

MENU'INVERNALE 2020-21

PER LA SCUOLA INFANZIA DI PIADENA

MENSA DEL COMUNE DI PIADENA E DRIZZONA (CR)

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI PIADENA

CSA Cooperativa Sant'Anselmo
 Società Cooperativa Sociale Onlus



Il menù settimanale prevede:		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude o Verdure Cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3 tipologie diverse la settimana ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutti (<u>alternando vari tipi di cereali: orzo, mais, pasta, riso...</u>) ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D) uova E) formaggio F) legumi ✓ <u>Pesce almeno 1 volta a settimana</u> • Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo <u>Utilizzo della colorazione menù</u> • Sfondo giallo: piatti a base di pollo • Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina • Scritte in blu: piatti con pesce. • Scritte verdi: piatti con formaggio • Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova • Sfondo verde: piatti vegetariani • Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova • <u>Piatti unici: indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice</u> <u>Contrassegnare con questo simbolo [] le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u>	Lun.	• Pasta con ragù di verdure • Frittata con i porri • Insalata mista invernale • Torta	• Pasta al sugo carote e cipolla • Polpette di manzo al sugo • Verdura cruda di stagione • Frutta fresca di stagione	• Pasta al forno con verdure di stagione, pisellini e mozzarella (PIATTO UNICO) • Carote al tegame • Frutta fresca di stagione	• Pizza margherita* (PIATTO UNICO) • Verdura cruda di stagione • Frutta fresca di stagione
	Mar.	• Risotto con la zucca • Cotoletta di platessa* • Carote e finocchi stufati • Frutta fresca di stagione	• Pizza margherita* (PIATTO UNICO) • Insalata di carote, finocchi e arance • Frutta fresca di stagione	• Risotto con la zucca • Filetto di merluzzo agli aromi* • Carote e finocchi stufati • Frutta fresca di stagione	• Riso con ragù di verdure • Petto di pollo alla salvia • Verdure al vapore • Frutta fresca di stagione
	Mer.	• Pasta con ragù alla bolognese (PIATTO UNICO) • Verdura cruda di stagione • Frutta fresca di stagione	• Riso al rosmarino • Filetto di merluzzo agli aromi • Verdure gratinate al forno • Frutta fresca di stagione	• Minestra di legumi* con pastina • Scaloppina di petto di pollo al limone • Verdure al vapore • Frutta fresca di stagione	• Pasta al pomodoro • Crocchette di pesce* (senza uovo) • Verdure gratinate al forno • Frutta fresca di stagione
	Gio.	• Minestra di legumi con farro • Coscette di pollo* al forno • Purè di patate • Frutta fresca di stagione	• Minestra di legumi con orzo • Cotoletta di petto di pollo • Patate al forno • Frutta fresca di stagione	• Polenta di mais con brasato di manzo alla Rachele (PIATTO UNICO) • Carote julienne • Frutta fresca di stagione	• Minestrone di verdura con pasta • Lonza di suino con salsa di mele • Patate al forno • Frutta fresca di stagione
	Ven.	• Pasta al pomodoro • Hamburger di verdure con formaggio • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione	• Pasta al sugo di pomodoro e olive • Crocchette di pesce (senza uovo) • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione	• Pasta al sugo di verdure • Frittata con porri • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione	• Pasta con olio EVO • Hamburger di ceci • Insalata mista invernale • Frutta fresca di stagione

