

Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

Prot.n. 0105325/23

Mantova 06.11.2023

Ai Dirigenti Scolastici

Ai Referenti dei Servizi Educativi dell'Infanzia

e, p.c.

Al Dirigente degli Uffici Scolastici Territoriali di Cremona e Mantova

Agli Istituti Capofila delle Reti SPS di Cremona e Mantova

## Oggetto: Raccomandazioni a seguito dell'aumento dell'incidenza delle sindromi simil-influenziali

Gent.mi/e,

nelle ultime settimane l'incidenza delle sindromi simil-influenzali ha superato la soglia di 10 ogni 1000 assistiti (nello specifico 12,7 casi ogni 1000 assistiti) e l'epidemia Covid-19 sta mostrando una recrudescenza di casi con un'incidenza pari a 106 /100.000 abitanti.

Pertanto si richiama l'importanza delle azioni prioritarie per il contenimento dei contagi: la vaccinazione e le misure di igiene e protezione individuale.

La vaccinazione è la forma più efficace di prevenzione dell'influenza e delle forme gravi e complicate di Sars-CoV-2. Infatti, l'OMS e il Piano Nazionale Prevenzione Vaccinale riportano, tra gli obiettivi di copertura per la vaccinazione antinfluenzale, il 75% come obiettivo minimo persegibile e il 95% come obiettivo ottimale negli ultrasessantacinquenni e nei gruppi a rischio.

I principali destinatari dell'offerta di vaccino antinfluenzale stagionale sono le persone di età pari o superiore a 65 anni, nonché le persone di tutte le età con alcune patologie di base che aumentano il rischio di complicanze in corso di influenza e gli operatori sanitari. La vaccinazione di queste persone permette un elevato vantaggio di salute sia personale che complessivo perché riduce del 70 – 80% l'elevato numero di morti e l'alta frequenza di complicanze e ricoveri.

Vaccinare anche le persone non a rischio di complicanze rappresenta un fattore di protezione nei confronti delle fasce più fragili.

Pertanto ricordiamo che gli obiettivi della campagna vaccinale stagionale contro l'influenza sono:

- riduzione del rischio individuale di malattia, ospedalizzazione e morte
  - riduzione del rischio di trasmissione a soggetti ad alto rischio di complicanze o ospedalizzazione
  - riduzione dei costi sociali connessi con morbosità e mortalità.

#### Misure di igiene e protezione individuale

Oltre alle misure farmacologiche ricordiamo che sono raccomandate le seguenti misure di protezione personali (misure non farmacologiche) utili per ridurre la trasmissione del virus dell'influenza:

- Lavare regolarmente le mani e asciugarle correttamente. Le mani devono essere lavate accuratamente con acqua e sapone, per almeno 40-60 secondi ogni volta (specialmente dopo aver tossito o starnutito) e asciugate. I disinfettanti per le mani a base alcolica riducono la quantità di virus influenzale dalle mani contaminate e possono rappresentare una valida alternativa in assenza di acqua.
  - Osservare una buona igiene respiratoria: coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, con fazzoletti monouso da smaltire correttamente e lavarsi le mani.



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SC Medicina Preventiva nelle Comunità

SS Prevenzione delle Malattie Infettive

- Isolarsi volontariamente a casa se si presentano sintomi attribuibili a malattie respiratorie febbrili specie in fase iniziale.
- Evitare il contatto stretto con persone ammalate, ad es. mantenendo un distanziamento fisico di almeno un metro da chi presenta sintomi dell'influenza ed evitare posti affollati. Quando non è possibile mantenere il distanziamento fisico, ridurre il tempo di contatto stretto con persone malate.
- Evitare di toccarsi occhi, naso o bocca. I virus possono diffondersi quando una persona tocca qualsiasi superficie contaminata da virus e poi si tocca occhi, naso o bocca.

Dal 20 novembre 2023 è stata estesa a tutta la popolazione la possibilità di vaccinarsi contro l'influenza prenotando gratuitamente il proprio appuntamento attraverso la piattaforma regionale al seguente link: <https://vaccinazioneantinflenzale.regione.lombardia.it/> e che è possibile prenotare la vaccinazione anti-Covid-19 tramite portale regionale al link: <https://prenotazionevaccinicovid.regione.lombardia.it/>. Per ulteriori informazioni relative all'offerta vaccinale è possibile rivolgersi al Medico e/o al Pediatra di Famiglia.

Si chiede la vostra preziosa collaborazione, in virtù del ruolo da voi rivestito, per informare gli operatori scolastici e i Genitori in merito ai contenuti della presente nota, nonché sensibilizzare gli stessi alunni al rispetto delle misure di igiene e protezione individuali.

A disposizione per ogni eventuale necessità, pongo cordiali saluti.

Dott.ssa Cecilia Donzelli

Direttrice ff SC Medicina Preventiva nelle Comunità

Il Responsabile del Procedimento Amministrativo: Dott.ssa Cecilia Donzelli Direttrice ff SC Medicina Preventiva nelle Comunità.