


MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE VS 02 11.10.22

DEL COMUNE DI TERRE PIEVE E CASTELLI PER LA SCUOLA SECONDARIA DI TORRE DE PICENARDI

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI TORRE DE PICENARDI INFANZIA

DITTA/GESTORE COOP.S.LUCIA

Il menù settimanale prevede:		1° settimana 31/10-4/11 28/11-02/12 26/12-30/12 23/01-27/01 20/02-24/02 20/03-24/03	2° settimana 07/11-11/11 05/12-09/12 02/01-06/01 30/01-03/02 27/02-03/03 27/03-31/03	3° settimana 14/11-18/11 12/12-16/12 09/01-13/01 06/02-10/02 06/03-10/03 03/04-7/04	4° settimana 21/11-25/11 19/12-23/12 16/01-20/01 13/02-17/02 13/02-17/03
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun	PASTA AL POMODORO FRITTATA INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA* E LEGUMI* CON FARRO SOVRACCOSCIA/COSCIA DI POLLO AL ROSMARINO* FINOCCHI E INSALATA PANE COMUNE FRUTTA	PASTA INTEGRALE OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AL LIMONE* INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA PLATESSA AL LIMONE* INSALATA VERDE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA
	Mar				
	Mer	PASTA INTEGRALE OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI / LEGUMI AL POMODORO CAPPUCCIO PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	RISO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI MERLUZZO DORATO AL FORNO* INSALATA E CAROTE PANE COMUNE FRUTTA FRESCA	INSALATA MISTA CAVOLINI DI BRUXELLES* PIZZA MARGHERITA PANE COMUNE FRUTTA FRESCA PIATTO UNICO	PASTA AL POMODORO FRITTATA INSALATA MISTA PANE COMUNE FRUTTA
	Gio				
	Ven				

Data _____

Firma _____