



ASSOCIAZIONE EMDR ITALIA

L'Associazione riunisce i professionisti che si occupano di stress traumatico e di interventi specialistici con EMDR con vittime di traumi psicologici, anche relazionali sia all'interno della famiglia che all'esterno. Le ultime ricerche scientifiche nel campo del trauma indicano l'EMDR come uno dei trattamenti più indicati e importanti per le conseguenze di esperienze traumatiche. L'Organizzazione Mondiale della Sanità (2013) consiglia l'EMDR come trattamento efficace e con una base scientifica significativa per i problemi legati a stress e traumatizzazione. L'Associazione per l'EMDR in Italia e l'Associazione EMDR Europa, sono attive dal 1999, e sono le associazioni professionali, senza scopo di lucro, dei terapeuti formati ed abilitati all'applicazione dell'EMDR come metodo terapeutico. In Italia, finora, sono stati formati più di 25.000 psicoterapeuti che operano sia in ambito pubblico che privato. Il suo statuto stabilisce che: "Lo scopo primario dell'Associazione per l'EMDR in Italia è quello di stabilire, mantenere e promuovere i più elevati standard di eccellenza e di integrità nella pratica, nella ricerca e nella formazione sull'EMDR". Infatti, sono stati stabiliti criteri molto selettivi per l'abilitazione, con l'obbligo di un ciclo di formazione di base e di supervisione, oltre alla formazione di base in psicoterapia.

Nel 2018, l'Associazione EMDR Italia è stata inserita nell'elenco delle Società Scientifiche delle professioni sanitarie, riconosciute dal Ministero della Salute (ai sensi del dm 2 agosto 2017 – Legge Gelli). Con questo riconoscimento l'Associazione diventa così una società scientifica che potrà contribuire a definire le linee guida, da proporre al Ministero della Salute, per gli interventi in campo psicologico e psicoterapeutico in Italia.

Il 29 dicembre 2018, il Presidente Mattarella ha scelto l'Associazione EMDR riconoscendo l'impegno civile e il contributo che dà alla società, per l'impegno nella solidarietà nel soccorso, per l'attività in favore dell'inclusione sociale, nella cooperazione internazionale, nella tutela dei minori, nella promozione della cultura e della legalità.

L'Associazione EMDR è stata scelta per i 700 interventi umanitari fatti negli ultimi 20 anni in Italia, a cui moltissimi soci hanno partecipato, raggiungendo più di 20.000 persone in momenti acuti di traumatizzazione collettiva ed individuale. Per questo motivo l'onorificenza va a tutti i soci e al



Presidente che è stata nominata Commendatore dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana *"in qualità di Presidente di EMDR, per l'opera di sostegno psicologico che i professionisti dell'associazione offrono, a titolo volontario, alle vittime e testimoni di eventi traumatici"*
Il Presidente Mattarella ha consegnato l'onorificenza alla Dott.ssa Isabel Fernandez il 5 marzo 2019.

Il 7 Dicembre 2020, il Sindaco di Milano Dott. Giuseppe Sala, ha conferito alla Dott.ssa Isabel Fernandez e all'Associazione EMDR l'Ambrogino d'Oro per il contributo dato alla città di Milano negli ultimi anni come supporto psicologico specialistico in situazioni di crisi e di emergenza, in termini umanitari.

Il 23 Maggio 2022, la Regione Lombardia ha premiato l'Associazione EMDR con la Rosa Camuna, per tutti gli interventi di supporto psicologico realizzati durante la Pandemia Covid 19 ed il contributo dato alla popolazione e al personale sanitario.

Infatti, nell'ambito della Pandemia Covid 19 sono stati fatti più di 250 interventi umanitari, con il personale sanitario, con la popolazione in generale ed in ambito scolastico, raggiungendo così circa 5000 persone in 52 Comuni, in 25 ATS, ASST e ASL, 31 Ospedali e 22 RSA, con cui ci sono state delle collaborazioni formali.

Un recente articolo pubblicato su PLoS One, 2020 (Apr 30;15(4):e0232245 - doi: 10.1371/journal.pone.0232245) intitolato "Cost-effectiveness of psychological treatments for post-traumatic stress disorder in adults", realizzato da Mavranouzouli et al, ha stabilito che l'EMDR è l'intervento psicoterapeutico con migliore relazione costi-benefici per i Servizi Sanitari, data la sua efficacia e la sua brevità.

Nel 2023 l'OMS ha aggiornato le linee guida con delle raccomandazioni per trattare condizioni legate in modo specifico allo stress. Nelle linee guida l'EMDR viene confermato come trattamento di elezione ed efficace per adulti e bambini e adolescenti. World Health Organization (2023.

Condition related to stress (STR). In Mental Health Gap Action Programme (mhGAP) guideline for mental, neurological and substance use disorders (pp.46-47). Geneva: World Health Organization

Associazione per l'EMDR in Italia - Via Umberto I, n° 65 20814 Varedo (MB) tel. 0362 558879
Sito: www.emdr.it

Per trovare un terapeuta esperto in EMDR, contattare la Segreteria: segreteria@emdritalia.it
