipazione, all'interno dell'area prevenzione, di progetti condotti nelle scuole, in particolare il progetto di orientamento nelle terze medie. Attività di prima accoglienza in segreteria, front office.

**21/10/2021 - 07/07/2022** Padova

● **Tutoraggio scolastico** Cresco Srl

Sostegno psicoeducativo alle difficoltà scolastiche con supporto alla preparazione ed esecuzione di compiti e prove di verifica di ragazzi adolescenti con disturbi specifici dell'apprendimento e bisogni educativi speciali.

## Tirocinio pre-laurem Cresco Srl

Assistenza a psicoeducatrice durante lo svolgimento di attività di supporto psicoeducativo a gruppi di bambini e adolescenti durante lo svolgimento di compiti scolastici. Creazione di slides formative per equipe di psicoeducatori con contenuti clinici, indicazioni operative e organizzative. Creazione della parte grafica del servizio, ideazione di strumenti grafici come strumenti compensativi per l'utenza, invenzione e realizzazione grafica di una mascotte del servizio. In qualità di tirocinante tesista: partecipazione ad un progetto di formazione insegnanti sul riconoscimento precoce di alunni con bisogni educativi speciali. Creazione di slides per la formazione delle insegnanti, preparazione di prove didattiche speciali da somministrare agli alunni. Partecipazione alle supervisioni per team docenti per il confronto e sostegno di situazioni critiche all'interno delle classi.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/2023 – 09/2024

**Corso di perfezionamento in "Creative Arts Therapies" per il sostegno alla resilienza** Università degli Studi di Padova

ATTUALE

**Master in Psicosessuologia Clinica** Giunti Psychometrics

**Training Family Connections per la conduzione di gruppi di psicoeducazione per famigliari di pazienti con disturbo borderline di personalità** Nea Bpd Italia

21/03/2024 – ATTUALE

**Iscrizione sezione A dell'albo professionale - matricola 28421** Ordine degli Psicologi della Lombardia

2019 – 13/07/2022

**Laurea Magistrale in Psicologia Clinica Dello Sviluppo** Università di Padova

**Voto finale** 106 | **Tesi** Tesi: Bisogni Educativi Speciali, riconoscerli per prevenire. Il progetto "Cresco a scuola!"

2016 – 18/07/2019

**Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche** Università vita e Salute San Raffaele Milano

**Voto finale** 103 | **Tesi** Tesi: Il cyberbullismo: caratteristiche e descrizione del fenomeno

2015

**Diploma di Scuola Superiore** Liceo Classico Alessandro Racchetti di Crema

**Voto finale** 90

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**LINGUA MADRE:** Italiana

**Altre lingue:**

**Inglese**

**Ascolto** C1

**Produzione orale** B2

**Lettura** C1

**Interazione orale** B2

**Scrittura** B1

Word | Power Point | Zoom | Canva | Procreate

### COMPETENZE TRASVERSALI

Capacità di collaborare in gruppo rispettando le opinioni e gli spazi altrui | Capacità di ascolto | Capacità di comunicazione | Capacità di coordinamento all'interno di un equipe di lavoro | Creatività ideativa e di realizzazione grafica

### HOBBY E INTERESSI

- **Animatrice campi estivi**  
Attività di animatrice per cinque anni all'interno di campi estivi per bambini da 5 a 14 anni in realtà parrocchiali con incarico di occuparsi dell'attività ludica e laboratoriale-creativa dei bambini e ragazzi.
- **Corso amatoriale di fumetto**  
Ho partecipato per tre anni ad un corso di fumetto promosso dall'associazione Cantiere delle Idee di Crema, esperienza che ha permesso di accrescere le mie capacità artistica.
- **Volontariato assistente squadra di Baskin**  
Per tre anni ho rivestito il ruolo di accompagnatrice e sostegno a giocatori diversamente abili facenti parte della squadra di Basket Integrato della città di Crema

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*