



Ministero dell'Istruzione e del Merito
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "J. TORRIANI" - ISTITUTO TECNICO - LICEO SCIENTIFICO
Via Lea Garofalo 3/5 - 26100 CREMONA - Tel. 0372 28380
ISTITUTO PROFESSIONALE – Sezione associata "ALA PONZONE CIMINO"
Via Gerolamo da Cremona, 23 - 26100 CREMONA - Tel. 0372 35179
E-mail: cris004006@pec.istruzione.it, cris004006@istruzione.it - www.iistorriani.it
C.F.: 80003100197 – Cod. Mecc.CRIS004006 - Sistema Certificato ISO 9001:2015 CSQA n. IT-144594-83471

REGOLAMENTO TORNEO CALCIO A 5

- **Squadre e Sostituzioni:** 5 giocatori in campo. I cambi sono illimitati, ma devono avvenire a gioco fermo.
- **Tempi di Gioco:** 2 tempi da 10 minuti (con inversioni)
- **Attrezzatura:** Consigliati i parastinchi e scarpe da calcetto o scarpe con tacchetti in gomma.
- **Fallo e Disciplina:** Non esiste il fuorigioco. Dopo 5 falli per tempo, ogni fallo successivo sarà sanzionato con un tiro libero.
- Il portiere può ricevere il retropassaggio di un compagno sempre, ma non può toccare la palla con le mani, solo con i piedi.
- Il contrasto scivolato va sempre punito, in qualsiasi modo venga effettuato ed anche se il calciatore, che entra in scivolata, prende il pallone, ovviamente con l'avversario a distanza di gioco.
- Giocare per divertirsi, con fair play.