



Ministero dell'Istruzione e del Merito

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "J. TORRIANI" - ISTITUTO TECNICO - LICEO SCIENTIFICO

Via Lea Garofalo 3/5 - 26100 CREMONA - Tel. 0372 28380

ISTITUTO PROFESSIONALE – Sezione associata "ALA PONZONE CIMINO"

Via Gerolamo da Cremona, 23 - 26100 CREMONA - Tel. 0372 35179

E-mail: [cris004006@pec.istruzione.it](mailto:cris004006@pec.istruzione.it), [cris004006@istruzione.it](mailto:cris004006@istruzione.it) - [www.iistorriani.it](http://www.iistorriani.it)

C.F.: 80003100197 – Cod. Mecc.CRIS004006 - Sistema Certificato ISO 9001:2015 CSQA n. IT-144594-83471

**Agli studenti, ai docenti e ai genitori della classe 1C INF**  
**AI DSGA**  
**Agli Atti**  
**All'Albo, al Sito Web**

**OGGETTO: Proposta di intervento psicoterapeutico di gestione dell'evento traumatico**

Carissimi,

la nostra comunità è stata sconvolta da una tragedia che ci ha profondamente scossi e che inevitabilmente lascerà un segno permanente nelle nostre coscienze. Luca ci ha lasciati troppo presto e la sua dipartita ha creato una voragine che non possiamo colmare, ma con la quale dobbiamo imparare a convivere.

A questo scopo sono state avviate delle attività prevalentemente rivolte ai compagni di classe di Luca, con il supporto di psicologi professionisti che li hanno guidati in esercizi finalizzati a metabolizzare quanto accaduto.

All'interno di questo scenario si inserisce un'ulteriore proposta che include anche docenti e genitori dei compagni di Luca, perché non è facile rispondere alle domande che i nostri ragazzi sentono il bisogno di porci.

La dott.ssa Federica Frosi, specialista in psicoterapia che si occupa specificamente di offrire supporto psicologico alle vittime di eventi emergenziali, fonte di grave stress, ci propone un intervento di gestione dell'evento traumatico in collaborazione con l'associazione EMDR Italia che lavora sul territorio nazionale in situazioni di emergenza (si allega la presentazione dell'associazione per chi volesse approfondirne la conoscenza).

Per aderire all'iniziativa occorre il consenso informato firmato dalle famiglie (vedi allegato)

L'attività prevede l'organizzazione di incontri per piccoli gruppi, 2 gruppi in parallelo in 2 aule diverse, senza la presenza dell'insegnante. A seguire il calendario delle attività:

<b>Data e ora</b>	<b>Aula primo gruppo</b>	<b>Aula secondo gruppo</b>
<b>Martedì 18 febbraio 8:00 - 10:00</b>	2A3	3A2
<b>Giovedì 20 febbraio 9:00 - 10:00</b>	2A3	3A2
<b>Sabato 22 febbraio 9:00 - 10:00</b>	2A3	3A2

I gruppi saranno costituiti in classe

Infine, **sabato 22 febbraio dalle 10:30 alle 11:30** si terrà un incontro conclusivo in **aula Varalli** alla presenza di studenti, docenti e genitori della classe 1C INF. Il lavoro sinergico è di fondamentale importanza, al centro del nostro agire c'è il benessere dei ragazzi. Dobbiamo tutti insieme lavorare per consentire di affrontare al meglio l'evento traumatico e la fase post traumatica che, se non affrontata nei modi corretti, potrebbe lasciare una cicatrice permanente.

Confido in una cospicua partecipazione.

Distinti saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
(Dott.ssa Simona PIPERNO)