

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Torresi Dorina
Indirizzo	[REDACTED]
Telefono	[REDACTED]
Fax	
E-mail	[REDACTED]
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|---|-------------------------------------|
| • Date (da – a) | Settembre 2024- fino ad oggi |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | IC Claudio Abbado (Cr) |
| • Tipo di azienda o settore | Scuola secondaria di primo grado |
| • Tipo di impiego | Docente di sostegno |
| • Principali mansioni e responsabilità | |
| • Date (da – a) | Settembre 2023- Giugno 2024 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | IC Via Ormea (Rm) |
| • Tipo di azienda o settore | Scuola secondaria di primo grado |
| • Tipo di impiego | Docente di sostegno |
| • Principali mansioni e responsabilità | |
| • Date (da – a) | Ottobre 2022- Giugno 2023 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | IC Fratelli Cervi (Rm) |

- lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Scuola secondaria di primo grado
Docente di sostegno

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2021- Giugno 2022
IC Fregene-Passoscuro (Rm)

Scuola secondaria di primo grado
Docente di sostegno

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2020- Agosto 2021
IC Via Ormea 6(Rm)

Scuola secondaria di primo grado
Docente di Educazione Fisica

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2019 -Giugno 2020
IC Anna Frank (Rm)

Scuola secondaria di primo grado
Docente di Sostegno

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio-Giugno 2019
IC Anna Frank (Rm)

Scuola secondaria di primo grado
Docente di Sostegno

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dicembre 2018
IC Ulpio Marco Ulpio Traiano (Rm)

Scuola secondaria di primo grado
Docente di Sostegno

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

Giugno 2017- 2018
Villa Aurelia Sporting Club – Via dei Bevilacqua, 41 – Roma

Acqua Fitness
Istruttrice di Acqua Fitness

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Gennaio 2017- 2021
Forum Sport Center ASD – Vip Center – via Cornelia, 493 – Roma

Fitness

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Istruttrice di fitness metabolico
Allenamento con acceleratori metabolici

Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno - Luglio 2016

Medical center

Medicina dello sport

Tirocinio

Affiancamento alle figure altamente specializzate del centro in ambito medico sportivo nelle attività di diagnosi e di trattamento per raggiungere la giusta e completa funzionalità motoria

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio – Marzo 2016

Scuola secondaria di 2° grado, liceo “G.Marconi”

Educazione fisica

Tirocinio

Affiancamento all' insegnamento teorico-pratico delle varie attività motorie e sportive

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Novembre 2014 – Gennaio 2015

Scuola secondaria 1° grado, ITIS “L. di Savoia”

Educazione fisica

Tirocinio

Affiancamento all' insegnamento teorico-pratico delle varie attività motorie e sportive

• Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2012 – Luglio 2012

Non solo fitness

Fitness

Tirocinio

Preparazione atletica generale con particolare attenzione rivolta all'allenamento a circuito. (Circuit Training)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

GIUGNO 2024

Università degli studi Link (Rm)

Specializzazione per le attività di didattiche di sostegno agli alunni con disabilità: scuola secondaria di primo grado

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

SETTEMBRE 2021

Università Giustino Fortunato

Master universitario I livello “ Metodologie didattiche per l'insegnamento curriculare e l'integrazione degli alunni BES”

• Date (da – a)

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

LUGLIO 2017

Scuola di formazione Accademia italiana Fitness

Diploma di Master HIIT “High-Intensity-Interval-Training”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

LUGLIO 2017

Scuola di formazione Accademia italiana Fitness

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUA Inglese, Spagnolo

- Capacità di lettura Eccellente
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI.	Ottime capacità relazionali ed ottima predisposizione al lavoro in team
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Forte attitudine alla comunicazione efficace che mi permette di interagire con chiarezza ed empatia con studenti, genitori e colleghi. Grazie all'ascolto attivo comprendo i bisogni degli alunni, offrendo supporto e soluzioni mirate. Lavoro bene in team multidisciplinari, collaborando nella progettazione educativa e condividendo pratiche. Ho competenze nella gestione dei conflitti, mediando divergenze e garantendo un ambiente scolastico sereno. L'adattabilità mi permette di modificare strategie per supportare necessità individuali, promuovendo un ambiente inclusivo e positivo
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Capacità acquisite durante il percorso formativo universitario di attuare programmi di attività motorie finalizzate al raggiungimento, al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di benessere psicofisico per soggetti di varie fasce d'età e in diverse condizioni fisiche, con attenzione alle specificità di genere. Buone capacità di organizzazione e pianificazione di particolari attività e stili di vita utili per la prevenzione delle malattie ed il miglioramento della qualità della vita mediante l'esercizio fisico; Prevenzione dei vizi posturali e recupero motorio post-riabilitativo finalizzato al mantenimento dell'efficienza fisica. Programmazione, coordinamento e valutazione di attività motorie adattate a persone diversamente abili o ad individui in condizioni di salute clinicamente controllate e stabilizzate; Conoscenze approfondite delle modificazioni e degli adattamenti funzionali derivanti dall'esercizio fisico; dei metodi di valutazione dello stato di efficienza fisica e di programmazione dell'esercizio, sia per soggetti sani che per individui disabili o con limitazioni funzionali stabilizzate di vario tipo, derivanti da patologie che possono trarre vantaggio dall'esercizio fisico
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Buona predisposizione verso le attività artistiche e creative
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Tendenza all'apprendimento rapido di nuove tecnologie. Costante impegno nell'aggiornamento professionale (libri, corsi, articoli, riviste, forum)
PATENTE	B
ULTERIORI INFORMAZIONI	Disponibilità a frequentare corsi di aggiornamento professionale.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del Decreto Legislativo 196/2003.

Io Sottoscritta Torresi Dorina ai sensi di quanto previsto dagli articoli 46, 47 e 76 del DPR 445/00 e s.m.i dichiara che quanto scritto nel curriculum vitae corrisponde al vero