

SCUOLA PRIMARIA DI CALVATONE (CR)
DITTA/GESTORE COOP.SANTA LUCIA

Il menù settimanale dovrà prevedere:		1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità servite in apertura del pasto ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 4 tipologie diverse la settimana ✓ Il Primo scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...) ✓ Il Secondo scelto tra differenti matrici proteiche: A) pollo B) manzo o maiale C) pesce D) uova E) formaggio F) legumi ✓ Pesce almeno 1 volta a settimana ✓ Menu senza proteine animali: almeno una volta a settimana ✓ Il Piatto unico è una proposta alternativa a un menù che prevede primo e secondo <u>Utilizzo della colorazione menù</u> - Sfondo giallo: piatti a base di pollo - Sfondo rosso: piatti con carne rossa bovina/suina - Scritte in blu: piatti con pesce. - Scritte verdi: piatti con formaggio - Sfondo giallo oro: piatti a base d'uova - Sfondo verde: piatti vegetariani - Sfondo turchese: piatti vegetariani senza latte e uova - Piatti unici: indicare "PIATTI UNICI" inseriti nei singoli riquadri di matrice Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo	Lun.	PASTA INTEGRALE POMODORO E OLIVE SOVRACOSCE DI POLLO *CAROTE COTTE FRUTTA	MINESTRA DI LEGUMI* CON ORZO SPEZZATINO DI POLLO AGLI AROMI INSALATA INVERNALE FRUTTA	MINISTRONE DI *VERDURE CON FARRO FILONE DI LONZA INSALATA INVERNALE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO SCALOPPINE DI POLLO *ERBETTE FRUTTA
	Mar.	RISO AL ROSMARINO COTOLETTA DI PESCE* INSALATA INVERNALE FRUTTA	PASTA ALLE *VERDURE SFORMATINO CON MOZZARELLA ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA	*ZUCCHINE INSALATA MISTA INVERNALE *PIZZA FRUTTA PIATTO UNICO	PASTA INTEGRALE AL PESTO *POLPETTE DI BOVINO INSALATA INVERNALE FRUTTA
	Mer.	MINESTRA DI LEGUMI CON MIGLIO POLPETTE RICOTTA E SPINACI/SFORMATO INSALATA INVERNALE FRUTTA	INSALATA INVERNALE ERBETTE* AL FORNO LASAGNE ALLA BOLOGNESE FRUTTA PIATTO UNICO	RISO AL RAGU' DI *VERDURE COTOLETTA DI POLLO INSALATA INVERNALE FRUTTA	PASSATO DI CECI CON CROSTINI FRITTATA CON *ZUCCHIE INSALATA INVERNALE FRUTTA
	Gio.	PASTA POMODORO E ORIGANO *POLPETTE DI BOVINO AL SUGO FAGIOLINI FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA INSALATA INVERNALE FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA POLPETTE DI CECI INSALATA INVERNALE *FINOCCHI COTTI FRUTTA	INSALATA INVERNALE *FAGIOLINI LASAGNE RICOTTA E *SPINACI/ZUCCHINE FRUTTA PIATTO UNICO
	Ven.	*FINOCCHI COTTI CAROTE CRUDE *PIZZA FRUTTA PIATTO UNICO	RISO ALLE ZUCCHINE* PLATESSA ALLA MUGNAIA* CAROTE CRUDE FRUTTA	PASTA AL POMODORO *COTOLETTA DI PESCE INSALATA INVERNALE FRUTTA	RISO AL POMODORO *PESCE GRATINATO INSALATA INVERNALE FRUTTA