

SD Consultorio Familiare Cremona

PeEAT Education

Presentazione sintetica

L'approccio della Peer Education può risultare molto utile nella sensibilizzazione alle principali problematiche legate alla salute mentale (tra questi, i Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione), dove il sistema dei pari riesce a farsi portatore di contenuti indispensabili ad una crescita armonica.

Dato che il disagio giovanile deve essere affrontato in ottica integrata e utilizzando canali efficaci, si propone una collaborazione con le principali Agenzie Educative e i necessari "educatori" adulti di riferimento (genitori e docenti), al fine di sensibilizzare il mondo scolastico e la popolazione in generale su tale problematica.

Destinatari

Il progetto sarà realizzato in due fasi, che corrispondono a due annualità:

Primo anno, a.s. 2024-2025:

Ragazzi della Consulta Studentesca, rappresentanti di istituto delle scuole secondarie di secondo grado del territorio (ragazzi), referenti di promozione della salute (docenti), ragazzi e docenti degli Istituti coinvolti.

Secondo anno, a.s. 2025-2026:

Popolazione generale.

Obiettivi

- ➔ Intercettazione precoce dei disturbi in un'ottica sia di prevenzione che di orientamento ai Servizi;
- ➔ promozione della motivazione/interesse per il proprio benessere, tramite la valorizzazione dell'autonomia e dell'assunzione di responsabilità, rinforzando la capacità di stare nel gruppo;
- ➔ sensibilizzazione della comunità sul valore della salute mentale;

Azioni previste e cronoprogramma

L'obiettivo è la creazione di un gruppo di lavoro di Peer Educator (Consulta Studentesca e gruppo di docenti), che lavori sui temi della salute mentale, in specifico in campo Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA).

Di seguito le fasi dell'attività:

- ➔ Primo raccordo con ATS, UST, referenti di promozione della salute e Consulta Studentesca e spiegazione del progetto (giugno - luglio 2024);



SD Consultorio Familiare Cremona

- ➔ reclutamento dei Peer Educator e dei docenti referenti di promozione della salute - (dicembre 2024);
- ➔ formazione dei Peer Educator e dei referenti di promozione della salute (febbraio maggio 2025);
- ➔ interventi di ricaduta supervisionati dagli operatori (settembre – ottobre 2025);

Gli eventi saranno pubblicizzati tramite:

- ➔ Post sui canali social dell'ASST/articolo sulle testate giornalistiche.

Operatori coinvolti

Assistente sanitario, educatore, psicologo.

Sistema Socio Sanitario



SD Consultorio Familiare Cremona