

Il menù settimanale prevede:		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ Verdure crude e Verdure Cotte secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana</p> <p>✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: orzo, mais, pasta, riso...)</p> <p>✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D)uova E) formaggio F) legumi</p> <p>✓ Pesce almeno 1 volta a settimana</p> <p>• Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • Piatti unici: <u>indicare" PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice</u> <p><u>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p>	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con ragù di verdure • Frittata con i porri • Insalata mista invernale • Torta 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al sugo carote e cipolla • Polpette di manzo al sugo • Verdura cruda di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al forno con verdure di stagione, pisellini e mozzarella (PIATTO UNICO) • Carote al tegame • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita* (PIATTO UNICO) • Verdura cruda di stagione • Frutta fresca di stagione
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con la zucca • Cotoletta di platessa* • Carote e finocchi stufati • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso al rosmarino • Filetto di merluzzo agli aromi • Verdure gratinate al forno • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Risotto con la zucca • Filetto di merluzzo agli aromi* • Carote e finocchi stufati • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Riso con ragù di verdure • Petto di pollo alla salvia • Verdure al vapore • Frutta fresca di stagione
	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> • Lasagne al forno con ragù alla bolognese (PIATTO UNICO) • Verdura cruda di stagione • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pizza margherita* (PIATTO UNICO) • Insalata di carote, finocchi e arance • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta di mais con brasato di manzo alla Rachele (PIATTO UNICO) • Carote julienne • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestrone di verdura con pasta • Lonza di suino con salsa di mele • Patate al forno • Frutta fresca di stagione
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di legumi con pastina • Coscette di pollo* al forno • Purè di patate • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra d'orzo • Cotoletta di petto di pollo • Patate al forno • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Minestra di legumi* con pastina • Scaloppina di petto di pollo al limone • Verdure al vapore • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Crocchette di pesce* (senza uovo) • Verdure gratinate al forno • Frutta fresca di stagione
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al pomodoro • Hamburger di verdure con formaggio • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al sugo di pomodoro e olive • Crocchette di pesce (senza uovo) • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta al sugo di verdure • Frittata con porri • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta con olio EVO • Hamburger di ceci • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione