

MENU' AUTUNNO/INVERNO 2020/2021

SANTA LUCIA COOP. SOCIALE

MENU	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	PASTA AL SUGO DI VERDURE BIS DI FORMAGGI INSALATA E FINOCCHI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA POMODORO E RICOTTA COSCE DI POLLO AL ROSMARINO PATATE AL FORNO/PREZZEMOLATE PANE COMUNE FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AL LIMONE INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO AL FORMAGGIO E ZUCCHINE COTOLETTA DI POLLO CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA
MARTEDI'	INSALATA MISTA CON NOCI E MOZZARELLA A PARTE PIZZA MARGHERITA PANE INTEGRALE FRUTTA	BUFFET DI VERDURE POLENTA CON MACINATO DI CARNE PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO GIALLO SFORMATO DI PATATE, FORMAGGIO, VERDURE CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA	CREMA DI PISELLI E PATATE CON CROSTINI (infanzia) PASTA OLIO E GRANA (primaria) POLPETTE DI PESCE AL FORNO BROCCOLETTI E FAGIOLINI GRATINATI PANE INTEGRALE FRUTTA
MERCOLEDI'	RISOTTO AL POMODORO COTOLETTA DI POLLO AL FORNO FAGIOLINI E CAROTE PANE COMUNE FRUTTA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FILETTO DI PESCE DORATO AL FORNO MISTO DI VERDURE CRUDE PANE INTEGRALE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO COTOLETTA DI PLATESSA AL FORNO FAGIOLINI E SPINACI GRATINATI PANE COMUNE FRUTTA	PASTA CON POMODORO E BASILICO SCALOPPINE DI POLLO MISTO DI VERDURE CRUDE PANE INTEGRALE FRUTTA
GIOVEDI'	PASTA INTEGRALE AL PESTO FRITTATA MISTO DI VERDURE CRUDE PANE COMUNE FRUTTA	RISOTTO ALLA ZUCCA POLPETTE DI CECI FINOCCHI IN INSALATA PANE COMUNE FRUTTA	PASSATO DI LEGUMI CON CROSTINI (infanzia) PASTA AL POMODORO (primaria) ARROSTO DI POLLO AGLI AROMI CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA	BUFFET DI VERDURE PASTA AL FORNO CON RAGU' DI CARNE PANE COMUNE FRUTTA
VENERDI'	INSALATA DI CECI FILETTO DI PLATESSA GRATINATA CAROTE JULIENNE PANE COMUNE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON ORZO (infanzia) PASTA OLIO E GRANA (primaria) ARROSTO DI LONZA AL LATTE FINOCCHI E CAROTE CRUDI PANE INTEGRALE FRUTTA	INSALATA MISTA CON NOCI E GRANA A PARTE PIZZA MARGHERITA PANE INTEGRALE FRUTTA	FARRO AL PESTO BIS DI FORMAGGI INSALATA MISTA PANE INTEGRALE FRUTTA

S.Lucia Coop. Sociale di Solidarietà ONLUS - Località Sorbara 105- Asola- MN-

Note:

Pane a basso contenuto di sale < 1,7%
Gli alimenti contrassegnati con (*) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine





COOPERATIVA SANTALUCIA