

Il menù settimanale prevede:		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>✓ L'acqua sempre disponibile</p> <p>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</p> <p>✓ <b>Verdure crude</b> o <b>Verdure Cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</p> <p>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3 tipologie diverse la settimana</b></p> <p>✓ <b>Il Primo</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: orzo, mais, pasta, riso...</b>)</p> <p>✓ <b>Il Secondo</b> scelto tra differenti matrici proteiche: <b>A)</b> pollo <b>B)</b> manzo o maiale <b>C)</b> pesce <b>D)</b> uova <b>E)</b> formaggio <b>F)</b> legumi</p> <p>✓ <b>Pesce</b> almeno <b>1 volta a settimana</b></p> <p>• <b>Il Piatto unico è una</b> proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo</p> <p><u>Utilizzo della colorazione menù</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sfondo giallo:</b> piatti a base di pollo</li> <li>• <b>Sfondo rosso:</b> piatti con carne rossa bovina/suina</li> <li>• <b>Scritte in blu:</b> piatti con pesce.</li> <li>• <b>Scritte verdi:</b> piatti con formaggio</li> <li>• <b>Sfondo giallo oro:</b> piatti a base d'uova</li> <li>• <b>Sfondo verde:</b> piatti vegetariani</li> <li>• <b>Sfondo turchese:</b> piatti vegetariani senza latte e uova</li> <li>• <b>Piatti unici:</b> <u>indicare</u> "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice</li> </ul> <p><u>Contrassegnare con questo simbolo</u>  <u>le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</u></p>	Lun.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con ragù di verdure</li> <li>• Frittata con i porri</li> <li>• Insalata mista invernale</li> <li>• Torta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al sugo carote e cipolla</li> <li>• Polpette di manzo al sugo</li> <li>• Verdura cruda di stagione</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al forno con verdure di stagione, pisellini e mozzarella (PIATTO UNICO)</li> <li>• Carote al tegame</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita* (PIATTO UNICO)</li> <li>• Verdura cruda di stagione</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>
	Mar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto con la zucca</li> <li>• Cotoletta di platessa*</li> <li>• Carote e finocchi stufati</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizza margherita* (PIATTO UNICO)</li> <li>• Insalata di carote, finocchi e arance</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risotto con la zucca</li> <li>• Filetto di merluzzo agli aromi*</li> <li>• Carote e finocchi stufati</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso con ragù di verdure</li> <li>• Petto di pollo alla salvia</li> <li>• Verdure al vapore</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>
	Mer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con ragù alla bolognese (PIATTO UNICO)</li> <li>• Verdura cruda di stagione</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riso al rosmarino</li> <li>• Filetto di merluzzo agli aromi</li> <li>• Verdure gratinate al forno</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di legumi* con pastina</li> <li>• Scaloppina di petto di pollo al limone</li> <li>• Verdure al vapore</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Crocchette di pesce* (senza uovo)</li> <li>• Verdure gratinate al forno</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>•</li> </ul>
	Gio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di legumi con farro</li> <li>• Coscette di pollo* al forno</li> <li>• Purè di patate</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestra di legumi con orzo</li> <li>• Cotoletta di petto di pollo</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta di mais con brasato di manzo alla Rachele (PIATTO UNICO)</li> <li>• Carote julienne</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minestrone di verdura con pasta</li> <li>• Lonza di suino con salsa di mele</li> <li>• Patate al forno</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>
	Ven.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Hamburger di verdure con formaggio</li> <li>• Insalata mista invernale</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al sugo di pomodoro e olive</li> <li>• Crocchette di pesce (senza uovo)</li> <li>• Insalata mista invernale</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al sugo di verdure</li> <li>• Frittata con porri</li> <li>• Insalata mista invernale</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con olio EVO</li> <li>• Hamburger di ceci</li> <li>• Insalata mista invernale</li> <li>• Frutta fresca di stagione</li> </ul>

