

FUTURA

LA SCUOLA PER L'ITALIA DI DOMANI



Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Italiadomani
PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA

ISTITUTO COMPRENSIVO CREMA UNO

Via Borgo S. Pietro 8 - 26013 Crema (CR) - Tel. 0373-256238 Fax 0373-250556
E-mail ufficio: cric82700p@istruzione.it - P.E.C.: cric82700p@pec.istruzione.it
codice fiscale 91037290193

Al personale Docente
Genitori/Tutori
Secondaria 1° "G. VAILATI"
Al Sito web
All'Albo online
Agli Atti

Oggetto: Presentazione Progetto life skills

Si comunica che il giorno **03/11/2025 alle ore 17,30** presso la **sala Costi** (sede ex Folcioni) la referente ATS, dott.ssa Monia Ramazzotti e la referente d'istituto, prof.ssa Della Frera Chiara, presenteranno a genitori, docenti, e a coloro che sono interessati, il progetto **Life Skills Training Program**.

La nostra scuola fa parte della rete di scuole che promuovono salute e il progetto Life skills è una delle attività proposte dalla rete e inserito nel nostro PTOF come progetto di Istituto.

Da tre anni viene implementato nelle classi essendo parte del curriculum di educazione civica.

Il "Life Skills Training Program" (LSTP) è un programma triennale validato scientificamente, che si focalizza sul rinforzo delle capacità di resistenza all'adozione di comportamenti a rischio, all'interno di un modello più generale di incremento delle abilità personali e sociali, legate alla promozione della salute.

Promuovere le life skills significa assicurare salute e benessere e sostenere, attraverso adeguati stili di vita, corrette condotte relazionali e sociali, processi decisionali consapevoli, sviluppo armonico della personalità quale base per le scelte future, per l'apprendimento permanente oltre che per prevenire comportamenti a rischio.

Le attività di prevenzione sui comportamenti a rischio in ambito scolastico, che si basano sullo sviluppo delle life skills, rappresentano una delle metodologie più efficaci negli interventi con gli studenti.

Per maggiori approfondimenti in merito al progetto che verrà illustrato nella data sopra indicata è possibile visitare il sito [Promozione della salute in Lombardia](#).

Il Dirigente scolastico

ATTILIO MACCOPPI