CIRCO-TEATRO PER FAMIGLIE

L'attività è quella di proporre divertenti forme di gioco che stimolino il bambino e l'adulto non solo dal punto di vista motorio, ma anche nella creatività. Il metodo non è copiare il circo, ma usare il tema del circo per aiutare la crescita psico-fisica-creativa di chi l'esercita. Quando uno si cimenta nell'uso degli attrezzi di arte circense sviluppa, divertendosi, le tre parole chiavi del circo: concentrazione, equilibrio e collaborazione. Se poi a tutto ciò uniamo la mimica e la recitazione (circo-teatro) il bambino e l'adulto acquisteranno fiducia in loro stessi e confidenza con gli altri; una base che rimarrà per tutta la vita.

E' quindi facile immaginare come questo tipo di attività coinvolga diverse materie:

- motoria: l'attività favorisce la coordinazione, l'equilibrio e la concentrazione; -
- psicologia: il bambino/l'adulto trova più facilmente sicurezza in se stesso e di conseguenza aumenta la propria autostima;
- socializzazione: lavorare insieme agli altri per creare qualcosa di bello (un'acrobazia, un numero di clownerie, etc.) rende necessarie e stimola la fiducia negli altri e la collaborazione; - creatività: il bambino/l'adulto viene stimolato a creare un "numero" personale con gli attrezzi che più lo attirano;
- musica: ogni attività ha un appropriato sottofondo musicale per abituare i partecipanti al ritmo ed educare il loro orecchio ad ogni tipo di musica;
- prevenzione: sviluppando la reattività, la concentrazione, la coordinazione e la forza fisica, il bambino/l'adulto riuscirà ad evitare quegli infortuni che la vita sedentaria o un movimento sbagliato causa.

L'esperienza di gioco comune tra figli e genitori è di fondamentale importanza per migliorare i rapporti personali all'interno del nucleo familiare sia in senso orizzontale (tra coniugi e tra fratelli) che in senso verticale (tra genitori e figli). Diventa l'occasione per scoprire insieme doti nascoste, per aiutarsi a vicenda e per eliminare temporaneamente i ruoli gerarchici.

Inoltre permette di conoscere nuove persone e di vivere con loro un'esperienza positiva, dove la condivisione diventa l'elemento trainante.

Questo è quello che intendiamo per circo, o meglio "circo cre-attivo", ed è quello che vorremmo trasmettere a tutti per permettere loro uno sviluppo armonico del corpo e della mente.