

INFORMAZIONI PERSONALI

Giovanni Vailati



OCCUPAZIONE PER LA QUALE
SI CONCORRE
TITOLO DI STUDIO

Docente in Scienze Motorie.
Dottore in Scienze Motorie, Sport e Salute.
Chinesiologo Sportivo.

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- Luglio 2021 **Coordinatore Edu – camp CONI**
Presso Pianengo.
- Aprile - Giugno 2021. **Insegnante nella scuola dell'infanzia.**
Presso scuola dell'infanzia di Pianengo.
- Giugno 2019-Oggi **Istruttore di calcio.**
Presso U.S.D. Pianenghese.
 - Istruttore di calcio con bambini di età scolare.
- Agosto 2017-Oggi **Istruttore di calcio.**
Presso A.S.D. Atalantina.
 - Istruttore di calcio con ragazzi di età scolare.
 - Istruttore di calcio con bambini di età pre-scolare.
- Luglio 2019 **Istruttore di calcio.**
Presso A.S.D. Virtus Acli Trecella.
 - Pianificazione allenamenti in base agli obiettivi dei singoli gruppi di lavoro.
 - Istruttore di calcio con bambini e ragazzi di età scolare.
- Novembre 2018-2019 **Preparatore parte motorio-coordinativa rugby.**
Presso A.S.D. Crema Rugby Club.
 - Tirocinio e assistenza affiancando un tecnico.
 - Lavoro incentrato sullo sviluppo degli schemi motori di base e capacità coordinative dei giocatori.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Ottobre 2020 – Oggi. **Laurea magistrale in Scienza, tecnica e didattica dello sport**
Università degli studi di Milano
Insegnamenti principali:
 - Teoria e metodologia degli sport di squadra.
 - Nutrizione applicata allo sport e alla salute.
 - Funzionalità fisiologica, metabolica e biomolecolare dell'esercizio fisico.
 - Fisiopatologia e basi biologiche della riabilitazione all'attività sportiva.
 - Metodi di valutazione delle capacità motorie.
- Maggio 2021 **Corso di perfezionamento: psicomotricità Educativa per la Didattica nella Scuola dell'Infanzia**
Università degli studi di Milano
Temi principali affrontati in chiave psico-pedagogica, neurofisiologico e metodologico:
 - Lo sviluppo delle competenze specifiche delle Indicazioni Nazionali in autonomia o in collaborazione con le maestre della scuola dell'infanzia.
 - Sviluppare le funzioni cognitive, motorie, affettive, relazionali, la fiducia in sé e il consolidamento della propria identità attraverso l'esperienza del movimento del corpo e nella relazione con i pari.

Ottobre 2017 – 30/10/2020

Laurea in Scienze Motorie sport e salute (108/110)

Università degli studi di Milano.

Insegnamenti principali:

- Didattica applicata alla Scuola Primaria.
- Match Analysis.
- Teoria e metodologia del movimento Umano.
- Didattica del movimento umano.
- Principali sport di squadra e giochi sportivi.
- Anatomia umana con approfondimenti su apparato locomotore e sistema nervoso.
- Fisiologia umana e dell'esercizio fisico.
- Teoria e metodologia dell'allenamento.
- Tecnologie dello sport e fitness.
- Psicologia dello sport.
- Medicina dello Sport con approfondimenti su Traumatologia ed Endocrinologia.

Settembre 2012 – 07/07/2017

Diploma Scientifico (70/100)

Liceo Scientifico delle scienze applicate Istituto Istruzione Superiore Galileo Galilei, Crema (CR)

Insegnamenti principali:

- Matematica.
- Fisica.
- Chimica.
- Informatica.
- AutoCad e C++

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano.

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative maturate durante il corso di esperienze di volontariato, in ambiti sociali e numerosi viaggi all'estero.

Competenze organizzative e gestionali

Team work (organizzatore e coordinatore di campi scuola, grest, camp sportivi lavorando in équipe). Spirito d'iniziativa (ideatore progetti per bambini in età pre-scolare).

Competenze professionali

Buona padronanza nell'insegnamento di base dei principali sport (calcio, rugby, pallavolo, basket, ultimate frisbee, atletica, baseball). Ottima attitudine a lavorare su bambini di età pre-scolare e scolare. Capacità relazionali con i genitori dei bambini/ragazzi. Conoscenze nell'ambito dell'attività di base di calcio.

Patente di guida A1, B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi/

associazioni

Red&Blue Association
<https://www.red-and-blue.it>

Corsi

Corso di perfezionamento: Psicomotricità Educativa per la Didattica nella Scuola dell'Infanzia

- presso Università degli Studi di Milano. Scuola di Scienze Motorie.

Corso di formazione: Joy of Moving. MoviMenti & ImmaginAzione – livello 1.

- presso JOY OF MOVING. Corso svolto online. Certificazione.

Corso di preparazione fisica.

- presso ASA Football Clinic 2021 con Performance lab. Corso svolto online. Certificazione.