



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO CREMONA DUE

Via Trebbia n. 1 – 26100 CREMONA

C.F.: 80004680197 – C.M. CRIC824007 Tel. 0372 28270 – Fax 0372 457306

cric824007@istruzione.it – cric824007@pec.istruzione.it

www.iccremona2.edu.it

A.S. 2025/2026

DELIBERA N. 04 DEL CONSIGLIO DI ISTITUTO DEL 30/09/2025

Il giorno venerdì 30 settembre 2025, alle ore 18,00, regolarmente convocato, presso la sede della Scuola Primaria Monteverdi, si riunisce il Consiglio di Istituto dell'I.C. Cremona Due, nelle persone dei signori:

Cognome e nome	Componente	Presenti	Assenti
1) ALESSI ANGELA	Rappresentante genitori	X	
2) CAVACECE CARLO	“ “	X	
3) CERIAI PAOLA	“ “	X	
4) CESARO ROSA	“ “	X	
5) CIPELLETTI ALESSANDRA	“ “	X	
6) GRANDI ANDREA AMBROGIO	“ “	X	
7) MAGRI FRANCESCA	“ “	X	
8) MONTORFANO CHIARA	“ “	X	
9) AGOSTA MARZIA MELITA	Rappresentante docenti	X	
10) CAPALBO MARIA TERESA	“ “	X	
11) GALLI MANUELA LUCIA	“ “	X	
12) MADEO MARCO	“ “	X	
13) MARIOTTI DEBORA	“ “	X	
14) PAGLIARI SUSANNA	“ “	X	
15) PINI DANIELA	“ “	X	
16) TOPI ANNA LUISA	“ “		X
17) AMATO ANNAMARIA	Rappresentante personale ATA	X	
18) TERRENI MONICA	Rappresentante personale ATA	X	
19) MARZANI DANIELA	Dirigente Scolastica	X	

Firmato digitalmente da DANIELA MARZANI



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO CREMONA DUE

Via Trebbia n. 1 – 26100 CREMONA

C.F.: 80004680197 – C.M. CRIC824007 Tel. 0372 28270 – Fax 0372 457306

cric824007@istruzione.it – cric824007@pec.istruzione.it

www.iccremona2.edu.it

per l'esame dell'ordine del giorno di seguito riportato:

1. [OMISSIS]
2. [OMISSIS]
3. [OMISSIS]
4. Progetto Gruppi di Cammino per il Personale
5. [OMISSIS]
6. [OMISSIS]
7. [OMISSIS]

L'insegnante Maria Teresa Capalbo svolge la funzione di verbalizzante.

Presiede la seduta il Presidente del Consiglio di Istituto, Sig. Carlo Cavacece.

Constatata la presenza del numero legale di membri del Consiglio e la conseguente validità della seduta, il Presidente la dichiara aperta.

OMISSIS

4. Progetto Gruppi di Cammino per il Personale

L'idea dei gruppi di cammino è nata casualmente dal confronto tra alcuni colleghi, nell'ambito della promozione del benessere nei luoghi di lavoro.

L'argomento è stato poi affrontato con i referenti per la salute e le attività motorie e con i referenti ATS, oltre che con le coordinatrici di plesso della Scuola Primaria, e in seguito deliberato dal Collegio Docenti. ATS Val Padana promuove il Progetto Gruppi di Cammino, supportandone la costituzione e strutturando un modello operativo, fornendo assistenza agli organizzatori e offrendo la formazione gratuita per i walking leaders (ovvero persone volontarie su cui il gruppo fa affidamento per sostenere e realizzare le uscite di cammino autonome). Annualmente ATS organizza un corso di formazione per i walking leaders. A questo corso hanno partecipato la Dirigente Scolastica e la referente alla salute, prof.ssa Giovanna Proto, conseguendo l'attestato. Successivamente si è organizzato un corso di formazione per walking leaders volontari. Sono stati individuati, su base volontaria, i docenti Andreoli, Bellisario, Cremona, Giovanati, Magni, Polara, Ponzoni, Silvi. I formatori saranno il prof. Pedrini, la prof.ssa Proto, la referente ATS dott.ssa Monia Ramazzotti. La Dirigente Scolastica fornirà supporto organizzativo-gestionale.

La delibera già acquisita garantisce la copertura assicurativa tramite adesione del Personale alla polizza volontaria della scuola a costi agevolati, proposta anche quest'anno secondo le modalità indicate nella Circolare n. 61 del 26/09/2025.

Si evidenzia che numerosi studi sottolineano l'importanza, per gli adulti, di praticare una regolare attività fisica per contrastare le malattie croniche e per contribuire a mantenere la salute psicofisica. Il Progetto si inserisce in quest'ottica e si propone anche come opportunità per migliorare il benessere nei luoghi di lavoro, promuovendo occasioni di conoscenza reciproca in un contesto non strettamente scolastico. L'adesione del personale è del tutto volontaria e gratuita.

Firmato digitalmente da DANIELA MARZANI



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO COMPRENSIVO CREMONA DUE

Via Trebbia n. 1 – 26100 CREMONA

C.F.: 80004680197 – C.M. CRIC824007 Tel. 0372 28270 – Fax 0372 457306

cric824007@istruzione.it – cric824007@pec.istruzione.it

www.iccremona2.edu.it

Il Progetto è già stato approvato dal Collegio Docenti lo scorso maggio. Poiché la copertura

assicurativa del Personale partecipante è attestata tramite delibera degli Organi Collegiali, per una maggiore tutela, si chiede anche al Consiglio di Istituto di approvare il Progetto.

Delibera n. 4

- Vista l'illustrazione del Progetto Gruppi di cammino da parte della Dirigente Scolastica e constatata la validità dello stesso in ordine ai benefici che il personale dell'Istituto può trarne;
- Vista l'approvazione del Progetto nel Collegio Docenti nella seduta di maggio 2025;
- Vista la copertura assicurativa del personale partecipante al Progetto; Il Consiglio d'Istituto
- Visto il Progetto illustrato dalla Dirigente Scolastica;

delibera all'unanimità

- di approvare il Progetto Gruppi di Cammino per il Personale.

OMISSIS

Cremona, 30 settembre 2025

Il segretario verbalizzante, prof.ssa Maria Teresa Capalbo

Il presidente Sig. Carlo Cavacece

ATTESTAZIONE DI CONFORMITÀ

Si attesta che l'estratto riportato è conforme al testo verbalizzato.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Daniela Marzani

Firmato digitalmente da DANIELA MARZANI