

INFORMAZIONI PERSONALI

Sforza Benedetta



Sesso Femminile | Data di nascita | Nazionalità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2014–2017 **Laurea in Scienze dell'Educazione e della Formazione**
Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza (Italia)

2009–2014 **Diploma di maturità classica**
Liceo Ginnasio Statale Daniele Manin, Cremona (Italia)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

01/2017–05/2017 **tirocinante**
Cooperativa Nazareth, Cremona (Italia)
Ho svolto 180 ore di tirocinio presso la Cooperativa Nazareth, soprattutto nel Centro Giona Sfam, avendo come aree di attività:
- doposcuola
- alfabetizzazione
- attività educative e sportive

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative - ottime competenze relazionali, soprattutto con bambini e adolescenti, acquisite durante la mia esperienza di allenatore di judo in diverse scuole in provincia di Cremona, presso l' asd Kodokan Cremona e durante la mia esperienza di volontariato con l'associazione Giorgia nel progetto teatrale.
- buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di volontariato come animatore nel gest della Parrocchia Beata Vergine lauretana e San Genesis.

Competenze organizzative e gestionali - buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di allenatore di judo come referente per il progetto "Judo al Cambonino".
- buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di allenatore di judo

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Altre competenze - diploma di Aspirante allenatore di judo conferito dalla Fijlkam nel 2015

Patente di guida B