



## Eleonora Arienti

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### NE

- 
- [ 2023 ] **1. 100 HOUR, CHILDREN'S YOGA TEACHER TRAINING (RCYT) - 100 ore di formazione in Yoga per bambini, certificazione Internazionale Yoga alliance.**  
*OM Yoga Flow*
- [ 2021 – 2022 ] **2. CERTIFICATO FORMAZIONE DOULA - ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**  
*Accademia delle Doule*  
**Città:** Milano  
**Paese:** Italia
- [ 2020 ] **3. HISTORY AND PHILOSOPHY ON YOGA**  
*Yogic Studies - Docente Seth Powell (PhD Candidate, Harvard University Founder, Yogic Studies)*
- [ 2020 ] **4. SĀKTA TANTRA: YOGA AND HINDU GODDESS TRADITIONS**  
*Yogic Studies - Docente Dr. Sravana Borkataky-Varma* <https://www.yogicstudies.com/>
- [ 2019 ] **5. PRANAYAMA COURSE with Sri BNS Iyengar**  
**Città:** Mysore  
**Paese:** India  
*Corso avanzato di pranayama con il maestro BNS sul sistema tradizionale che prevede il lavoro su Vishama Vritti, Nadi Shodhana, Shetali, Bhastrika, & Shakti Chalana.*
- [ 2018 ] **6. TEACHER TRAINING “ASHTANGA 1° SERIES & YOGA CHIKITSA” - YOGA TERAPIA**  
*European Academy of Ashtanga Yoga*  
**Città:** Bologna  
**Paese:** Italia
- [ 2017 ] **7. PRENATAL YOGA TEACHER TRAINING**  
*Satya yoga*  
**Città:** San Donà di Piave  
**Paese:** Italia
- [ 2015 – 2016 ] **8. MASTER DI INSEGNAMENTO YOGA**  
*Yoga Marga*  
**Città:** Verona  
**Paese:** Italia
- [ 2014 ] **9. PRENATAL AND POSTNATAL YOGA TEACHER TRAINING**  
*Bliss baby yoga*  
**Città:** Byron Bay  
**Paese:** Australia

[2013] **10. YOGA INSTRUCTOR**

*KaivalyaDhama Yoga institute*

**Città:** Lonavla

**Paese:** India

[2008] **11. LAUREA IN BENI ARTISTICI, CINEMATOGRAFICI E DEI NUOVI MEDIA**

*Facoltà di lettere e filosofia - Università degli Studi di Parma*

**Città:** Parma

**Paese:** Italia

**Voto finale:** 106/110

**Tesi:** "Tra scandalo e gloria: Tannhäuser a l'Opéra di Parigi"

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

---

[03/10/2023 – 01/03/2024] **1. Docente scuola dell'infanzia**

*Dedalo 2000*

**Città:** Martignana di Po

**Paese:** Italia

[2015 – Attuale] **2. Insegnate di Yoga**

**Città:** Casalmaggiore

**Paese:** Italia

[01/2012 – 05/2014] **3. Organizzatrice eventi Musicali**

**Paese:** Australia

Ho lavorato in diverse organizzazioni di eventi musicali quali:

-Splendour in the grass / Byron Bay

-Eclipse festival / Cairns

-Rainbow serpent Festival / Victoria

-Maitreya festival / Victoria

[2009 – 2011] **4. Assistente di galleria d'arte contemporanea**

*Le Case D'arte di Pasquale Leccese*

**Città:** Milano

**Paese:** Italia

**COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**inglese**

**ASCOLTO** C1 **LETTURA** C1 **SCRITTURA** C1

**PRODUZIONE ORALE** C1 **INTERAZIONE ORALE** C1

**spagnolo**

**ASCOLTO** B1 **LETTURA** B1 **SCRITTURA** B1

**PRODUZIONE ORALE** B1 **INTERAZIONE ORALE** B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

**COMPETENZE DIGITALI**

---

Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Access, Power Point) | Padronanza nell'utilizzo dei principali web browsers (Chrome, Mozilla Firefox, Internet Explorer) | Conoscenza Suite Adobe per editing di foto e video | Buona conoscenza di Photoshop, Illustrator, Lightroom, GIMP e Canva | Padronanza piattaforme DAD (Meet, Zoom, Skype...) | Ottima conoscenza dei servizi di comunicazione (social messaggistica, posta elettronica)

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

---

[ 2022 ] **Borsa di studio Istituto che rilascia la qualifica:** Bumi Sehat - Bali, Indonesia

Nel 2022 vinco una borsa di studio presso il Bumi Sehat di Bali gestita da Ibu Robin Lim (CNN hero), un'organizzazione no profit che opera in diverse cliniche in Indonesia e nelle Filippine, per offrire supporto e assistenza sanitaria gratuita nel parto, nel post parto e nel puerperio.

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il/La sottoscritto/a Eleonora Arienti ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni

Firme autografe omesse ai sensi dell'art. 3 del D.Lgs. n. 39/1993