

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sforza Benedetta



Sesso Femminile | Data di nascita | Nazionalità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014–2017 **Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione**  
Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza (Italia)

2009–2014 **Diploma di maturità classica**  
Liceo Ginnasio Statale Daniele Manin, Cremona (Italia)

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2017–05/2017 **tirocinante**  
Cooperativa Nazareth, Cremona (Italia)

Ho svolto 180 ore di tirocinio presso la Cooperativa Nazareth, soprattutto nel Centro Giona Sfam, avendo come aree di attività:

- doposcuola
- alfabetizzazione
- attività educative e sportive

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative** - ottime competenze relazionali, soprattutto con bambini e adolescenti, acquisite durante la mia esperienza di allenatore di judo in diverse scuole in provincia di Cremona, presso l'asd Kodokan Cremona e durante la mia esperienza di volontariato con l'associazione Giorgia nel progetto teatrale.  
- buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di volontariato come animatore nel gest della Parrocchia Beata Vergine lauretana e San Genesis.

**Competenze organizzative e gestionali** - buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di allenatore di judo come referente per il progetto "Judo al Cambonino".  
- buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di allenatore di judo

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze - diploma di Aspirante allenatore di judo conferito dalla Fijlkam nel 2015

Patente di guida B